# FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI MOTIVASI KELOMPOK LANSIA DI KOTA BANDUNG DALAM MEMANFAATKAN WAKTU LUANG UNTUK REKREASI

**(Studi Kasus: Lembaga Lanjut Usia Indonesia Prov. Jawa Barat)**

## ABSTRAK

**oleh**

**Irfan Rifa'i**

**NIM: 1105314**

Keberhasilan Indonesia dalam program menurunkan tingkat kelahiran dan peningkatan kualitas pelayanan kesehatan, sehingga meningkatkan jumlah penduduk lanjut usia (lansia) bertambah dalam sebuah populasi. yaitu jumlah penduduk lanjut usia (lansia) yang bertambah dalam sebuah populasi. Penduduk usia lanjut memiliki waktu luang yang cenderung cukup banyak untuk melakukan aktifitas dan akan lebih baik bila pemanfaaatan waktu itu dilakukan untuk memenuhi kegiatan yang bermanfaat, maka dari itu lansia bebas untuk memilih kegiatan-kegiatan yang mampu mengembangkan kualitas hidup para lansia. Salah satu kegiatan yang dapat dilakukan adalah kegiatan yang bersifat rekreasi. Mayoritas penduduk sebagian besar ada di daerah kota besar begitupun lansia yang merupakan bagian dari penduduk kota besar, termasuk Kota Bandung. Sehingga dalam menentukan tempat untuk berekreasi dipengaruhi oleh motivasi pendorong dan penarik dari lansia Kota Bandung. Penelitian ini memahami dan menganalisis mengenai faktor-faktor dari motivasi pendorong dan penarik berekreasi yang menjadi faktor yang mempengaruhi lansia dalam memilih destinasi dan menganalisis faktor dominan yang terbentuk dari motivasi pendorong dan penarik berekreasi. Kemudian menganalisis upaya yang mampu dilakukan pemerintah ataupun pengelola destinasi wisata demi meningkatkan partisipasi lansia dalam berekreasi berdasarkan faktor dominan yang terbentuk. Pengolahan data dibantu dengan software SPPS 16.0 for windows dengan metode analisis faktor. Delapan belas variabel kemudian membentuk 6 faktor dominan dengan faktor dominan utama yaitu Social and Destination yang terdiri dari Social Motivation, Attraction, Accesibility, Amenities dan Ancillary. Dari hasil penelitian tersebut, peneliti dapat memberikan rekomendasi kepada pihak pengelola maupun pemerintah serta lembaga terkait demi meningkatkan aspirasi lansia Kota Bandung dalam meluangkan waktu nya untuk berekreasi.

Kata Kunci : Analisis Faktor, Motivasi Berekreasi, Waktu Luang, Lanjut Usia.

# FACTORS THAT AFFECTED ELDERLY GROUP MOTIVATION IN BANDUNG TO USED THEIR LEISURE TIME FOR RECREATION

**(Case study: Indonesian Elderly Institution, West Java Regional (Lembaga Lanjut Usia Indonesia Prov. Jawa Barat))**

## ABSTRACT

**by**

**Irfan Rifa'i**

**NIM: 1105314**

Indonesia has succeeded on reducing the birth rate programs and improving the quality of health services, which means as the increasing of elderly people in one population. Elderly people have quite a lot of spare time to do many activities and it would be better if the spare time is used to fulfill some useful activities. Therefore, elderly have a freedom to choose activities that could increase their life quality. One of the activities could be a recreational activity. People majority are in a large town area, and so elderly which a part of a large town people, including Bandung. Deciding recreation place are affected by the pull-push motivation from elderly in Bandung. This research known and analyze those pull-push factors from pull-push recreation motivation that affect elderly in choosing destination, and analyzing the dominant factor that built from those pull-push recreation motivation. And then, analyzing efforts that could be done by the government or the recreation destination developer to increase elderly recreation participation based on dominant factor that been built. Data processed with SPPS 16.0 for windows software with analysis factor method. Eighteen variables formed six dominant factors with two main dominant factors, which are Social and Destination that consist Social Motivation, Attraction, Accesibility, Amenities and Ancillary. From the research, researcher can recommend the developer, the government, and also the relevant institution to increasing Bandung elderly aspiration in make time for recreation activity.

Keyword : Factor Analysis, Recreation Motivation, Leisure Time, Elderly.

# KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis mampu untuk menyelesaikan skripsi yang diberi judul "Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi Kelompok Lansia Di Kota Bandung Dalam Memanfaatkan Waktu Luang Untuk Rekreasi (Studi Kasus: Lembaga Lanjut Usia Indonesia Prov. Jawa Barat". Salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana strata satu di bidang pariwisata program studi Manajemen Resort & Leisure Universitas Pendidikan Indonesia adalah dengan menyelesaikan penelitian ini. Dilatarbelakangi oleh kemajuan laju penduduk dan meningkatnya jumlah penduduk lanjut usia, penulis memulai penelitian ini dengan tantangan bahwa objek penelitian merupakan orang lanjut usia yang tentunya memiliki kesulitan tersendiri dalam memperoleh data mengenai kegiatan rekreasi mereka. Penelitian ini diharapkan bisa bermanfaat tidak hanya untuk penulis akan tetapi bagi pembaca dan juga mampu untuk menjadi bahan referensi di penelitian serupa kelak. Penulis pun berharap adanya kritik dan saran baik lisan maupun tertulis demi perbaikan untuk penelitian dengan pembahasan yang sama di masa yang akan datang.

Bandung, Oktober 2015

Irfan Rifa'i

## UCAPAN TERIMAKASIH

Dengan lafadz *"Alhamdulillah"* sebagai pengungkapan rasa syukur dan rasa terimakasih yang amat sangat kepada Allah SWT penulis akhirnya mampu untuk menyelesaikan skripsi ini sesusai dengan ketentuan mahasiswa untuk mampu melakukan ujian sidang sebagai syarat kelulusan mendapatkan gelar sarjana strata satu di bidang pariwisata Manajemen Resort & Leisusre Universitas Pendidikan Indonesia. Skripsi ini mampu diselesaikan oleh penulis oleh karena adanya dukungan dan dorongan penuh serta do'a dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis patut untuk mengungkapkan rasa terima kasih yang amat sangat dan apresiasi setingi-tingginya kepada pihak-pihak yang ikut dalam proses penyelesaian skripsi ini. Pada kesempatan ini pula dengan rasa hormat dan rasa bangga, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Fitri Rahmafitria, SP., M.Si., selaku dosen pembimbing I dan Ibu Rosita, SS., MA., selaku dosen pembimbing II yang telah membagi ilmunya dan selalu memberikan arahan dan dorongan untuk penyelesaian skripsi ini.
2. Ibu Fitri Rahmafitria, SP., M.Si., selaku Ketua Program Studi Manajemen Resort dan Leisure yang tidak pernah lelah untuk terus mengembangkan program studi yang telah berjaya selama dalam kurun waktu 10 tahun ini.
3. Seluruh jajaran dosen Program Studi Manajemen Resort & Leisure yang selalu menjadi sumber pengetahuan penulis, sehingga penulis memiliki pemahaman di industri pariwisata lebih baik selama empat tahun terkahir.
4. Bapak Rahmat Hidayat dan juga Bapak Garnadi selaku staf administrasi akademik Program Studi Manejemen Resort & Leisure yang telah membantu dalam kepengurusan hal yang bersifat akademik dimulai dari awal masa perkuliahan hingga akhir penyelesaian skripsi ini.
5. Ibu terkasih, Ibu Maemunah yang selalu menemani, mendukung, mendorong, dan mendo'akan serta selalu mencurahkan kasih sayangnya sampai seterusnya.

6. Keluraga besar penulis, bapak tercinta, Bapak Nana Karna, kakak-kakak yang selalu dibanggakan, Yati Rohayati, Ajat Sudrajat dan Diki Irawan dan keponakan-keponakan yang selalu menjadi penyemangat, Devia Meliana Shinta, Nadira Salsabila dan Keynia Maulida Febriana dan segenap keluarga besar Emak Osih yang senantiasa memberikan semangat dan do'anya untuk kelancaran penyelesaian skripsi ini..
7. Bapak H. R. Nuriana, Mayor Jenderal TNI (Purn.), selaku Ketua Umum Lembaga Lanjut Usia Indonesia (LLI) Prop. Jawa Barat, Bapak Syah Rizal Disnara, S.Sos, selaku staff sekretariat LLI Prop. Jawa Barat dan para Ibu/Bapak anggota senam lansia LLI Prop. Jawa Barat yang telah memberikan pengetahuan lebih dan partisipasinya demi kelancaran proses pegumpulan data skripsi.
8. Sahabat seperjuangan, Ratu Selly Permata, Nurul Hasanah, Indra Khomara, Abdul Wahhab, Alvina Dwiputriani, Ridha Febriany, Fristiawati, Niranti Destianti, Chombat Free M.L.S., Zaky Umadi, dan seluruh rekan-rekan Manajemen Resort Leisure 2011 yang selalu menjadi penyemangat dan pendorong selama menyelesaiakan skripsi.
9. Sahabat-sahabat penulis, Mohamad Rifky Fahruroji, Yesi Indah Puspita, Alima Hayyatun Nufus, Gilang Rifa'i Madjid, Rahmat Agung Setiono, Rindianti A. Ghassani Fauzan, Melia Wanda P, Y. Putra M.P., Yean Anderiani, Artiza Saraswati, Wanti Mutia Ulfah yang selalu menemani penulis dan memberikan semangat serta do'anya selama penyelesaian skripsi.
10. Teman-teman penulis, Endang Mutakin, Reza Nurrachman, Farah Rizkita Putri, Adisti Dwi Utami, Angga Bagja Nugraha, yang selalu memberikan semangat kepada penulis.
11. Seluruh anggota keluarga KKN Jatimekar 2014 Taufik Ginandjar, Aldhi Pratama, Bagus Hary Wibowo, Hilmie Azizi Iskandar, Deta Adina Mangawing, Noni Mariam Jamilah, Pepy Sri Anjarsari, Lailatul Fitra, Fatin dan Hilma Selvianti yang selalu memberikan semangat dan masih menjaga silaturahmi sampai seterusnya.

12. Dan kepada semua pihak yang tidak mampu penulis ungkapkan satu persatu yang telah membantu proses penyelesaian skripsi penulis.

Semoga Allah SWT dapat memberikan rahmat dan pahala yang melimpah sebagai balasan dari segala bentuk bantuan baik berupa dukungan lisan maupun tulisan serta kekuatan do'a dari berbagai pihak yang telah penulis sebutkan. Jazakumullah. Aamiin. Semoga di bidang kepariwisataan penelitain skripsi ini akan mampu menjadi referensi untuk perkembangan ilmu pengetahuan kepariwisataan.

Bandung, Oktober 2015
Penulis,

Irfan Rifa'i