

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR DIAGRAM</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. LatarBelakang Penelitian .....	1
B. RumusanMasalahPenelitian .....	7
C. Tujuanpenelitian.....	8
D. ManfaatPenelitian .....	9
E. StrukturOrganisasi .....	10
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. PendidikanJasmani .....	11
1.HakekatPendidikanJasmani.....	11
2. PengertianPendidikanJasmani.....	12
3.TujuanPendidikanJasmani.....	14
4.PembelajaranPendidikanJasmani di SekolahDasar .....	14
5.RuangLingkupPendidikanJasmani.....	15
B. PerkembanganKeterampilanGerak.....	22
1. PengertianPerkembangan.....	23
2. TeoriPerkembanganGerakAnakSekolahDasar.....	24
3. KarakteristikSiswaSekolahDasar .....	25
4. TeoriBermainDalamPembelajaranPenjas .....	26
5. HakikatBelajardanPembelajaran.....	27
C. Bola Voli .....	28
1.Sejarah Bola Voli.....	29
2. PeraturanPermainan Bola Voli .....	30
D. Langkah-langkahPelaksanaanSiklus I.....	31
E. HasilPenelitian Yang Relevan.....	32
F. HipotesisTindakan .....	26

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. MetodadanDesainPenelitian .....	27
1. MetodedanDesainPenelitian.....	27
B. LokasidanWaktuPenelitian .....	29
1. Lokasi Penelitian .....	29
2. Waktu penelitian .....	30
3. SubjekPenelitian.....	31
C. Pengumpulan Data .....	32
1. Prosedur Penelitian.....	32
2. Instrumen Penelitian.....	33
D. Analisis Data.....	36
E. Validasi Data.....	39

### **BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN**

A. HasilPenelitian .....	42
1. Paparan Data Siklus I.....	42
a. Paparan Data Perencanaan Siklus I.....	42
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus I.....	46
c. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus I.....	51
d. Paparan Data Tes Hasil Belajar Siklus I.....	53
e. Analisis Data dan Refleksi.....	55
1. Paparan Data Siklus II.....	66
a. Paparan Data Perencanaan Siklus II.....	66
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus II.....	70
c. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus II.....	75
d. Paparan Data Test hasilBelajarSiklus II.....	77
e. Analisis Data danRefleksi.....	79
2. Paparan Data Siklus III.....	91
a. Paparan Data Perencanaan Siklus III.....	91
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus III.....	95
c. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus III.....	100
d. Paparan Data TesHasilBelajarSiklus III.....	103
e. AnalisisdanRefleksiSiklus III.....	104
3. PaparanPendapat Guru danPesertaDidik.....	116
C. Pembahasan.....	117

### **BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASIdan REKOMONASI**

A. Kesimpulan .....	120
1. Perencanaan.....	120
2. Pelaksanaan .....	121
3. Aktifitas Siswa .....	121
4. Hasil Belajar.....	121
B. ImpliksidanRekomondasi.....	122
1. BagiPesertaDidikSekolahDasar .....	122
2. Bagi Guru .....	122

3. Bagi Sekolah .....	123
4. Bagi Lembaga UPI Kampus Sumedang .....	123
5. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	123

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>124</b>
-----------------------------	------------

<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>126</b>
--------------------------------	------------

<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	
----------------------------	--



## DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.1	Data Hasil Tes Awal Keterampilan <i>passing</i> bawah .....	5
3.1	Subjek Penelitian.....	30
4.1	Paparan Data IPKG 1 Siklus I .....	52
4.2	Data Awal Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I.....	54
4.3	Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I.....	56
4.4	Data Hasil Tes Siklus I Keterampilan <i>passing</i> bawah.....	57
4.5	Rekapitulasi Persentase Pembelajaran Siklus I.....	59
4.6	Rekapitulasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I.....	60
4.7	Rekapitulasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I .....	61
4.8	Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus I .....	62
4.9	Rekapitulasi Data Hasil Tes Individu Siswa Siklus I .....	66
4.10	Peningkatan Dari Data Awal Tes Siklus I .....	68
4.11	Paparan Data IPKG 1 Siklus II .....	70
4.12	Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II.....	71
4.13	Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	73
4.14	Data Hasil Tes Siklus II Keterampilan <i>passing</i> bawah.....	74
4.15	Rekapitulasi Persentase Pembelajaran Siklus II .....	75
4.16	Rekapitulasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II.....	76
4.17	Rekapitulasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II.....	80
4.18	Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	82
4.19	Rekapitulasi Data Hasil Tes Individu Siswa Siklus II.....	84
4.20	Peningkatan Siklus I ke Siklus II .....	86
4.21	Paparan Data IPKG 1 Siklus III .....	87
4.22	Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III .....	88
4.23	Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III .....	88
4.24	Data Hasil Tes Siklus III Keterampilan <i>passing</i> bawah.....	91
4.25	Rekapitulasi Persentase Pembelajaran Siklus III .....	92
4.26	Rekapitulasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III .....	94

4.27	Rekapitulasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III .....	95
4.28	Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus III .....	95



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Bentuk Lapangan Bola Voli Pinasthika Volleyball .....	19
2.2 Posisi Lendangan Gerak Passing Bawah Yunus, M. ....	21

3.1 Model Spiral Kemmis & Mc. Taggart .....	27
3.2 Denah Lokasi SDN Citraresmi.....	29



### DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
Diagram 4.1 Perbandingan Perencanaan Pada Siklus I, II dan III .....	100
Diagram 4.2 Kinerja Guru Siklus I, II, dan III.....	102
Diagram 4.3 Peningkatan Aktivitas Siswa Siklus I, II, dan III .....	103







## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Instrument Penilaian Kinerja Guru (Tahap Perencanaan).....	113
2. Instrument Penilaian Kinerja Guru (Tahap Pelaksanaan).....	122
3. Format Observasi Aktivitas Siswa.....	130
4. Format Observasi Tes Hasil Belajar Siswa.....	132
5. Format Wawancara Untuk Guru 1 .....	134
6. Format Wawancara Untuk Siswa.....	135
7. Format Catatan Lapangan .....	113
8. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I.....	124
9. Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I (Tahap Perencanaan).....	129
10. Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I (Tahap Pelaksanaan).....	131
11. Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I.....	133
12. Hasil Tes Belajar Siswa Siklus I.....	135
13. Hasil Wawancara Untuk Siswa Siklus I .....	137
14. Hasil Wawancara Untuk Guru .....	138
15. Catatan Lapangan Siklus I .....	139
16. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II.....	140
17. Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II (Tahap Perencanaan) .....	145
18. Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II (Tahap Pelaksanaan).....	147
19. Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	149
20. Hasil Tes Belajar Siswa Siklus II.....	151
21. Hasil Wawancara Untuk Guru Siklus II .....	153
22. Hasil Wawancara Untuk Siswa.....	154
23. Catatan Lapangan Siklus II.....	155
24. Rencana Pelaksanaan pembelajaran III.....	156
25. Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III (Tahap Perencanaan) .....	161
26. Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III ( Tahap Pelaksanaan).....	163
27. Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III.....	165
28. Hasil Tes Belajar Siswa Siklus III .....	167
29. Hasil Wawancara Untuk Guru Siklus III .....	169

30. Catatan Lapangan Siklus III.....	170
31. Foto-foto Kegiatan Pembelajaran .....	171
32. SK Pembimbing .....	174
33. Surat Permohonan Izin Penelitian Dari Kampus .....	175
34. Surat Izin Melakukan Penelitian Dari SD.....	176
35. Lembar Monitoring .....	177
36. Riwayat Hidup .....	178



