

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
ABSTRAK .....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
UCAPAN TERIMAKASIH .....	iii
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS</b> .....	<b>9</b>
A. Keterampilan Teknik Dasar Lob Bertahan .....	9
1. Pengertian dan batasan .....	9
2. Keterampilan Teknik Dasar Lob Bertahan .....	9
3. Analisis Keterampilan Teknik Dasar Lob Bertahan .....	11
B. Kepercayaan Diri .....	14
1. Pengertian dan Batasan Kepercayaan Diri .....	14
2. Dimensi dan Indikator Kepercayaan Diri .....	16
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri .....	17
C. Pembinaan Olahraga Bulutangkis .....	18

**Bambang Sugandi, 2013**

Pengaruh Intervensi Metode Latihan Imajeri Motivasional Terhadap Penguasaan Keterampilan Teknik Dasar Lob Bertahan Dan Kepercayaan Diri Atlet Bulutangkis Pemula Usia 10-12 Tahun

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

D. Intervensi Metode Latihan Imajeri Motivasional .....	20
1. Pengertian dan Batasan Intervensi Metode Latihan Mental.....	20
2. Pengertian, Dimensi, dan Indikator Imajeri Motivasional .....	22
E. HBUNGAN ANTARA IMAJERI MOTIVASIONAL DENGAN KETERAMPILAN TEKNIK DASAR LOB BERTAHAN DAN KEPERCAYAAN DIRI .....	24
F. HIPOTESIS.....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Lokasi dan Subjek Penelitian .....	26
1. Lokasi Penelitian .....	26
2. Subjek Penelitian .....	26
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	26
1. Populasi Penelitian.....	26
2. Sampel Penelitian .....	27
C. Desain Penelitian .....	28
D. Metode Penelitian.....	29
E. Instrumen Penelitian .....	30
1. Instrumen Tes Keterampilan Dasar Lob Bertahan .....	30
a. Definisi Konseptual .....	30
b. Definisi Operasional .....	31
c. Prosedur Tes Keterampilan Dasar Lob Bertahan .....	31
2. Instrumen Kepercayaan Diri.....	33
a. Definisi Konseptual dan Operasional .....	34
b. Kisi-kisi Instrumen Kepercayaan Diri .....	34
c. Kriteria Pemberian Skor Pertanyaan atau Pernyataan .....	35
d. Uji Coba Angket .....	36
F. Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	36

**Bambang Sugandi, 2013**

Pengaruh Intervensi Metode Latihan Imajeri Motivasional Terhadap Penguasaan Keterampilan Teknik Dasar Lob Bertahan Dan Kepercayaan Diri Atlet Bulutangkis Pemula Usia 10-12 Tahun

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

G. Prosedur Penelitian.....	40
1. Tahap Persiapan.....	40
2. Tahap Pelaksanaan.....	40
3. Tahap Pelaporan .....	40
H. Analisis Data .....	41
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>42</b>
A. Hasil Penelitian.....	42
1. Deskriptif Statistik.....	42
2. Uji Asumsi.....	43
3. Uji Hipotesis.....	49
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	54
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>57</b>
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA .....	59
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	61
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	107

## DAFTAR TABEL

3.1 Populasi Penelitian.....	27
3.2 Sampel Penelitian.....	28
3.3 Validitas dan Reliabilitas Tes Keterampilan Dasar Lob Bertahan .....	30
3.4 Kisi-kisi Instrumen Kepercayaan Diri .....	35
3.5 Data Hasil Uji Validitas Angket Kepercayaan Diri .....	37
3.6 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen.....	39
4.1 Deskriptif Statistik keterampilan Teknik Dasar Lob Bertahan .....	42
4.2 Deskriptif Statistik Kepercayaan Diri .....	42
4.3 Uji Normalitas Hasil Tes Keterampilan Teknik Dasar Lob Bertahan .....	43
4.4 Uji Normalitas Kepercayaan Diri.....	45
4.5 Uji Homogenitas Lob Bertahan .....	47
4.6 Uji Homogenitas Kepercayaan Diri .....	48
4.7 Homogenitas Kedua Variabel .....	48
4.8 Hasil Analisis <i>Independent Sampels t test</i> Uji Pengaruh Imajeri Motivasional Terhadap Penguasaan Keterampilan Teknik dasar Lob Bertahan .....	50
4.9 Hasil Analisis <i>Independent Sampels t test</i> Uji Pengaruh Imajeri Motivasional Terhadap Kepercayaan Diri .....	51
4.10 Hasil Analisis <i>Independent Sample t test</i> Uji Pengaruh Keterampilan teknik dasar Lob Bertahan dengan Kepercayaan Diri Kelompok Eksperimen .....	53

**Bambang Sugandi, 2013**

Pengaruh Intervensi Metode Latihan Imajeri Motivasional Terhadap Penguasaan Keterampilan Teknik Dasar Lob Bertahan Dan Kepercayaan Diri Atlet Bulutangkis Pemula Usia 10-12 Tahun  
 Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

## DAFTAR GAMBAR

3.1 Gambar Design Penelitian <i>Posttest Only Control Group Design</i> .....	28
3.2 Gambar Lapangan Pelaksanaan Tes Lob Bertahan.....	33
4.1 Gambar Grafik Uji Normalitas Data Lob Bertahan Kelompok Eksperimen..	44
4.2 Gambar Geafik Uji Normalitas Data Lob Bertahan kelompok Kontrol.....	45
4.3 Gambar Grafik Uji Normalitas data Kepercayaan Diri Kelompok Eksperimen.....	46
4.4 Gambar Grafik Uji Normalitas data Kepercayaan Diri Kelompok Kontrol ....	46

**Bambang Sugandi, 2013**

Pengaruh Intervensi Metode Latihan Imajeri Motivasional Terhadap Penguasaan Keterampilan Teknik Dasar Lob Bertahan Dan Kepercayaan Diri Atlet Bulutangkis Pemula Usia 10-12 Tahun  
Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu)



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Program Latihan .....	62
Lampiran 2 Skrip Imajeri .....	73
Lampiran 3 Angket Uji Coba.....	90
Lampiran 4 Hasil Tes Uji Coba Angket.....	95
Lampiran 5 hasil Tes Lob Bertahan .....	97
Lampiran 6 SK .....	99
Lampiran 7 Surat Penelitian.....	101
Lampiran 8 Surat Balasan .....	102
Lampiran 9 Foto-Foto Dokumentasi.....	103

**Bambang Sugandi, 2013**

Pengaruh Intervensi Metode Latihan Imajeri Motivasional Terhadap Penguasaan Keterampilan Teknik Dasar Lob Bertahan Dan Kepercayaan Diri Atlet Bulutangkis Pemula Usia 10-12 Tahun

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu)