

**EFEKTIFITAS SENAM KEBUGARAN DAN USIA (USIA
PERTENGAHAN DAN USIA LANJUT) TERHADAP KEBUGARAN
JASMANI YANG BERHUBUNGAN DENGAN KESEHATAN
(Studi Eksperimen Pada Ibu-Ibu lanjut Usia di Kota Bandung)**

DISERTASI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat Ujian Tahap II Program Doktor Ilmu Pendidikan
dalam Bidang Pendidikan Olahraga**



PROMOVENDA

**SUPARDI UDUNG ATMAJA
NIM: 0808815**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
SEKOLAH PASCASARJANA
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2015
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING**

EFEKTIFITAS SENAM KEBUGARAN DAN USIA (USIA PERTENGAHAN DAN USIA LANJUT) TERHADAP KEBUGARAN JASMANI YANG BERHUBUNGAN DENGAN KESEHATAN

Oleh
Supardi Udung Atmaja

Sebuah Disertasi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Doktor pada Sekolah Pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia

© Supardi Udung Atmaja 2015
Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2015

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Disertasi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

Disetujui Dan Disahkan Oleh

PROMOTOR

Dr. NURLAN KUSMAEDI, M.Pd.

KOPROMOTOR

Dr. YUNYUN YUDIANA, M.Pd.

Ketua Prodi Pendidikan Olahraga

Sekolah PascaSarjana

Universitas Pendidikan Indonesia

Dr. YUDY HENDRAYANA, M.Kes., AIF0.