

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis dan uraian yang diperoleh setelah melakukan pengolahan data diperoleh kesimpulan sebagai berikut: “Terdapat hubungan yang signifikan antara pendidikan pelatih dengan performa atlet SSB Se-Kota Bandung.”

B. Saran

Sehubungan dengan penelitian yang penulis lakukan, maka penulis ingin mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Pentingnya sebuah pendidikan pelatih guna meningkatkan performa atlet, maka peneliti menyarankan bagi para pelatih diharapkan mengikuti beberapa seminar atau pendidikan mengenai pelatihan
2. Bagi lembaga pendidikan diharapkan lebih meningkatkan kembali ilmu-ilmu kepelatihan terbaru guna menambah wawasan bagi para pendidik yang mengikuti program pelatihan.
3. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan agar dapat melanjutkan penelitian dengan cakupan yang lebih luas lagi karena penulis merasa masih banyak kekurangan dalam penelitian ini oleh karena keterbatasan waktu, tenaga serta biaya.