

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan hasil olah dan analisis data hasil penelitian Analisis Pengetahuan Gizi Ibu Balita Di Desa Pasirlangu Cisarua Bandung Barat dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat pengetahuan gizi Ibu Balita di desa Pasirlangu, Cisarua, Bandung Barat dikategorikan ke dalam kriteria sedang dengan masing-masing kriteria tingkat pengetahuan materi yaitu tingkat pengetahuan Ibu Balita termasuk dalam kategori baik untuk materi pengenalan zat gizi, mengukur status gizi dengan KMS dan gizi seimbang, sedangkan untuk materi pentingnya menggunakan garam beryodium dan materi gizi seimbang untuk Balita termasuk dalam kategori sedang.
2. Tingkat pengetahuan gizi Ibu Balita secara keseluruhan berada pada tingkat sedang. Ibu Balita belum mengetahui dengan baik materi tentang garam beryodium dan materi gizi seimbang untuk Balita.

B. Implikasi dan Rekomendasi

Berdasarkan simpulan di atas penulis merekomendasikan kepada puskesmas desa Pasirlangu, Cisarua, Bandung Barat agar melakukan penyuluhan gizi secara individual agar tingkat pengetahuan gizi Ibu Balita di desa Pasirlangu dapat meningkat menjadi baik.

Terutama untuk materi pentingnya menggunakan garam beryodium dan gizi seimbang untuk Balita yang tingkat pengetahuannya Ibu Balita terhadap kedua materi tersebut masih berada pada kriteria sedang. Dengan memiliki pengetahuan yang baik diharapkan Ibu Balita dapat memberikan peyelenggaraan makan yang baik untuk Balita agar Balita dapat terhindar dari berbagai macam masalah gizi sehingga

apartmeningkatkan tingkat kesehatan dan kesejahteraan masyarakat desa Pasirlangu,
kecamatan Cisarua, kabupaten Bandung Barat.