

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR DIAGRAM</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Identifikasi Masalah Penelitian .....	6
C. Rumusan Masalah Penelitian .....	8
D. Tujuan Penelitian .....	8
E. Manfaat Penelitian .....	9
F. Struktur Organisasi Skripsi .....	9
<b>BAB II PENYESUAIAN SOSIAL DAN PROGRAM BIMBINGAN PRIBADI SOSIAL</b>	
A. Remaja .....	10
1. Pengertian Remaja .....	11
2. Aspek dan Tugas Perkembangan Remaja .....	11
3. Penyesuaian Sosial Remaja di Sekolah.....	17
B. Penyesuaian Sosial .....	19
1. Pengertian Penyesuaian Sosial .....	19
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Sosial .....	24
3. Klasifikasi Penyesuaian Sosial .....	26
4. Kriteria Penyesuaian Sosial .....	28
5. Karakteristik Penyesuaian Sosial .....	30
C. Bimbingan Pribadi Sosial .....	32
1. Pengertian Bimbingan Pribadi Sosial .....	32
2. Posisi Bimbingan Pribadi Sosial dalam Bimbingan dan Konseling ....	33

3. Tujuan Bimbingan Pribadi Sosial .....	35
4. Strategi Implementasi Bimbingan Pribadi Sosial .....	37
5. Prinsip Bimbingan Pribadi Sosial .....	38
D. Program Bimbingan Pribadi Sosial untuk Mengembangkan Penyesuaian Sosial Peserta Didik .....	38
1. Program Bimbingan Pribadi Sosial .....	38
2. Program Bimbingan Pribadi Sosial untuk Mengembangkan Penyesuaian Sosial Peserta Didik .....	45
3. Program Bimbingan Pribadi Sosial Berdasarkan Profil Penyesuaian Sosial .....	46
4. Prinsip Program Bimbingan Pribadi Sosial Berdasarkan Profil Penyesuaian Sosial .....	46
5. Tujuan Program Bimbingan Pribadi Sosial Berdasarkan Profil Penyesuaian Sosial .....	47
6. Komponen Program Bimbingan Pribadi Sosial Berdasarkan Profil Penyesuaian Sosial .....	48

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	51
B. Partisipan .....	52
C. Populasi dan Sampel .....	52
D. Definisi Operasional Variabel .....	53
1. Penyesuaian Sosial .....	53
2. Program Bimbingan Pribadi Sosial .....	55
E. Instrumen Penelitian .....	55
1. Penyusunan Instrumen .....	55
2. Uji Validitas Butir Item .....	57
3. Uji Reliabilitas Instrumen .....	58
F. Teknik Analisis Data .....	60
G. Prosedur Penelitian .....	62
H. Analisis Pengembangan Program Bimbingan Pribadi Sosial .....	63

I. Penyusunan Rancangan Program Bimbingan Pribadi Sosial untuk Mengembangkan Penyesuaian Sosial Peserta Didik .....	64
---	----

## **BAB IV    TEMUAN DAN PEMBAHASAN**

### **A. Deskripsi Hasil Penelitian**

1. Gambaran Umum Penyesuaian Sosial Peserta Didik Kelas X SMAN 1 Margahayu .....	68
2. Gambaran Tingkat Ketercapaian Aspek-aspek Penyesuaian Sosial Peserta Didik Kelas X SMAN 1 Margahayu .....	69
3. Program Bimbingan Pribadi Sosial untuk Mengembangkan Penyesuaian Sosial Peserta Didik .....	70

### **B. Pembahasan Hasil Penelitian**

1. Gambaran Umum Penyesuaian Sosial Peserta Didik Kelas X SMAN 1 Margahayu .....	93
2. Gambaran Tingkat Ketercapaian Aspek-aspek Penyesuaian Sosial Peserta Didik Kelas X SMAN 1 Margahayu .....	99
3. Implikasi Penyesuaian Sosial terhadap Program Bimbingan Pribadi Sosial untuk Mengembangkan Penyesuaian Sosial Peserta Didik Kelas X SMAN 1 Margahayu .....	102

C. Keterbatasan Penelitian .....	112
----------------------------------	-----

## **BAB V    SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

A. Simpulan .....	114
B. Implikasi .....	115
C. Rekomendasi .....	116
1. Bagi Guru Bimbingan dan Konseling.....	116
2. Bagi Sekolah.....	116
3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	117

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## **RIWAYAT HIDUP**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tugas Perkembangan Masa Remaja .....	14
Tabel 2.2 Standar Kompetensi Kemandirian Peserta Didik SMA .....	15
Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Penyesuaian Sosial Peserta Didik .....	56
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas .....	58
Tabel 3.3 Kriteria Keterandalan (Reliabilitas) Instrumen .....	59
Tabel 3.4 Hasil Pengolahan Reliabilitas menggunakan Program <i>SPSS</i> <i>21 for Windows</i> .....	59
Tabel 3.5 Tabel Interval Penyesuaian Sosial .....	60
Tabel 3.6 Interpretasi Kategori Penyesuaian Sosial Peserta Didik .....	61
Tabel 4.1 Deskripsi Kebutuhan Program Bimbingan Pribadi Sosial untuk Mengembangkan Penyesuaian Sosial Peserta Didik .....	76
Tabel 4.2 Rencana Operasional Program Bimbingan Pribadi Sosial untuk Mengembangkan Penyesuaian Sosial Peserta Didik .....	84
Tabel 4.3 Pengembangan Tema dan Implementasi Program Bimbingan Pribadi Sosial untuk Mengembangkan Penyesuaian Sosial Peserta Didik .....	89
Tabel 4.4 Instrumen Evaluasi Program Bimbingan Pribadi Sosial untuk Mengembangkan Penyesuaian Sosial Peserta Didik ... ..	90

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Rumus Korelasi .....	57
Gambar 3.2 Rumus Reliabilitas .....	59
Gambar 3.3 <i>Continuum of Adjustment Processes</i> .....	61

## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Gambaran Penyesuaian Sosial .....	68
Diagram 4.2 Tingkat Ketercapaian Aspek-aspek Penyesuaian Sosial .....	69