

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN TINGKAT
KEBUGARAN JASMANI MAHASISWA INDEKOS IKOR 2012
FPOK UPI**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Sains Pada Program Studi Ilmu Keolahragaan



Oleh :

Zehanshah Fauzan Akbar

NIM 0807764

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2015**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN TINGKAT KEBUGARAN
JASMANI MAHASISWA INDEKOS IKOR 2012 FPOK UPI**

Oleh
Zehanshah Fauzan Akbar

Sebuah Skripsi yang Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Sains Program Studi Ilmu Keolahragaan

© Zehanshah Fauzan Akbar 2015
Universitas Pendidikan Indonesia
Juni 2015

Hak Cipta dilindungi undang-undang
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya, atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

ZEHANSHAH FAUZAN AKBAR

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN TINGKAT KEBUGARAN
JASMANI MAHASISWA INDEKOS IKOR 2012 FPOK UPI**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I

dr. Imas Damayanti, M.Kes
NIP. 19800721 200604 2 001

Pembimbing II

Sandey Tantra Paramitha, S.Si., M.Pd
NIP. 19820418 200912 1 004

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan,

Drs. Sumardiyanto, M.Pd
NIP. 196212221987031002