

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah dan Pertanyaan Penelitian .....	6
C. Penjelasan Istilah .....	8
D. Tujuan Penelitian .....	11
E. Manfaat Penelitian .....	11
F. Pendekatan dan Metode Penelitian .....	13
G. Kerangka Penelitian .....	14
<b>BAB II KONSEP KOMPETENSI KARIR DAN PROGRAM BIMBINGAN KARIR BERBASIS PERKEMBANGAN</b>	
A. Konsep Kompetensi Karir .....	15
B. Konsep Program Bimbingan Karir Berbasis Perkembangan .....	35
C. Penelitian Terdahulu .....	55
D. Kerangka Berfikir .....	57
<b>BAB III: METODE PENELITIAN</b>	
A. Lokasi, Populasi dan Sampel Penelitian .....	59
B. Pendekatan dan Metode Penelitian .....	62
C. Definisi Operasional Variabel .....	63

D. Proses Pengembangan Instrumen .....	65
E. Teknik Pengumpulan Data .....	71
F. Teknik Analisis Data.....	72
G. Prosedur dan Tahap Penelitian .....	78

**BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	81
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	110
C. Keterbatasan Penelitian .....	131

**BAB V: KESIMPULAN DAN REKOMENDASI**

A. Kesimpulan .....	132
B. Rekomendasi .....	133

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>136</b>
-----------------------------	------------

<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>141</b>
-----------------------	------------

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Hal</b>
Tabel 2.1	Struktur Kompetensi Karir dalam Aspek Isi dan Indikator.....	18
Tabel 2.2	Kompetensi Karir Berdasarkan <i>Connecticut Comprehensive School Counseling Program</i> dari CSCA (2000) .....	20
Tabel 2.3	Konsep Kompetensi Karir Berdasarkan Standar Kompetensi Kemandirian Peserta Didik oleh Departemen Pendidikan Nasional (2008) .....	21
Tabel 2.4	Tahap Proses Perkembangan Menurut Donald E. Super .....	26
Tabel 2.5	Tugas-Tugas Perkembangan Karir Menurut Donald E. Super	26
Tabel 2.6	Fase Perkembangan Karir Menurut Kelompok Ginzberg .....	28
Tabel 2.7	Faktor yang Mempengaruhi Kesuksesan Perkembangan Karir Individu .....	32
Tabel 2.8	Tema dan Tindakan Pendidikan Karir Komprehensif untuk Kelas X Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) .....	42
Tabel 2.9	Tahapan Pelaksanaan Program Bimbingan Karir Berbasis Perkembangan.....	51
Tabel 3.1	Sampel Penelitian .....	61
Tabel 3.2	Skema Model <i>Pretest-Posttest Control Group Design</i> .....	63
Tabel 3.3	Kisi-Kisi Instrumen Kompetensi Karir SMK (Sebelum Uji Coba) .....	66
Tabel 3.4	Hasil Uji Kelayakan Instrumen oleh Pakar .....	67
Tabel 3.5	Hasil Uji Validitas .....	69
Tabel 3.6	Tingkat Reliabilitas Instrumen .....	69
Tabel 3.7	Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi dari Nilai $r$ (Reliabilitas) Instrumen .....	70
Tabel 3.8	Kisi-Kisi Instrumen Kompetensi Karir SMK (Setelah Uji Coba) .....	70
Tabel 3.9	Pola Pemberian Skor Instrumen Kompetensi Karir .....	72
Tabel 3.10	Kategorisasi Kompetensi Karir Peserta Didik SMK .....	73
Tabel 3.11	Hasil Perhitungan Kriteria Kompetensi Karir Peserta Didik SMK .....	74
Tabel 3.12	Kualifikasi Kompetensi Karir Sesuai Kategori .....	74
Tabel 4.1	Profil Umum Kompetensi Karir Peserta Didik Kelas X SMK	

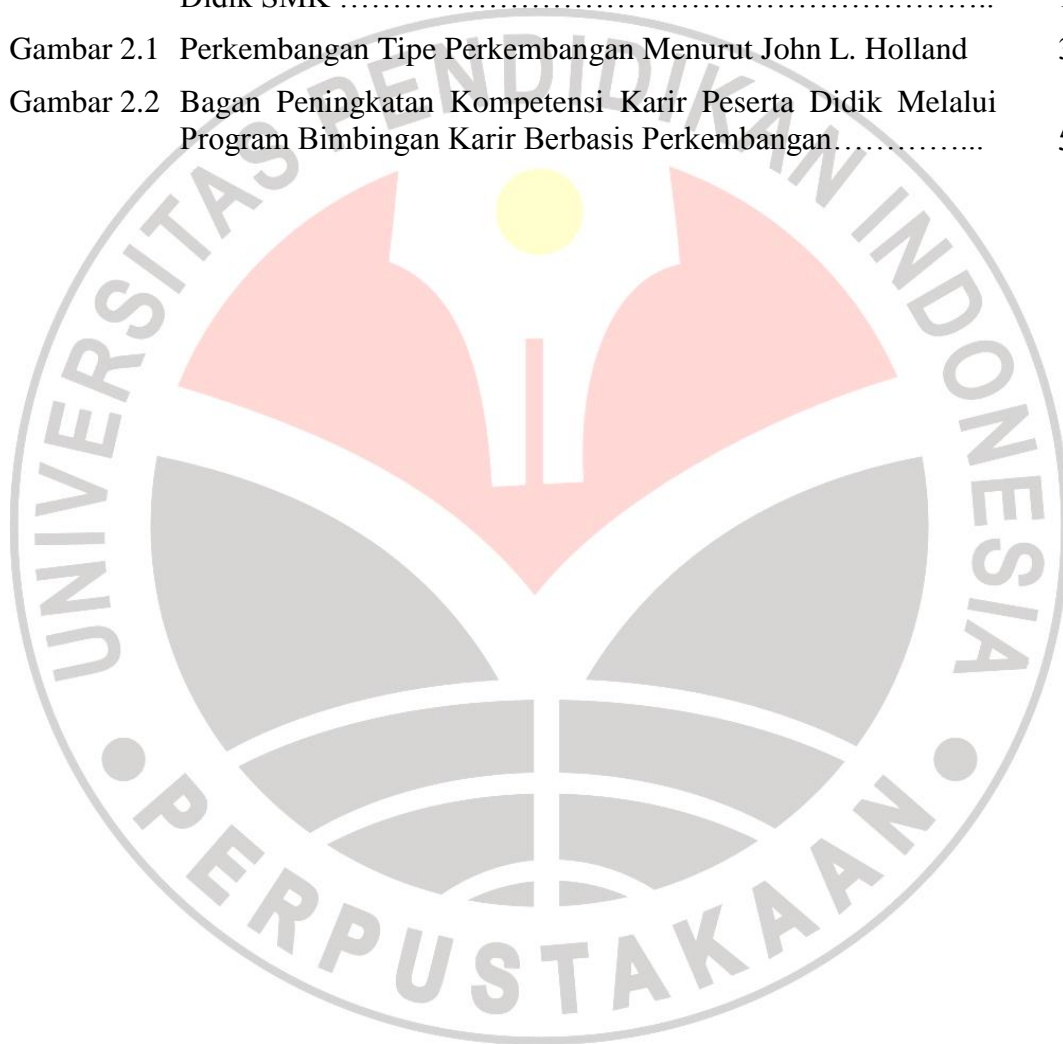
<b>Tabel</b>	<b>Hal</b>
Negeri 2 Subang Tahun Ajaran 2012/2013 .....	81
Tabel 4.2 Profil Kompetensi Karir Peserta Didik Kelas X SMK Negeri 2 Subang Tahun Ajaran 2012/2013 Berdasarkan Kompetensi Keahlian .....	83
Tabel 4.3 Persentase Tingkat Pencapaian Kompetensi Karir Peserta Didik Kelas X SMK Negeri 2 Subang Tahun Ajaran 2012/2013 .....	86
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pencapaian Kompetensi Karir Peserta Didik Kelas X SMK Negeri 2 Subang Tahun Ajaran 2012/2013 Berdasarkan Aspek dan Indikator .....	87
Tabel 4.5 Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kompetensi Karir Peserta Didik Kelompok Eksperimen .....	102
Tabel 4.6 Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kompetensi Karir Peserta Didik Kelompok Eksperimen Setiap Indikator .....	103
Tabel 4.7 Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kompetensi Karir Peserta Didik Kelompok Kontrol .....	104
Tabel 4.8 Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kompetensi Karir Peserta Didik Kelas Kontrol Setiap Indikator .....	105
Tabel 4.9 Hasil Uji Mann-Whitney <i>Pretest</i> Kelompok Eksperimen dan Kontrol .....	107
Tabel 4.10 Hasil Uji Mann-Whitney <i>Posttest</i> Kelompok Eksperimen dan Kontrol .....	107
Tabel 4.11 Perbandingan Skor <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> pada Kelompok Eksperimen .....	108
Tabel 4.12 Perbandingan Skor <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> pada Kelompok Kontrol .....	108
Tabel 4.13 Hasil Uji <i>Mann-Whitney Pretest</i> Kompetensi Karir Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol Setiap Indikator .....	109
Tabel 4.14 Hasil Uji <i>Mann-Whitney Posttest</i> Kompetensi Karir Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol Setiap Indikator .....	110

## DAFTAR GRAFIK

Grafik		Hal
Grafik 4.1	Profil Umum Kompetensi Karir Peserta Didik Kelas X SMK Negeri 2 Subang Tahun Ajaran 2012/2013 .....	82
Grafik 4.2	Gambaran Awal Rata-Rata Skor Kelompok Eksperimen dan Kontrol .....	99
Grafik 4.3	Gambaran Akhir Rata-Rata Skor Kelompok Eksperimen dan Kontrol .....	100
Grafik 4.4	Gambaran Awal Rata-Rata Skor Setiap Indikator Kelompok Eksperimen dan Kontrol .....	100
Grafik 4.5	Gambaran Akhir Rata-Rata Skor Setiap Indikator Kelompok Eksperimen dan Kontrol .....	101
Grafik 4.6	Nilai Rata-Rata Skor <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Eksperimen .....	103
Grafik 4.7	Nilai Rata-rata Skor <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Eksperimen Setiap Indikator .....	104
Grafik 4.8	Nilai Rata-rata Skor <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Kontrol....	105
Grafik 4.9	Nilai Rata-Rata Skor <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Kontrol Setiap Indikator .....	106

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
Gambar 1.1 Kerangka Penelitian Program Bimbingan Karir Berbasis Perkembangan Untuk Meningkatkan Kompetensi Karir Peserta Didik SMK .....	14
Gambar 2.1 Perkembangan Tipe Perkembangan Menurut John L. Holland	31
Gambar 2.2 Bagan Peningkatan Kompetensi Karir Peserta Didik Melalui Program Bimbingan Karir Berbasis Perkembangan.....	58



## DAFTAR LAMPIRAN

### LAMPIRAN A: Rancangan Instrumen

A.1.	Kisi-Kisi Instrumen Sebelum Uji Coba	141
A.2.	Butir Pernyataan Instrumen Sebelum Uji Coba	142
A.3.	Kisi-Kisi Instrumen Setelah Uji Coba	146
A.4.	Butir Pernyataan Instrumen Setelah Uji Coba	147

### LAMPIRAN B: Rancangan Program

B.1.	Program Bimbingan Karir Berbasis Perkembangan yang Layak Menurut Pakar dan Praktisi	150
B.2.	Satuan Kegiatan Layanan Bimbingan dan Konseling (SKLBK)	168
B.3.	Format Evaluasi Program	201

### LAMPIRAN C: Pengolahan Data

C.1.	Uji Validitas dengan <i>SPSS 16.0 for Windows</i>	202
C.2.	Uji Reliabilitas dengan <i>Microsoft Excel 2007</i>	205
C.3.	Perhitungan dan Konversi Skor Profil Umum Kompetensi Karir	206
C.4.	Perhitungan Tingkat Ketercapaian Indikator	212
C.5.	Perhitungan dan Konversi Skor Profil Khusus Kompetensi Karir	213
C.6.	Perhitungan Penentuan Sampel	221
C.7.	Daftar Peserta Didik pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol	222
C.8.	Perhitungan Skor Gain Ternormalisasi pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol	223
C.9.	Skor <i>Pretest</i> Kompetensi Karir Per Indikator	225
C.10.	Skor <i>Posttest</i> Kompetensi Karir Per Indikator	226
C.11.	Perhitungan Uji <i>Mann-Whitney Pretest</i> dengan <i>Microsoft Excel 2007</i>	227
C.12.	Perhitungan Uji <i>Mann-Whitney Posttest</i> dengan <i>Microsoft Excel 2007</i>	228

### LAMPIRAN D: *Judgment* Instrumen dan Program

D.1.	Lembar <i>Judgment</i> Instrumen oleh Pakar	229
D.2.	Lembar <i>Judgment</i> Program oleh Pakar dan Praktisi	232

### LAMPIRAN E: Evaluasi Proses dan Hasil

E.1.	Presensi Kehadiran Kelompok Eksperimen	235
E.2.	Contoh Jurnal Kegiatan Peserta Didik Kelompok Eksperimen	236
E.3.	Contoh Daftar Isian Peserta Didik Kelompok Eksperimen	239
E.4.	Hasil Evaluasi Program dengan Koordinator BK	246
E.5.	Dokumentasi Kegiatan	250

### LAMPIRAN F: Hasil Penelitian

F.1.	Program Bimbingan Karir Berbasis Perkembangan yang Efektif untuk Meningkatkan Kompetensi Karir Peserta Didik	253
------	--	-----

F.2.	Satuan Kegiatan Layanan Bimbingan dan Konseling (SKLBK)	268
------	---	-----

**LAMPIRAN G: Administrasi Penelitian**

G.1.	SK Pengangkatan Pembimbing Skripsi	302
G.2.	Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Fakultas	303
G.3.	Surat Permohonan Ijin Penelitian dari BAAK	304
G.4.	Surat Pemberitahuan Penelitian dari KESBANG Kab. Subang	305
G.5.	Surat Pemberitahuan Penelitian dari Dinas Pendidikan Kab. Subang	306
G.6.	Surat Keterangan Telah Mengadakan Penelitian dari SMK Negeri 2 Subang	307
G.7.	Catatan Bimbingan Skripsi dengan Dosen Pembimbing	308

**LAMPIRAN H: Riwayat Hidup Penulis**

H.1.	Riwayat Hidup Penulis	311
------	-----------------------	-----

