

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR DIAGRAM	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan dan Pemecahan Masalah	5
1. Rumusan Masalah	5
2. Pemecahan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Struktur Organisasi Skripsi	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Hakikat Belajar dan Pembelajaran Penjas	10
1. Pengertian Belajar	10
2. Tujuan Belajar	11
3. Pembelajaran Penjas.....	11
B. Permainan Bola Voli.....	14
1. Pengertian Permainan Bola Voli	14
2. Tujuan Permainan	16
3. Macam-macam Teknik dalam Permainan Bola Voli.....	16
a. Servis	17
b. <i>Passing</i>	17
c. Umpan atau <i>Set up</i>	18
d. <i>smash</i>	18
e. <i>block</i>	18
C. <i>Passing</i> Bawah	18
D. Modifikasi	21

1. Pengertian modifikasi.....	21	
2. Modifikasi bola dalam gerak dasar passing bawah bola voli		23
E. Penelitian yang Relevan.....	24	
F. Hipotesis Tindakan	25	
BAB III METODE PENELITIAN	26	
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	26	
1. Lokasi Penelitian.....	26	
2. Waktu Penelitian	28	
B. Subjek Penelitian	28	
C. Metode dan Desain Penelitian.....	28	
1.	Meto	
de Penelitian	29	
2.	Desai	
n Penelitian.....	32	
D. Prosedur Penelitian.....	33	
1. Perencanaan Tindakan	33	
2. Pelaksanaan Tindakan	33	
3. Observasi.....	39	
4. Refleksi	39	
E. Instrumen Penelitian.....	40	
1.	IPKG	
1	40	
2.	IPKG	
2	44	
3.	Lemb	
ar Aktifitas Siswa	46	
4.	Catat	
an Lapangan	48	
5.	Tes	
Praktek	49	
F. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	51	
1.	Redu	
ksi Data	52	
2.	Papar	
an Data	52	
3.	Penyi	
mpulan	52	
G. Validasi Data	52	
1. <i>Triangulasi</i>	52	
2. <i>Member chek</i>	53	
3. <i>Audit Trial</i>	53	
4. <i>Expert opinion</i>	54	
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55	

A. Paparan Data Penelitian	55
1. Hasil	
Observasi Perencanaan Pembelajaran Data Awal	55
2. Hasil	
Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Data Awal	57
3. Hasil	
Observasi Aktifitas Siswa Data Awal	60
4. Hasil	
Observasi Belajar Siswa Data Awal	62
5. Anali	
sis dan Refleksi Data Awal	64
B. Paparan Data Tindakan	67
1. Paparan Data Tindakan Siklus I	67
a. Paparan Data Perencanaan Siklus I	67
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus I	68
c. Paparan Data Hasil Observasi Siklus I	68
d. Analisis dan Refleksi Siklus I	77
2. Paparan Data Tindakan Siklus II	84
a. Paparan Data Perencanaan Siklus II	85
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus II	85
c. Paparan Data Hasil Observasi Siklus II	85
d. Analisis dan Refleksi Siklus II	94
3. Paparan Data Tindakan Siklus III	102
a. Paparan Data Perencanaan Siklus III	103
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus III	103
c. Paparan Data Hasil Observasi Siklus III	104
d. Analisis Siklus III.....	112
C. Pembahasan Hasil Penelitian	117
1. Pembahasan Tahap Perencanaan	117
2. Pembahasan Kinerja Guru	118
3. Pembahasan Aktifitas Siswa.....	119
4. Pembahasan Hasil Belajar	119
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	122
A. Kesimpulan	122
B. Implikasi.....	123
C. Rekomendasi	124
DAFTAR PUSTAKA	125
LAMPIRAN	126
RIWAYAT HIDUP	213

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel	
1.1 Hasil Tes Awal Keterampilan <i>Passing</i> bawah bola voli	4
3.1 Jadwal Penelitian	28
3.2 Daftar nama siswa kelas IV SDN Suntenjaya	29
3.3 Format Aktifitas Siswa	47
3.4 Format Catatan Lapangan.....	49
3.5 Format Tes Pembelajaran Gerak Dasar <i>Passing</i> bawah bola voli.....	50
4.1 Data Awal Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran	56
4.2 Data Awal Hasil Pelaksanaan Pembelajaran Guru	58
4.3 Data Awal Hasil Observasi Aktivitas Siswa	60
4.4 Data Awal Hasil Pembelajaran <i>Passing</i> Bawah	62
4.5 Rekapitulasi Persentase Data Awal	63
4.6 Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I	68
4.7 Data Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I	71
4.8 Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I	73
4.9 Data Observasi Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	75

4.10	Rekapitulasi Hasil Perencanaan Pembelajaran Data Awal dan Siklus I	78
4.11	Rekapitulasi Hasil Pelaksanaan Pembelajaran Data Awal dan Siklus I	79
4.12	Rekapitulasi Hasil Aktivitas Siswa Pada Data Awal dan Siklus I	82
4.13	Rekapitulasi Hasil Belajar Siswa Pada Data Awal dan Siklus I.....	83
4.14	Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II	86
4.15	Data Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II	88
4.16	Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II	91
4.17	Data Observasi Hasil Belajar Siswa Siklus II	93
4.18	Rekapitulasi Hasil Peningkatan Perencanaan Pembelajaran Pada Data Awal, Siklus I dan Siklus II	95
4.19	Rekapitulasi Hasil Peningkatan Pelaksanaan Pembelajaran Pada Data Awal, Siklus I dan Siklus II	98
4.20	Rekapitulasi Hasil Peningkatan Aktivitas Siswa Pada Data Awal, Siklus I dan Siklus II	100
4.21	Rekapitulasi Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Pada Data Awal, Siklus I dan Siklus II	101
4.22	Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III	104
4.23	Data Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III	106
4.24	Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III	109
4.25	Data Observasi Hasil Belajar Siswa Siklus III	111
4.26	Rekapitulasi Hasil Peningkatan Perencanaan Pembelajaran Pada Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III	113
4.27	Rekapitulasi Hasil Peningkatan Pelaksanaan Pembelajaran Pada Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III	114
4.28	Rekapitulasi Hasil Peningkatan Aktivitas Siswa Pada Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III	115
4.29	Rekapitulasi Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Pada Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III	116
4.30	Peningkatan Hasil Belajar Siswa Setiap Siklus	121

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar	
2.1 Cara melakukan <i>passing</i> bawah.....	17
2.2 Melakukan <i>passing</i> bawah.....	20
3.1 Denah lokasi SDN Suntenjaya	26
3.2 Lokasi penelitian.....	27
3.3 Bagan Model Spiral dari Kemmis dan Taggart	32

DAFTAR DIAGRAM

	Halaman
Diagram	
4.1 : Diagram Perbandingan Perencanaan Pembelajaran Pada Data Awal dan Siklus I.....	70
4.2 : Diagram Perbandingan Pelaksanaan Kinerja Guru Pada Data Awal dan Siklus I.....	73
4.3 : Diagram Perbandingan Hasil Aktifitas Siswa Pada Data Awal dan Siklus I.....	75
4.4 : Diagram Perbandingan Hasil Belajar Siswa Pada Data Awal dan Siklus I.....	77
4.5 : Diagram Perbandingan Perencanaan Pembelajaran Pada Data Awal, Siklus I dan Siklus II.....	88
4.6 : Diagram Perbandingan Pelaksanaan Kinerja Guru Pada Data Awal, Siklus I dan Siklus II.....	90
4.7 : Diagram Perbandingan Hasil Aktifitas Siswa Pada Data Awal, Siklus I dan Siklus II.....	92
4.8 : Diagram Perbandingan Hasil Belajar Siswa Pada Data Awal, Siklus I dan Siklus II.....	94
4.9 : Diagram Perbandingan Perencanaan Pembelajaran Pada Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III.....	106

4.10 : Diagram Perbandingan Pelaksanaan Kinerja Guru Pada Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III	108
4.11 : Diagram Perbandingan Hasil Aktifitas Siswa Pada Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III.....	110
4.12 : Diagram Perbandingan Hasil Belajar Siswa Pada Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III.....	112
4.13 : Diagram Peningkatan Perencanaan, Pelaksanaan, Aktivitas Siswa dan Hasil Belajar Siswa dari Data Awal sampai Tindakan Siklus III.....	121

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran	
1 Format IPKG 1	126
2 Format IPKG 2	131
3 Format Aktifitas Siswa	134
4 Format Tes Pembelajaran Gerak Dasar <i>Passing</i> bawah bola voli	136
5 Format Catatan lapangan	138
6 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Data Awal	139
7 Data Hasil IPKG 1 Data Awal	148
8 Data Hasil IPKG 2 Data Awal	150
9 Data Hasil Aktifitas Siswa Data Awal	152
10 Data Hasil Belajar Data Awal.....	153
11 Data Hasil Catatan Lapangan Data Awal	154
12 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I	155
13 Data Hasil IPKG 1 Siklus I	164
14 Data Hasil IPKG 2 Siklus I.....	166
15 Data Hasil Aktifitas Siswa Siklus I	168
16 Data Hasil Belajar Siklus I.....	169
17 Data Hasil Catatan Lapangan Siklus I	170
18 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II.....	171

19	Data Hasil IPKG 1 Siklus II	180
20	Data Hasil IPKG 2 Siklus II	182
21	Data Hasil Aktifitas Siswa Siklus II	184
22	Data Hasil Belajar Siklus II	185
23	Data Hasil Catatan Lapangan Siklus II.....	186
24	Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III	187
25	Data Hasil IPKG 1 Siklus III	196
26	Data Hasil IPKG 2 Siklus III	198
27	Data Hasil Aktifitas Siswa Siklus III.....	200
28	Data Hasil Belajar Siklus III.....	201
29	Data Hasil Catatan Lapangan Siklus III.....	202
30	Surat Keputusan Pengangkatan Pembimbing	203
31	surat Permohonan Izin Penelitian	204
32	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	205
33	Lembar Monitoring Bimbingan Skripsi.....	206
34	Dokumentasi Penelitian	207

