

Pengaruh Intervensi Metode Latihan Imajeri Motivasional Terhadap Penguasaan Keterampilan Teknik Dasar Lob Bertahan dan Kepercayaan Diri Atlet Bulutangkis Pemula Usia 10-12 Tahun.

Bambang Sugandi

Pembimbing I: Yusup Hidayat, M.Si

Pembimbing II: Drs. Satriya

Abstrak

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menguji pengaruh intervensi metode latihan imajeri motivasional terhadap penguasaan keterampilan teknik dasar lob bertahan dan kepercayaan diri atlet pemula usia 10-12 tahun, sekaligus menguji adanya tidaknya korelasi antara penguasaan keterampilan teknik dasar lob bertahan dengan kepercayaan diri. Penelitian dilakukan dengan menggunakan metode eksperimen terhadap sampel penelitian siswa-siswa SDN 1 GROGOL KAB. CIREBON yang aktif mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bulutangkis sebanyak 20 orang, terdiri atas 10 orang kelompok eksperimen dan 10 orang kelompok kontrol, dari setiap kelompok terdiri dari 5 orang siswa putra dan 5 orang siswa putri. Semua sampel di pilih dan ditentukan dengan menggunakan teknik *random sampling*. Hasil penghitungan uji *independent samples t tes* data kelompok eksperimen dan kelompok kontrol lob bertahan dengan menggunakan asumsi *equal variances not assumed* diperoleh nilai rata-rata kelompok eksperimen lebih tinggi dari pada kelompok kontrol yaitu $(21,00 > 16,10)$ dan hasil penghitungan uji *independent samples t tes* data kelompok eksperimen dan kelompok kontrol kepercayaan diri menggunakan asumsi *aequal variances not assumed* diperoleh nilai rata-rata kelompok eksperimen lebih tinggi dari pada kelompok kontrol yaitu $(54,10 > 50,90)$, dan setelah di analisis, terbukti bahwa metode latihan imajeri motivasional memberikan pengaruh signifikan terhadap penguasaan teknik dasar lob bertahan dan kepercayaan diri atlet pemula usia 10-12 tahun.

Kata-kata kunci: *Imajeri Motivasional, Keterampilan Teknik Dasar Lob Bertahan, dan Kepercayaan Diri.*

Bambang Sugandi, 2013

Pengaruh Intervensi Metode Latihan Imajeri Motivasional Terhadap Penguasaan Keterampilan Teknik Dasar Lob Bertahan Dan Kepercayaan Diri Atlet Bulutangkis Pemula Usia 10-12 Tahun
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu