

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan nikmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul : **“Perbandingan Pengaruh Letak Geografis Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Di Perkotaan, Pedesaan Dan Daerah Transisi Di Kabupaten Bogor”**.

Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana sains di program studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.

Penulis menyadari bahwa isi dari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun untuk penulisan lebih lanjut. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan pihak-pihak lainnya.

Bandung, Mei 2015

Banyu Nugraha
NIM. 1005162

Banyu Nugraha, 2015

PERBANDINGAN PENGARUH LETAK GEOGRAFIS TERHADAP TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISIWA SEKOLAH DASAR DI PERKOTAAN, PEDESAAN DAN DAERAH TRANSISI DI KABUPATEN BOGOR

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan perasaan tulus dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan nikmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Kedua orang tua penulis yaitu Bapak Epi Supriatna dan Ibu Cicilia Indah Supriatni serta kakak dan adik tercinta Cilvie Citra Velma Regina, Widi Setra Wiguna dan Agam Raga Laksana yang selalu memberikan do'a dan semangat yang tidak terbatas kepada penulis.
2. Dr. Yunyun Yudiana, M.Pd. selaku dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
3. Agus Rusdiana, M.Sc., Ph.D. selaku ketua jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi.
4. Drs. Sumardiyanto, M.Pd. selaku ketua program studi Ilmu Keolahragaan sekaligus pembimbing I yang telah membimbing serta memberikan saran-saran kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Iman Imanudin, S.Pd., M.Pd. selaku pembimbing II yang telah membimbing, memberikan saran-saran dan pengarahan kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Mustika Fitri, S.Pd., M.Pd. selaku pembimbing akademik yang telah membimbing dan memberikan dukungan serta kemudahan kepada penulis selama perkuliahan,
7. Seluruh dosen dan asisten dosen di lingkungan jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat bagi penulis selama masa perkuliahan.
8. Eggi Gunawan selaku staff program studi Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan banyak bantuan sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.
9. Seluruh staff akademik Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan bantuan selama penulis aktif sebagai mahasiswa.
10. Seluruh keluarga besar yang telah memberikan banyak dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan masa studi.

Banyu Nugraha, 2015

PERBANDINGAN PENGARUH LETAK GEOGRAFIS TERHADAP TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISIWA SEKOLAH DASAR DI PERKOTAAN, PEDESAAN DAN DAERAH TRANSISI DI KABUPATEN BOGOR

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

11. Ani Sundari, S.Ip yang selalu memberikan semangat, dukungan, do'a dan berbagi dalam segala hal kepada penulis sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.
 12. Sahabat-sahabat terbaik penulis Rangga Rizki Rakasiwi Amd.Kom, Riswi Rizki Rakasiwi, Dolly Maraganti Harahap Amd.Kom, Sony Anwar, Andri Febriana, dan Arif Rahmat yang selalu memberikan semangat, dukungan yang tidak terbatas dan selalu berbagi dalam segala hal.
 13. Sahabat-sahabat penulis Rizki Khaerul A. S.Si, Finaldhi P. S.Si, Nushahan Najmi S.Si, M. Zakiy Muflih S.Si, Dea Radea S.Si, Dian M.Z S.Si, Ilman A. Syahda S.Si, Asep Hermawan, Reza Hermansyah, Afrian D.F, Teddy Gunawan, Jajang Nurjaman yang selalu memberikan semangat dan dukungan yang tidak terbatas.
 14. Teman-teman KKN Desa Sambongpari Kecamatan Mangkubumi Kota Tasikmalaya Elwin, Rio, Deden, Maria, Astri, Ajeng, Lizna, Nindy, Ai, dan Dina yang telah memberikan banyak pengalaman yang berharga.
 15. Rekan-rekan seperjuangan Ilmu Keolahragaan 2010 yang selalu kompak selama masa perkuliahan dan selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
 16. Seluruh guru dan staff SDN Pasirbuncir, SDN Cinagara 1 dan SDN Cinagara 2 yang telah banyak memberikan bantuan selama penulis melakukan penelitian.
 17. Semua pihak yang telah memberikan bantuan maupun dorongan kepada penulis sehingga terselesaikannya skripsi ini
- Akhir kata, penulis berharap semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan karunia-Nya untuk membalas semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun skripsi ini, amin.

Bandung, Mei 2015

Banyu Nugraha
NIM. 1005162

Banyu Nugraha, 2015

PERBANDINGAN PENGARUH LETAK GEOGRAFIS TERHADAP TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISIWA SEKOLAH DASAR DI PERKOTAAN, PEDESAAN DAN DAERAH TRANSISI DI KABUPATEN BOGOR

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

ABSTRAK
PERBANDINGAN PENGARUH LETAK GEOGRAFIS TERHADAP
TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISWA SEKOLAH DASAR DI
PERKOTAAN, PEDESAAN DAN DAERAH TRANSISI DI KABUPATEN
BOGOR

Banyu Nugraha

1005162

Drs. Sumardiyanto, M.Pd.¹

Iman Imanudin, S.Pd., M.Pd.²

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh beberapa hal diantaranya, kurangnya tingkat kebugaran jasmani siswa sekolah dasar sesuai harapan, selain itu penelitian ini juga ingin mengetahui perbedaan kebugaran jasmani siswa sekolah dasar dari tiga tempat yang berbeda. Sehingga tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan kebugaran jasmani antara siswa sekolah dasar yang berasal dari perkotaan, pedesaan, dan daerah transisi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif komparatif. Populasi berjumlah 114 orang dan yang dijadikan sampel berjumlah 63 orang dari tiap-tiap sekolah yang dijadikan objek penelitian. Sampel penelitian ditentukan dengan cara acak(undi) sehingga didapatkan sampel dengan rincian 21 orang dari SDN Pasirbuncir, 21 orang dari SDN Cinagara 1, dan 21 orang dari SDN Cinagara 2. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah instrumen Tes Kebugaran Jasmani Indonesia untuk anak usia 10-12 tahun yaitu Tes Lari 40 meter, Tes Gantung Sikuk Tekuk, Tes baring Duduk 30 detik, Tes Loncat Tegak, dan Tes Lari 600 meter. Hasil dari penelitian berdasarkan dk (2.60), maka harga $F_{tabel} = 3,15$ untuk signifikansi 0,05. Harga $F_{hitung} = 0,00048$ ternyata lebih kecil dari $F_{tabel} = 3,15$. Karena harga F_{hitung} lebih kecil dari harga F_{tabel} , maka H_0 diterima dan H_a ditolak. Hal ini berarti tidak terdapat perbedaan kebugaran jasmani siswa sekolah dasar di perkotaan, pedesaan dan daerah transisi. Berdasarkan letak daerah masing-masing yaitu perkotaan, pedesaan, dan transisi tidak mempengaruhi kebugaran jasmani secara signifikan.

Kata kunci : kebugaran jasmani, siswa sekolah dasar, letak geografis.

Banyu Nugraha, 2015

**PERBANDINGAN PENGARUH LETAK GEOGRAFIS TERHADAP TINGKAT KEBUGARAN JASMANI
SISWA SEKOLAH DASAR DI PERKOTAAN, PEDESAAN DAN DAERAH TRANSISI DI KABUPATEN
BOGOR**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

ABSTRACT

**COMPARISON OF THE INFLUENCE OF GEOGRAPHICAL LOCATION
ON THE LEVEL OF PHYSICAL FITNESS OF ELEMENTARY SCHOOL
STUDENTS IN URBAN, RURAL AND THE TRANSITIONAL AREAS IN
THE DISTRICT OF BOGOR**

Banyu Nugraha

1005162

Drs. Sumardiyanto, M.Pd.¹

Iman Imanudin, S.Pd., M.Pd.²

This research is motivated by several things including, lack of physical fitness level of primary school students as expected, in addition, this study also wanted to know the difference in physical fitness of elementary school students from three different places. So the purpose of this research is to know the difference between the physical fitness of elementary school students who come from urban, rural, and the transition area. The method used in this research is a comparative descriptive method. A population of 114 people and the sample amounted to 63 people from each school, as object of study. The research sample is determined by means of random (dice) to obtain samples with details 21 people from SDN Pasirbuncir, 21 people from SDN Cinagara 1, and 21 people from SDN Cinagara 2. The instrument used in this study is an instrument Indonesian Physical Fitness Test for children aged 10-12 years is 40 meters Run Tests, Hanging Elbow Bend Tests, Lying Sitting 30 seconds Tests, Skip Upright Tests, and 600 meters Run Test. The results of study by dk (2.60), then the price $F_{table} = 3.15$ to 0.05. Prices $F_{count} = 0.00048$ is smaller than $F_{table} = 3.15$. Because the price of F_{count} smaller than F_{table} , then H_0 accepted and H_a rejected. This means there is no difference in physical fitness of elementary school students in urban, rural and transition area. Based on the location of each area is urban, rural, and the transition did not significantly affect physical fitness.

Keywords: *physical fitness, elementary school students, geographic location.*

Banyu Nugraha, 2015

**PERBANDINGAN PENGARUH LETAK GEOGRAFIS TERHADAP TINGKAT KEBUGARAN JASMANI
SISWA SEKOLAH DASAR DI PERKOTAAN, PEDESAAN DAN DAERAH TRANSISI DI KABUPATEN
BOGOR**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I <u>P</u> ENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Masalah Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Masalah Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Struktur Organisasi Skripsi	Error! Bookmark not defined.
BAB II <u>K</u> AJIAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Kebugaran Jasmani	Error! Bookmark not defined.
B. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kebugaran Jasmani	Error! Bookmark not defined.
Bookmark not defined.	
C. Komponen Kebugaran Jasmani	Error! Bookmark not defined.
D. Pendidikan Sekolah Dasar	Error! Bookmark not defined.
E. Letak Geografis Kota, Desa Dan Daerah Transisi.....	Error! Bookmark not defined.
defined.	
F. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
G. Posisi Teoritis Peneliti	Error! Bookmark not defined.
BAB III <u>M</u> ETODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Partisipan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi Dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
D. Instrument Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tes Lari Cepat 40 Meter.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tes Gantung Siku Tekuk.....	Error! Bookmark not defined.
3. Tes Baring Duduk 30 Detik	Error! Bookmark not defined.
4. Tes Loncat Tegak	Error! Bookmark not defined.
5. Tes Lari 600 Meter	Error! Bookmark not defined.
E. Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.

Banyu Nugraha, 2015

PERBANDINGAN PENGARUH LETAK GEOGRAFIS TERHADAP TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISIWA SEKOLAH DASAR DI PERKOTAAN, PEDESAAN DAN DAERAH TRANSISI DI KABUPATEN BOGOR

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Temuan.....	Error! Bookmark not defined.
1. Deskripsi Hasil Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
2. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Rancangan Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Pedoman Penilaian Lari Cepat 40 Meter	Error! Bookmark not defined.
3.3 Pedoman Penilaian Gantung Siku Tekuk	Error! Bookmark not defined.
3.4 Pedoman Penilaian Baring Duduk 30 Detik	Error! Bookmark not defined.
3.5 Pedoman Penilaian Loncak Tegak.....	Error! Bookmark not defined.
3.6 Pedoman Penilaian Lari 600 Meter	Error! Bookmark not defined.
3.7 Pedoman Norma Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI)	Error! Bookmark not defined.
4.1 Pedoman Norma Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI)	Error! Bookmark not defined.
4.2 Hasil TKJI Sekolah Dasar Pedesaan.....	Error! Bookmark not defined.
4.3 Hasil TKJI Sekolah Dasar Daerah Transisi	Error! Bookmark not defined.
4.4 Hasil TKJI Sekolah Dasar Perkotaan.....	Error! Bookmark not defined.
4.5 Nilai Rata-Rata, Simpangan Baku Dan Varians	Error! Bookmark not defined.
4.6 Hasil Pengujian Normalitas	Error! Bookmark not defined.
4.7 Hasil Pengujian Homogenitas.....	Error! Bookmark not defined.
4.8 Hasil Penghitungan Anova Satu Jalur ...	Error! Bookmark not defined.
4.9 Perbandingan nilai rata-rata Tes Kebugaran Jasmani Indonesia	Error! Bookmark not defined.

Banyu Nugraha, 2015

*PERBANDINGAN PENGARUH LETAK GEOGRAFIS TERHADAP TINGKAT KEBUGARAN JASMANI
SISWA SEKOLAH DASAR DI PERKOTAAN, PEDESAAN DAN DAERAH TRANSISI DI KABUPATEN
BOGOR*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Langkah-langkah penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Posisi Start Lari 40 Meter	Error! Bookmark not defined.
3.4 Sikap Permulaan Gantung Siku Tekuk	Error! Bookmark not defined.
defined.	
3.5 Sikap Bergantung Siku Tekuk	Error! Bookmark not defined.
3.6 Sikap Permulaan Baring Duduk.....	Error! Bookmark not defined.
3.7 Gerakan Baring Menuju Sikap Duduk	Error! Bookmark not defined.
defined.	
3.8 Sikap Duduk Dengan Kedua Siku Menyentuh Paha	Error! Bookmark not defined.
Bookmark not defined.	
3.9 Papan Loncat Tegak	Error! Bookmark not defined.
3.10 Sikap Menentukan Raihan Tegak	Error! Bookmark not defined.
3.11 Sikap Awalan Loncat Tegak	Error! Bookmark not defined.
3.12 Gerakan Meloncat Tegak	Error! Bookmark not defined.
3.13 Posisi Start Lari 600 Meter	Error! Bookmark not defined.
3.14 Posisi Melewati Finish	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Hasil Tes Kebugaran Jasmani Indonesia SDN Pedesaan.....	Error!
Bookmark not defined.	
2 Hasil Tes Kebugaran Jasmani Indonesia SDN Daerah Transisi .	Error!
Bookmark not defined.	
3 Hasil Tes Kebugaran Jasmani Indonesia SDN Perkotaan.....	Error!
Bookmark not defined.	
4 Uji Normalitas Liliefors SDN Pedesaan	Error!
Bookmark not defined.	Bookmark not defined.
5 Uji Normalitas Lilefors SDN Perkotaan	Error!
Bookmark not defined.	Bookmark not defined.
6 Uji Normalitas Liliefors SDN Daerah Transisi	Error!
Bookmark not defined.	Bookmark not defined.
7 Uji Homogenitas Kebugaran Jasmani	Error!
Bookmark not defined.	
8 Daftar Statistik Induk Anova Satu Jalur	Error!
Bookmark not defined.	Bookmark not defined.
9 Uji Hipotesis Anova Satu Jalur	Error!
Bookmark not defined.	
10 Formulir Tes Kebugaran Jasmani.....	Error!
Bookmark not defined.	
11 Foto Saat Pengambilan Data	Error!
Bookmark not defined.	
12 Kartu Bimbingan Skripsi.....	Error!
Bookmark not defined.	
13 Pengesahan Judul dan Penunjukan Pembimbing Penulisan Skripsi	Error!
Bookmark not defined.	
14 Surat Ijin Penelitian	Error!
Bookmark not defined.	
15 Daftar nilai kritis untuk uji Lilliefors	Error!
Bookmark not defined.	

Banyu Nugraha, 2015

*PERBANDINGAN PENGARUH LETAK GEOGRAFIS TERHADAP TINGKAT KEBUGARAN JASMANI
SISWA SEKOLAH DASAR DI PERKOTAAN, PEDESAAN DAN DAERAH TRANSISI DI KABUPATEN
BOGOR*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu