

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tindakan kelas mengenai upaya meningkatkan keberanian siswa melalui pendekatan bermain pada pembelajaran senam lantai di kelas 2 SD Cerdas Mulia Eksekensia Bandung dapat disimpulkan bahwa:

1. Melalui pendekatan bermain kebanyakan siswa sudah tidak mengalami lagi kesulitan dalam melakukan gerakan pembelajaran senam lantai.
2. Melalui pendekatan bermain siswa sudah lebih berani dalam melakukan gerakan pada pembelajaran senam lantai
3. Pemahaman peneliti juga sebagai guru pendidikan jasmani sudah semakin bertambah, sehingga pembelajaran senam lantai sudah semakin menyenangkan dan tidak membosankan.

B. Saran

Berdasarkan penelitian tindakan kelas yang penulis lakukan di SD Cerdas Mulia Bandung. Maka dari itu penulis mengajukan beberapa saran yaitu sebagai berikut :

1. Bagi guru pendidikan jasmani untuk senantiasa menjaga dan meningkatkan keberanian siswa. Karena dengan tumbuhnya rasa keberanian, siswa akan lebih percaya diri dan lebih aktif dalam melaksanakan setiap tugas pembelajaran khususnya dalam pembelajaran senam lantai.
2. Bagi sekolah, sebagai bahan pertimbangan bahwa untuk meningkatkan keberanian siswa dalam pembelajaran, khususnya dalam pembelajaran senam lantai pendekatan yang digunakan menggunakan pendekatan bermain. Karena dengan pendekatan bermain anak akan merasa senang dan anak akan lebih berani untuk mengeluarkan kemampuan terbaiknya.