

ABSTRAK
PERBANDINGAN PENGARUH LETAK GEOGRAFIS TERHADAP
TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISWA SEKOLAH DASAR DI
PERKOTAAN, PEDESAAN DAN DAERAH TRANSISI DI KABUPATEN
BOGOR

Banyu Nugraha

1005162

Drs. Sumardiyanto, M.Pd.¹

Iman Imanudin, S.Pd., M.Pd.²

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh beberapa hal diantaranya, kurangnya tingkat kebugaran jasmani siswa sekolah dasar sesuai harapan, selain itu penelitian ini juga ingin mengetahui perbedaan kebugaran jasmani siswa sekolah dasar dari tiga tempat yang berbeda. Sehingga tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan kebugaran jasmani antara siswa sekolah dasar yang berasal dari perkotaan, pedesaan, dan daerah transisi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif komparatif. Populasi berjumlah 114 orang dan yang dijadikan sampel berjumlah 63 orang dari tiap-tiap sekolah yang dijadikan objek penelitian. Sampel penelitian ditentukan dengan cara acak(undi) sehingga didapatkan sampel dengan rincian 21 orang dari SDN Pasirbuncir, 21 orang dari SDN Cinagara 1, dan 21 orang dari SDN Cinagara 2. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah instrumen Tes Kebugaran Jasmani Indonesia untuk anak usia 10-12 tahun yaitu Tes Lari 40 meter, Tes Gantung Sikuk Tekuk, Tes baring Duduk 30 detik, Tes Loncat Tegak, dan Tes Lari 600 meter. Hasil dari penelitian berdasarkan dk (2.60), maka harga $F_{tabel} = 3,15$ untuk signifikansi 0,05. Harga $F_{hitung} = 0,00048$ ternyata lebih kecil dari $F_{tabel} = 3,15$. Karena harga F_{hitung} lebih kecil dari harga F_{tabel} , maka H_0 diterima dan H_a ditolak. Hal ini berarti tidak terdapat perbedaan kebugaran jasmani siswa sekolah dasar di perkotaan, pedesaan dan daerah transisi. Berdasarkan letak daerah masing-masing yaitu perkotaan, pedesaan, dan transisi tidak mempengaruhi kebugaran jasmani secara signifikan.

Kata kunci : kebugaran jasmani, siswa sekolah dasar, letak geografis.

Banyu Nugraha, 2015

**PERBANDINGAN PENGARUH LETAK GEOGRAFIS TERHADAP TINGKAT KEBUGARAN JASMANI
SISWA SEKOLAH DASAR DI PERKOTAAN, PEDESAAN DAN DAERAH TRANSISI DI KABUPATEN
BOGOR**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

ABSTRACT

**COMPARISON OF THE INFLUENCE OF GEOGRAPHICAL LOCATION
ON THE LEVEL OF PHYSICAL FITNESS OF ELEMENTARY SCHOOL
STUDENTS IN URBAN, RURAL AND THE TRANSITIONAL AREAS IN
THE DISTRICT OF BOGOR**

Banyu Nugraha

1005162

Drs. Sumardiyanto, M.Pd.¹

Iman Imanudin, S.Pd., M.Pd.²

This research is motivated by several things including, lack of physical fitness level of primary school students as expected, in addition, this study also wanted to know the difference in physical fitness of elementary school students from three different places. So the purpose of this research is to know the difference between the physical fitness of elementary school students who come from urban, rural, and the transition area. The method used in this research is a comparative descriptive method. A population of 114 people and the sample amounted to 63 people from each school, as object of study. The research sample is determined by means of random (dice) to obtain samples with details 21 people from SDN Pasirbuncir, 21 people from SDN Cinagara 1, and 21 people from SDN Cinagara 2. The instrument used in this study is an instrument Indonesian Physical Fitness Test for children aged 10-12 years is 40 meters Run Tests, Hanging Elbow Bend Tests, Lying Sitting 30 seconds Tests, Skip Upright Tests, and 600 meters Run Test. The results of study by dk (2.60), then the price $F_{table} = 3.15$ to 0.05. Prices $F_{count} = 0.00048$ is smaller than $F_{table} = 3.15$. Because the price of F_{count} smaller than F_{table} , then H_0 accepted and H_a rejected. This means there is no difference in physical fitness of elementary school students in urban, rural and transition area. Based on the location of each area is urban, rural, and the transition did not significantly affect physical fitness.

Keywords: *physical fitness, elementary school students, geographic location.*

Banyu Nugraha, 2015

**PERBANDINGAN PENGARUH LETAK GEOGRAFIS TERHADAP TINGKAT KEBUGARAN JASMANI
SISWA SEKOLAH DASAR DI PERKOTAAN, PEDESAAN DAN DAERAH TRANSISI DI KABUPATEN
BOGOR**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu