

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	7
A. Permainan Bola Tangan .....	7
1. Sejarah Permainan Bola Tangan .....	8
2. Permainan Bola Tangan di Indonesia .....	10
B. Keterampilan Teknik Dasar Bola Tangan.....	11
1. Berlari.....	11
2. Menangkap Bola .....	11
3. Mengoper Bola ( <i>passing</i> ) .....	11
4. Menggiring bola .....	12
5. Menembak ( <i>shooting</i> ) .....	12
C. Permainan.....	12
D. Model Permainan Hand Ball Like Games .....	13
1. Ten Ball (10 bola) .....	13
2. End Zone Ball .....	14
3. Tree Mat Ball .....	14
4. Circle Ball .....	14
5. Window Ball .....	15
6. Wall Ball .....	15
E. Model Pengembangan Permainan <i>Hand Ball</i> .....	16
1. Gap Ball .....	16
2. Rebound Ball.....	17

F. Keterampilan Gerak Dasar .....	19
G. Kerangka Pemikiran .....	21
H. Hipotesis .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
A. Lokasi dan populasi/sampel penelitian.....	23
B. Desain Penelitian .....	23
C. Metode Penelitian.....	24
D. Definisi Operasional .....	25
E. Instrumen Penelitian.....	26
F. Proses Pengembangan Instrumen .....	29
G. Teknik Pengumpulan Data dan Alasan Rasional .....	29
H. Analisis Data .....	40
1. Menghitung Nilai Rata-rata .....	41
2. Menghitung Simpangan Baku .....	41
3. Uji Normalitas .....	41
4. Uji Homogenitas.....	42
5. Analisis <i>Paired Sample T-Test</i> .....	42
<b>BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA .....</b>	<b>43</b>
A. Pengolahan Data.....	43
1. Hasil Uji <i>Pre-test dan post-test</i> Keterampilan Teknik Dasar Bola Tangan.....	44
B. Analisis Data .....	45
1. Uji Normalitas .....	45
2. Uji Homogenitas.....	45
3. Analisis <i>paired Sample T-Test</i> .....	46
a. <i>Passing</i> .....	46
b. <i>Dribbling</i> .....	47
c. <i>Flying Shoot</i> .....	47
C. Pembahasan .....	48
<b>BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>49</b>
A. Kesimpulan .....	49
B. Rekomendasi .....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>55</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>55</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1. Rancangan Umum Program Perlakuan ( <i>treatment</i> ) .....	30
3.2. Rancangan Program Setiap Pertemuan .....	36
3.3. Program Pelaksanaan Model Permainan Bola Tangan .....	37
4.1. Hasil Uji <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Keterampilan Teknik Dasar Bola Tangan .....	43
4.2. Hasil Uji Normalitas Data .....	45
4.3. Hasil Uji Homogenitas .....	46
4.4. Hasil Uji <i>Paired Sample T Test passing</i> .....	46
4.5. Hasil Uji <i>Paired Sample T Test Dribbling</i> .....	47
4.6. Hasil Uji <i>Paired Sample T Test Flying Shoot</i> .....	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1. Pengembangan Model 1 Permainan <i>Hand Ball</i> .....	17
2.2. Pengembangan Model 2 Permainan <i>Hand Ball</i> .....	18
3.1. Desain Penelitian <i>One-Group Pretest-Posttest</i> .....	23
3.2. Langkah-Langkah Penelitian .....	24
3.3. Tes Keterampilan <i>Passing</i> .....	27
3.4. Tes Keterampilan <i>Dribbling</i> .....	28
3.5. Tes Keterampilan <i>Shooting (Flying shoot)</i> .....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Hasil Pengolahan Uji Normalitas Data.....	54
Lampiran B Hasil Pengolahan Uji Homogenitas Data .....	55
Lampiran C Hasil Pengolahan <i>Paired Sample T-Test Passing</i> .....	59
Lampiran D Hasil Pengolahan <i>Paired Sample T-Test Dribbling</i> .....	60
Lampiran E Hasil Pengolahan <i>Paired Sample T Test Flying Shoot</i> .....	61
Lampiran F Tabel t.....	62
Lampiran G Dokumentasi Penelitian .....	64
Lampiran H Surat Izin Penelitian .....	67
Lampiran I Surat Balasan Penelitian.....	68
Lampiran J Surat Keputusan Penelitian .....	69
Lampiran K Kartu Bimbingan Skripsi .....	71