

ABSTRAK

PERBANDINGAN KONDISI FISIK DAN TEKNIK DASAR PEMAIN TUNGGAL DENGAN PEMAIN GANDA DALAM CABOR BULUTANGKIS

Fiptah Mutakin

1001385

Fakultas Pendidikan Olahragadan Kesehatan
Universitas Pendidikan Indonesia

Agus Rusdiana¹

Nur Indri Rahayu²

Dalam olahragabulutangkis, pemain tunggal dan ganda merupakan pemain yang memiliki karakter bermain yang berbeda dalam melakukan permainannya. Tujuan dalam penelitian ini adalah (1) Untuk mengetahui gambaran kondisi fisik dan teknik dasar pemain tunggal dengan pemain ganda dalam cabang bulutangkis, (2) Untuk mengetahui perbedaan kondisi fisik pemain tunggal dengan pemain ganda dalam cabang bulutangkis, (3) Untuk mengetahui perbedaan teknik dasar pemain tunggal dengan pemain ganda dalam cabang bulutangkis. Metode penelitian yang digunakan yaitu deskriptif komparatif. Sampel yang digunakan sebanyak 30 orang pemain bulutangkis. 15 orang dari pemain tunggal PB. Mutiara dan 15 orang dari pemain ganda PB. Mutiara yang diambil menggunakan metode *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah tes kondisi fisik dan tes teknik dasar. Hasil penelitian menunjukkan nilai rata-rata kondisi fisik pemain tunggal adalah 35.86 dan untuk pemain ganda adalah 37.33. Sedangkan nilai teknik dasar pemain tunggal adalah 350.99 dan untuk pemain ganda adalah 349.00. Nilai dari uji independent sample t-test untuk perbandingan kondisi fisik adalah 0.910 dengan nilai probabilitas 0.370, yang berarti tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara pemain tunggal dengan pemain ganda dalam cabang bulutangkis, sedangkan untuk perbandingan teknik dasar adalah 0.156 dengan nilai probabilitas 0,877, yang berarti tidak terdapat perbedaan yang nyata atau signifikan antar pemain tunggal dengan pemain ganda dalam cabang bulutangkis.

Kata kunci : kondisi fisik, teknik dasar, pemain tunggal, pemain ganda, bulutangkis.

Fiptah Mutakin, 2015

PERBANDINGAN KONDISI FISIK DAN TEKNIK DASAR PEMAIN TUNGGAL DENGAN PEMAIN GANDA
DALAM CABOR BULUTANGKIS

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

ABSTRACT

COMPARISON OF PHYSICAL CONDITION AND TECHNIQUES BASIC PLAYERS SINGLE PLAYERS WITH DOUBLE BRANCH IN SPORT BADMINTON

Fiptah Mutakin
1001385

Fakultas Pendidikan Olahragadan Kesehatan
Universitas Pendidikan Indonesia

Agus Rusdiana¹
Nur Indri Rahayu²

In badminton, singles and doubles players are players who have played different characters in conducting the game. The aim in this study were (1) To know the description of the physical condition and basic techniques single player with multiple players in the sports of badminton, (2) To determine differences in the physical condition of a single player with multiple players in the sports of badminton, (3) To know the basic techniques difference Single player doubles player in the sports of badminton. The method used is descriptive comparative. The sample used as many as 30 people badminton players. 15 people from the single player PB.Mutiara and 15 people from doubles player PB.Mutiara taken using purposive sampling method. Instruments used dalam tests physical condition and basic technical tests. The results showed the average value of the physical condition of the single player are 35.86 and 37.33 for doubles players are. While the basic technique of single-player value is 350.99 and for a doubles player is 349.00. The value of the test independent sample t-test for comparison of physical condition is 0.910 with probability value 0370, which means there is no significant difference between single player with multiple players in the sports of badminton, while the basic technique for comparison is 0156 with a probability value of 0.877, which means there are no real or significant differences between single player with multiple players in the sports of badminton.

Keywords: *Physical Condition, Basic Technique, Single Player, Double Players, Badminton.*