

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pengolahan dan analisis data yang telah dikemukakan pada Bab IV, dapat disimpulkan bahwa model pembelajaran *problem based learning* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar keterampilan bermain bolabasket di SMPN 45 Bandung.

B. Saran

Ada beberapa hal yang akan penulis sampaikan sebagai masukan dan saran hal ini dilandasi dari hasil temuan penulis dilapangan, adapun saran tersebut adalah sebagai berikut :

1. Bagi Guru

Kepada guru supaya lebih meningkatkan pembelajaran dengan model *problem based learning* dalam aktivitas pembelajaran penjas karena dengan model *problem based learning* membuat siswa menjadi aktif, mampu berinteraksi dengan kelompok lain, mampu menganalisis masalah yang diberikan guru dan mampu memecahkan masalah tersebut sehingga siswa belajar mandiri.

2. Bagi Peneliti dan Pembaca

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut khususnya pada penelitian kuantitatif eksperimen untuk menganalisis data yang diperoleh dari pengaruh model pembelajaran *problem based learning* terhadap hasil belajar keterampilan bermain bolabasket. Namun sangat disarankan jumlah pertemuan dalam penelitian lebih mengacu kepada silabus untuk melihat lebih jelas apakah terdapat pengaruh model *problem based learning* terhadap hasil belajar keterampilan bermain bolabasket.