

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, hasil perhitungan, pengolahan data dan analisis data yang dilakukan, maka penelitian ini dapat di tarik kesimpulannya bahwa :

1. Instrument Tes Keterampilan Teknik dasar *short pass* model A hasil modifikasi *Loughborough Soccer Passing test* menunjukkan tingkat validitas dan reliabilitas yang baik.
2. Instrument Tes Keterampilan Teknik dasar *short pass* model B hasil modifikasi *Loughborough Soccer Passing test* menunjukkan tingkat validitas dan reliabilitas yang baik
3. Instrument Tes Keterampilan Teknik dasar *short pass* model C hasil modifikasi *Loughborough Soccer Passing test* menunjukkan tingkat validitas dan reliabilitas yang baik
4. Instrument Tes Keterampilan Teknik dasar *short pass* model D hasil modifikasi *Loughborough Soccer Passing test* menunjukkan tingkat validitas dan reliabilitas yang baik

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian yang telah penulis lakukan, penulis memiliki beberapa hal yang ingin penulis sampaikan sebagai masukan dan saran :

1. Bagi pelatih dan pemain cabang olahraga futsal maupun para pelaku olahraga ini, tes ini dapat di jadikan instrumen atau alat ukur untuk mengetahui tingkat keterampilan teknik dasar *short pass* utuk cabang olahraga futsal.
2. Bagi rekan-rekan dan para pelaku futsal, sebaiknya dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan atlet profesional.

Demikian kesimpulan dan saran penulis atas penelitian yang telah dilakukan dengan judul “ Modifikasi Tes Keterampilan Teknik Dasar *Short pass* dalam Cabang Olahraga Futsal (Modifikasi *Loughborough Soccer Pasing Test*)”. Semoga hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan oleh semua pihak yang terlibat dalam olahraga futsal.