

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pada uraian yang telah dikemukakan dan hasil analisis data mengenai perbandingan ketepatan *passing* menggunakan kaki bagian dalam dan menggunakan kaki bagian luar dalam tes *passing* pada permainan futsal, Maka dapat diambil kesimpulan bahwa *passing* menggunakan kaki bagian dalam memberikan hasil yang lebih signifikan dibandingkan *passing* menggunakan kaki bagian luar terhadap ketepatan hasil *passing* pada olahraga futsal.

B. Saran

Berdasarkan pada hasil penelitian, penulis mempunyai beberapa saran yang dapat dipertimbangkan sebagai berikut:

1. Bagi pelatih, guru dan pembina olahraga futsal diharapkan lebih memperhatikan dan mengarahkan para pemain dalam latihan teknik *passing* kaki bagian dalam dan kaki bagian luar dan merancang program latihan teknik *passing* sehingga setiap pemain atau atlet memiliki akurasi *passing* yang baik.
2. Bagi para pemain atau atlet, lebih serius dalam latihan penguasaan teknik *passing* karena futsal itu sendiri sangat dominan *passing* kaki ke kaki (*passing* pendek) dan pemain juga harus memperhatikan keseimbangan antara kaki kanan dan kiri harus seimbang.
3. Bagi rekan – rekan yang akan melakukan penelitian lebih lanjut agar mencoba melakukan penelitian dengan populasi dan sampel yang lebih banyak dan lebih umum cakupannya, serta memiliki kriteria yang lebih baik agar diperoleh hasil penelitian yang lebih berguna untuk meningkatkan prestasi permainan futsal.