

## DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN .....	i
PERNYATAAN .....	ii
ABSTRAK .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR DIAGRAM .....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah dan Pemecahan Masalah	
1. Rumusan Masalah .....	4
2. Pemecahan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Batasan Istilah .....	6
F. Struktur Organisasi Skripsi .....	7
 <b>BAB II KAJIAN TEORITIS</b>	
A. Hakikat Pendidikan Jasmani .....	9
B. Pengertian Pendidikan Jasmani .....	10
C. Tujuan Pendidikan Jasmani .....	13
D. Manfaat Pendidikan Jasmani .....	14
E. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani .....	16
F. Belajar dan Pendidikan Jasmani di Sekolah Dasar .....	18
G. Karakteristik Anak Sekolah Dasar .....	19
H. Permainan Bola Voli .....	21
1. Pengertian Gerak Dasar .....	23
2. Pengertian Teknik Dasar Permainan Bola Voli .....	23
3. Teknik <i>Passing</i> Bawah Bola Voli .....	25
I. Pengertian Metode Pembelajaran .....	26
J. Hasil Penemuan Penelitian Lain yang Relevan .....	28

K. Kerangka Berpikir .....	29
L. Hipotesis Tindakan .....	32
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN</b>	
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	
1. Lokasi Penelitian .....	33
2. Waktu Penelitian .....	33
B. Subjek Penelitian .....	34
C. Metode dan Desain Penelitian	
1. Metode Penelitian .....	34
2. Desain Penelitian .....	35
D. Prosedur Penelitian .....	36
1. Tahapan Perencanaan Tindakan .....	36
2. Tahapan Pelaksanaan Tindakan .....	37
3. Tahapan Observasi .....	38
4. Tahapan Analisis dan Refleksi .....	38
E. Instrumen Penelitian	
1. Format Observasi .....	38
2. Format Tes Hasil Belajar Siswa .....	38
3. Format Wawancara .....	39
4. Catatan Lapangan .....	39
F. Teknik Pengumpulan Data Dan Analisis Data	
1. Pengumpulan Data .....	39
2. Analisis Data .....	40
G. Validitas Data .....	40
1. <i>Face validity</i> (validitas muka) .....	40
2. <i>Tringaluation</i> (triangulasi) .....	40
3. <i>Critical reflection</i> (refleksi kritis) .....	40
4. <i>Catalic validity</i> .....	41
<b>BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Paparan Data Awal .....	42
1. Paparan data awal Perencanaan .....	42
2. Paparan Data Awal Pelaksanaan .....	44
3. Paparan Data Awal Aktivitas Siswa .....	46
4. Paparan Data Awal Hasil Tes .....	47
B. Paparan Data Tindakan .....	48
1. Paparan Data Tindakan Siklus I .....	49
2. Paparan Data Tindakan Perencanaan Siklus I .....	49
3. Paparan Data Tindakan Pelaksanaan Siklus I .....	51
4. Paparan Data Observasi Aktivitas Siswa Siklus I.....	54
5. Paparan Data Hasil Tes Belajar Siswa Siklus I.....	56
6. Analisis Dan Refleksi Siklus I .....	58
7. Analisis Dan Refleksi Perencanaan Siklus I .....	58
8. Analisis Dan Refleksi Pelaksanaan Siklus I.....	59
9. Analisis Dan Refleksi Aktivitas Siswa Siklus I .....	60
10. Analisis Dan Refleksi Hasil Tes Belajar Siswa Siklus I.....	60

C. Paparan Data Tindakan Siklus II .....	61
1. Paparan Data Tindakan Perencanaan Siklus II .....	61
2. Paparan Data Tindakan Pelaksanaan Siklus II .....	65
3. Paparan Data Observasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	67
4. Paparan Data Hasil Tes Belajar Siswa Siklus II .....	69
5. Analisis Dan Refleksi Siklus II .....	70
6. Analisis Dan Refleksi Perencanaan Siklus II .....	71
7. Analisis Dan Refleksi Pelaksanaan Siklus II .....	72
8. Analisis Dan Refleksi Aktivitas Siswa Siklus II .....	73
9. Analisis Dan Refleksi Hasil Tes Belajar Siswa Siklus II .....	73
D. Paparan Data Tindakan Siklus III .....	74
1. Paparan Data Tindakan Perencanaan Siklus III .....	74
2. Paparan Data Tindakan Pelaksanaan Siklus III .....	77
3. Paparan Data Observasi Aktivitas Siswa Siklus III .....	80
4. Paparan Data Hasil Tes Belajar Siswa Siklus III .....	82
5. Analisis Dan Refleksi Siklus III .....	84
6. Analisis Dan Refleksi Tindakan Perencanaan Siklus III .....	84
7. Analisis Dan Refleksi Tindakan Pelaksanaan Siklus III .....	85
8. Analisis Dan Refleksi Aktivitas Siswa Siklus III .....	85
9. Analisis Dan Refleksi Hasil Tes Belajar Siswa Siklus III .....	86
E. Paparan Wawancara .....	
1. Wawancara Dengan Siswa .....	86
2. Wawancara Dengan Guru .....	86
F. Pembahasan .....	87
1. Pembahasan Perencanaan Pembelajaran .....	87
2. Pembahasan Pelaksanaan Pembelajaran .....	88
3. Pembahasan Observasi Aktivitas Siswa .....	89
4. Pembahasan Hasil Belajar Siswa .....	89
5. Hasil Diskusi dan Pembuktian Hipotesis .....	90
6. Temuan Hasil Refleksi Data Awal .....	91
7. Temuan Hasil Refleksi Siklus I .....	92
8. Temuan Hasil Refleksi Siklus II .....	93
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	
A. Kesimpulan .....	94
B. Saran .....	95
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	98
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....	99
<b>DOKUMENTASI</b> .....	172
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	175

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Tabel Struktur Organisasi Skripsi .....	8
3.1 Waktu Pelaksanaan Penelitian .....	33
4.1 Data Awal Perencanaan Pembelajaran .....	43
4.2 Data Awal Pelaksanaan Pembelajaran .....	44
4.3 Data awal hasil Tes Belajar Siswa .....	47
4.4 Data Hasil Perencanaan Siklus I .....	50
4.5 Data Hasil Pelaksanaan Siklus I .....	52
4.6 Data Hasil Aktivitas Siswa Siklus I .....	54
4.7 Data Hasil Belajar Siswa Siklus I .....	56
4.8 Rekapitulasi Data Hasil Perencanaan Pembelajaran Siklus I .....	58
4.9 Rekapitulasi Data Hasil Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I .....	59
4.10 Rekapitulasi Data Hasil Aktivitas Siswa Siklus I .....	60
4.11 Rekapitulasi Data Hasil Belajar Siswa Siklus I .....	60
4.12 Data Hasil Perencanaan Kinerja Guru Siklus II .....	63
4.13 Data Hasil Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II .....	66
4.14 Data hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	68
4.15 Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus II .....	69
4.16 Rekapitulasi Data Hasil Perencanaan Pembelajaran Siklus II .....	71
4.17 Rekapitulasi Data Hasil Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II .....	72
4.18 Rekapitulasi Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	73
4.19 Rekapitulasi Data Hasil Belajar Siswa Siklus II .....	73
4.20 Data Hasil Perencanaan Kinerja Guru Siklus III .....	76
4.21 Data Hasil Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III .....	78
4.22 Data hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III .....	80
4.23 Data Hasil Belajar Siswa Siklus III .....	82
4.24 Rekapitulasi Hasil Perencanaan Pembelajaran Siklus III .....	84
4.25 Rekapitulasi Hasil Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III .....	85
4.26 Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III .....	85

4.27	Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus III .....	86
4.28	Temuan Hasil refleksi Data Awal .....	91
4.29	Temuan Hasil Refleksi Data Siklus I .....	92
4.30	Temuan Hasil Refleksi Data Siklus II .....	93



## DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
4.1 Peningkatan Perencanaan Kinerja Guru Data Awal .....	44
4.2 Peningkatan Pelaksanaan Kinerja Guru Data Awal .....	46
4.3 Peningkatan Hasil Belajar Siswa Data Awal .....	48
4.4 Peningkatan Perencanaan Kinerja Guru Data Awal dan Siklus I .....	51
4.5 Peningkatan Pelaksanaan Kinerja Guru Data Awal dan Siklus I .....	54
4.6 Peningkatan Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I .....	56
4.7 Peningkatan Hasil Belajar Siswa Data Awal dan Siklus I .....	58
4.8 Peningkatan Perencanaan Kinerja Guru Data Awal, Siklus I dan Siklus II .....	64
4.9 Peningkatan Pelaksanaan Kinerja Guru Data Awal, Siklus I, dan Siklus II .....	67
4.10 Peningkatan Hasil Observasi Aktivitas Siswa Data Siklus I dan siklus II .....	69
4.11 Peningkatan Hasil Belajar Siswa Data Awal, Siklus I dan Siklus II .....	70
4.12 Peningkatan Perencanaan Pembelajaran Data Awal, Siklus I, II dan III .....	77
4.13 Peningkatan Pelaksanaan Pembelajaran Data Awal Siklus I, II dan III .....	80
4.14 Peningkatan Hasil Observasi Aktivitas Siswa Data Siklus I, II dan III .....	82
4.15 Peningkatan Hasil Belajar Siswa Data Awal Siklus I, II dan III .....	84
4.16 Peningkatan Perencanaan Pembelajaran Data Awal, Siklus I, II dan III .....	88
4.17 Peningkatan Pelaksanaan Pembelajaran Data Awal Siklus I, II dan III .....	88
4.18 Peningkatan Hasil Observasi Aktivitas Siswa Data Siklus I, II dan III .....	89
4.19 Peningkatan Hasil Belajar Siswa Data Awal Siklus I, II dan III .....	90

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Sikap Permulaan <i>Passing</i> Bawah.....	25
2.2 sikap Pelaksanaan <i>Passing</i> Bawah .....	26
2.3 Gerak Lanjutan <i>Passing</i> Bawah .....	26
2.4 Kerangka Berpikir .....	31
3.1 Model Spiral Kemmis dan Mc. Taggart .....	35



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP Siklus I) .....	99
2 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP Siklus II) .....	107
3 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP Siklus III) .....	115
4 Format Observasi Perencanaan Kinerja Guru .....	123
5 Format Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru .....	131
6 Format Aktivitas Siswa .....	135
7 Format Tes Hasil Belajar Siswa .....	137
8 Format Catatan Lapangan .....	140
9 Format Wawancara untuk Siswa.....	141
10 Format Wawancara untuk Guru .....	142
11 Format Observasi Perencanaan Kinerja Guru Siklus I .....	143
12 Format Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I.....	145
13 Format Observasi Aktivitas Siswa Siklus I .....	147
14 Format Tes Hasil Belajar Siswa Siklus I .....	148
15 Format Catatan Lapangan Siklus I .....	150
16 Format Observasi Perencanaan Kinerja Guru Siklus II .....	151
17 Format Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II .....	153
18 Format Observasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	155
19 Format Tes Hasil Belajar Siswa Siklus II .....	156
20 Format Catatan Lapangan Siklus II .....	158
21 Format Observasi Perencanaan Kinerja Guru Siklus III .....	159
22 Format Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III .....	161
23 Format Observasi Aktivitas Siswa Siklus III .....	163
24 Format Tes Belajar Siswa Siklus III .....	164
25 Format Catatan Lapangan Siklus III .....	165
26 Format Wawancara untuk Siswa .....	166
27 Format Wawancara untuk Guru .....	167
28 Surat Keputusan Pembimbing .....	168
29 Surat Izin Penelitian .....	169



30	Surat Keterangan Penelitian Dari SDN Ketib.....	170
31	Monitoring Bimbingan .....	171
32	Dokumentasi .....	172
33	Daftar Riwayat Hidup .....	175

