

DAFTAR PUSTAKA

- Abraham. (2007). *Personality Development Through Positive Thinking: (Terjemahan: Ahmad Asnawi)*. Yogyakarta: Diaglossia Media.
- Adilia, M. D. (2010). *Hubungan Self Esteem dengan Optimisme Meraih Kesuksesan Karir pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*. Skripsi pada Jurusan Psikologi Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta: Tidak Diterbitkan.
- Akuba, Citra Arini. (2014). *Pengaruh Pelatihan Pemaafan terhadap Peningkatan Optimisme pada Remaja yang Tinggal di Panti Asuhan*. Skripsi pada Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora Jurusan Psikologi Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta: Tidak Diterbitkan.
- Alrefi. (2014). *Penerapan Solution-Focused Counseling untuk Peningkatan Perilaku Arsetif. (Penelitian Single Subject terhadap Siswa Kelas VIII SMP Kartika XIX-2 Bandung Tahun Ajaran 2013/2014)*. Tesis pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Sekolah Pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia Bandung: Tidak Diterbitkan.
- Amirsoleyman, Zahra., Hasanzadeh, Ramazan., & Ebrahimi, Sedighe. (2013). *The Effectiveness Of Cognitive Behavioural Therapy On Optimism In Male Students. International Research Journal of Applied and Basic Sciences*. (6), 5, 624-627.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian-Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT Indeks, Gramedia Group.
- Astuty, K., Sukarti, & Rumiani. (2008). *Hubungan antara Optimisme dengan Kecenderungan Depresi pada Remaja. Naskah Publikasi Penelitian*. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.
- Bakar, dkk. (2008). *Komunikasi Keluarga dan Hubungannya dengan Sikap Optimis Remaja*.
- Burke, K. L., Joyner, A. B., Czech, D. R., & Wilson, M. J. (2000). *An Investigation of Concurrent Validity Between Two Optimism and Pessimism Questionnaires: The Life Orientation Test - Revised and The Optimisrn Pessimism Scale*. *Current Psychology*. 19, 127-147.
- Carr, A.(2004). *Positive Psychology: The Science of Happiness and Human Strength*. New York: Bruner Routledge.

Nomor: 316/S/PPB/2015

- Carver, C. (2007). *Department of Psychology Faculty Page*. [Online]. Tersedia: <http://www.psy.miami.edu/faculty/ccarver/scLLOT-R.html>. [20 Agustus 2014].
- Carver, C. S., Scheier, Michael. F., Segerstrom, S. C. (2010). *Optimism. Clinical Psychology Review*. 30, 879-889.
- Chang, E. (Ed.). (2000). *Optimism and Pessimism: Implications for Theory, Research, and Practice*. 2, 172-205.
- Chusniyah, Tutut & Pitaloka, Ardiningtias. (2012). *Analisis Wacana pada Media Internet terhadap Optimisme dan Harapan tentang Masa Depan Indonesia*. *Jurnal Sains Psikologi*. (2), 2, 67-81.
- Comings, E. M. & Cummings, J. S. (2002). *Parenting and Attachment*. In M. H. Bornstein (Ed.). *Handbook of Parenting* (Vol. 5, pp. 35-58). Mahwah, NJ: Erlbaum.
- Creswell, John W. (2008). *Educational Research: Planning, Conducting, and Evaluating Quantitative and Qualitative Research (third edition)*. New Jersey: Pearson Education, Inc.
- Creswell, John W. (2009). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches*. California: Sage Publication Inc.
- Daraei, M & Ghaderi, A. R. (2012). *Impact of Education on Optimism/Pessimism*. *Journal of Indian Academy of Applied Psychology*. 38, 339-343.
- Darminiasih, Ni Wayan. E., Dharsana, I Ketut., Prof, Dr, M.Pd., & Suranata, Kadek., S.Pd. (2013). *Penerapan Konseling Behavioral dengan Teknik Implosif dan Pembanjiran untuk Meningkatkan Sikap Optimis pada Siswa Kelas VIII B8 SMP Negeri 4 Singaraja*. *Jurnal Ilmiah Bimbingan dan Konseling pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Ganesha*. (1).
- David, D., Montgomery, G. H., Bovbjerg, D. H. (2006). *Relations between Coping Respones and Optimism-Pessimism in Predicting Anticipatory Psychological Distress in Surgical Breast Cancer Patients*. *Personality and Individual Differences*. 40, 203-213.
- Departemen Pendidikan Nasional. (2008). *Penataan Pendidikan Profesional Konselor dan Layanan Bimbingan dan Konseling Dalam Jalur Pendidikan Formal*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional.

Nomor: 316/S/PPB/2015

- Depdiknas. (2008). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Pusat Bahasa Departemen Pendidikan Nasional.
- Desmita. (2012). *Psikologi Perkembangan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Ekasari, Agustina & Susanti, Nova Dhelia. (2009). *Hubungan antara Optimisme dan Penyesuaian Diri dengan Stress pada Narapidana Kasus Napza di Lapas Kelas II A Bulak Kapal Bekasi*. *Jurnal Soul*. 2, 2.
- El Anzi, F. O. (2005). *Academic Achievement and Its Relationship With Anxiety, Self-Esteem, Optimism, and Pessimism In Kuwaiti Students*. *Journals of Social Behavior and Personality*. (33), 1, 95-103.
- Ellis, Albert. (2006). *Terapi REB agar Hidup Bebas Derita*. Jakarta: Mizan.
- Eva & Damian. (2007). *Optimism and Quality of Life in Adolescents-Bratislava Secondary Schools Students*. *Studia Psychologica*. 49(4), 347-355.
- Ey, S., Hadley, W., Allen, D. N., Palmer, S., Klosky, J., Deptula, D., Cohen, R. (2005). *A New Measure of Children's Optimism and Pessimism: The Youth Life Orientation Test*. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*. 46, 548-558.
- Gabriel, M. S., Turnbull, J., & Wethington, E. (2004). *Optimism, Well-Being and Depression in Als Patients and Their Caregivers*. *Jurnal The Gerontologi*. (44), 1.
- Ghufron, M. Nur & Risnawati, Rini. (2010). *Teori-teori Psikologi*. Jogjakarta: AR-Ruzz Media Group.
- Goleman, Daniel. (1995). *Emotional Inteligence*. Penerjemah T. Hermaya. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka.
- Helmi. (2004). *Model Mahasiswa yang Berdaya Saing*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada (UGM).
- Hicks, C. (2000). *Adolescent Openness to The Parental Viewpoint In Narrative: Longtudinal Prediction of Adolescent Adjustment*. *Unpublished Doctoral Dissertation, Wilfrid Laurier University*. Kedapatan dari: Dissertation & Theses: Full Text (Publication No. ADT 3331906). [20 Agustus 2014].
- Jackson, Jennifer. A. (2007). *Pernyataan Soal*. Master of Science dalam Pendidikan Kurikulum dan Instruksi. University of Wisconsin Oshkosh: Oshkosh, Wisconsin.

Nomor: 316/S/PPB/2015

- Kemendikbud. (2013). *Panduan Kompetensi Dasar SMP/MTs Kurikulum 2013*. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia.
- Kristiani, S. F. (2011). *Peran Berpikir Optimis terhadap Peningkatan Harga Diri Penyandang Cacat Tubuh*. Tesis pada Jurusan Psikologi Program Magister Profesi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada Yogyakarta: Tidak Diterbitkan.
- Kumar, S. & Singh, A. P. (2006). *Stress State and Its Relationship with Academic Performance Among Students*. In A. Husain & M. I. Khan (Eds.), *Recent Trends In Human Stress Management* (pp. 55-66). New Delhi: Global Vision Publishing House.
- Kurniasih, Lilis. (2011). *Karakteristik Perkembangan Anak SMP*. [Online]. Tersedia: <http://informasismpn9cimahi.wordpress.com/2011/05/13/karakteristik-perkembangan-anak-smp/>. [20 Agustus 2014].
- Lestari, Rini & Lestari, Sri. (2005). *Pelatihan Berpikir Optimis untuk Mengubah Perilaku Coping pada Mahasiswa*. *Jurnal Psikodinamik*. (7), 2, 1-10.
- Lestari, Rini. (2003). *Pelatihan Berpikir Optimis untuk Mengembangkan Sumber Daya Manusia*. Skripsi pada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta: Tidak Diterbitkan.
- Limono, Sendy. (2013). *Terapi Kognitif dan Relaksasi untuk Meningkatkan Optimisme pada Pensiunan Universitas X*. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*. (2), 1, 1-20.
- Lopez & Snyder (2004). *Positive Psychology Assesment*. Washington DC: American Psychological Association.
- Magfirah, Sholihatul. (2013). *Optimisme dan Stres pada Pasien Diabetes Mellitus*. *Jurnal Florence*. 4, 2.
- Makmun, A. S. (2003). *Psikologi Kependidikan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Mappiare, Andi., Drs. (1982). *Psikologi Remaja*. Surabaya: Usaha Nasional.
- Marwati, Eka. (2013). *Naskah Publikasi: Pelatihan Berpikir Optimis untuk Meningkatkan Harga Diri pada Remaja di Panti Asuhan*. Tesis pada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta: Tidak Diterbitkan.

Nomor: 316/S/PPB/2015

- Mayo Clinic. (2011). *Positive Thinking: Reduce Stress by Eliminating Negative Self-Talk*. [Online]. Tersedia: <http://www.mayoclinic.com/health/positive-thinking/SR00009>. [20 Agustus 2014].
- Mikasari. (2010). *Hubungan antara Optimisme dengan Kecenderungan Problem Focused Coping Pada Mahasiswa Bangka yang berada di Yogyakarta*. Skripsi pada Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta: Tidak Diterbitkan.
- Nasa, Amatul Firdausa. (2012). *Hubungan antara Resiliensi Keluarga dan Optimisme pada Mahasiswa yang berasal dari Keluarga Miskin*. Skripsi pada Universitas Indonesia: Tidak Diterbitkan.
- Ningrum, Dwi Widya. (2011). *Hubungan antara Optimisme dan Coping Stres pada Mahasiswa UEU yang sedang Menyusun Skripsi*. Jurnal Psikologi. 9, 1.
- Nugraha, R. A. (2011). *Pengaruh Pelatihan Kecerdasan Adversitas terhadap Motivasi Berprestasi pada Siswa Kelas X di SMA Negeri 8 Surakarta*. Skripsi pada Jurusan Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta: Tidak Diterbitkan.
- Nurihsan, A. J. (2007). *Strategi Layanan Bimbingan dan Konseling*. Bandung: Refika Aditama.
- Nurtjahjanti, Ika & Ratnaningsih, Zenita. (2011). *Hubungan Kepribadian Hardiness dengan Optimisme Pada Calon Tenaga Kerja Indonesia (CTKI) Wanita di BLKLN DISNAKERTRANS Jawa Tengah*. Jurnal Psikologi Undip. (10), 2, 126-132.
- Panedy, Anggara Dedy. (2011). *Optimisme Al Collins untuk Memenangkan Kejuaraan Bola Basket dalam Film "Hurricane Season"*. Skripsi pada Fakultas Ilmu Budaya Universitas Diponegoro Semarang: Tidak Diterbitkan.
- Peraturan Pemerintah Nomor 66 Tahun 2010 tentang Pengelolaan dan Penyelenggaraan Pendidikan.
- Peterson. (2000). *The Future Optimism*. *Journal of American Psychologist Association*. 55, 44-55.
- Pramestanti, Y. E & Satiningsih. (2013). *Pengaruh Pelatihan Adversity Quotient terhadap Peningkatan Optimism pada Mahasiswa Wirausaha*. Jurnal pada Character. (2), 1, 1-8.

Nomor: 316/S/PPB/2015

- Pratikta, Arihdyca Caesar. (2013). *Efektivitas Problem Solving Training untuk Mereduksi Kecenderungan Adiksi Situs Jejaring Sosial pada Peserta Didik (Penelitian Eksperimen Kuasi Terhadap Tiga Peserta Didik Kelas XI SMA Negeri 4 Bandung Tahun Ajaran 2013/2014)*. Skripsi pada Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia Bandung: Tidak Diterbitkan.
- Puskar, K. R., Bernando, L. M., Ren, D., Haley, T. M., Tark, K. H., Switala, J. & Siemon, L. (2010). *Self Esteem and Optimism In Rural Youth. Contemporary Nurse*. 34 (2), 190-198.
- Rizki, U. Y. (2013). *Hubungan Kesiapan Belajar dengan Optimisme Mengerjakan Ujian. Educational Psychology Journal*. (2), 1, 49-56.
- Safaria. T. (2007). *Optimistic Quotient: Menanam dan Menumbuhkan Sikap Optimisme Pada Anak*. Yogyakarta: Pyramid Publisher.
- Santrock, J. W. (2007). *Adolescence: Eleven Edition*. Alih Bahasa: Benedictine WidyaSinta. Jakarta: Erlangga.
- Scheier, M. F & Carver, C. S. (2002). *Optimism*. (In C. R. Snyder & Shane J. Lopez). *Handbook of Positive Psychology*. New York: Oxford University Press.
- Scheier, M. F., Carver, C. S. & Bridges, M. W. (1994). *Distinguishing Optimism from Neuroticism (and trait anxiety, self-mastery, and self esteem); A re-evaluation of the Life Orientation Test. Journal Of Personality And Social Psychology*. 67, 1063-1078.
- Scheier, M. F., Weintraub, J. K., & Carver, C. S. (1986). *Coping with Stress: Divergent Strategies of Optimists and Pessimists. Journal of Personality and Social Psychology*. 51, 1257-1264.
- Seligman, Martin E. P., Ph. D. (2008). *Menginstal Optimisme*. Alih Bahasa: Budhy Yogapranata. Bandung: PT Karya Kita.
- Shaheen, Hameeda & Jahan, Musaddiq. (2014). *The Role of Optimism In Experience of Student Stress and Suicidal Ideation. Journal Of Humanities And Social Science (IOSR-JHSS)*. 19, 23-34.
- Shofia, F. (2009). *Optimisme Masa Depan Narapidana*. Skripsi pada Universitas Muhammadiyah Surakarta: Tidak Diterbitkan.
- Singh, Shruti & Mishra, Sunita. (2014). *Optimism-Pessimism Among Adolescents -A Gender Based Study. International Journal of Science and Research (IJSR)*. 3, 6.

Nomor: 316/S/PPB/2015

- Sobur, Alex. (2003). *Psikologi Umum*. Bandung: Pustaka Setia.
- Srivastava, S., Richards, J. M., McGonigal, K. M., Butler, E. A. & Gross, J. J. (2006). *Optimism In Close Relationships: How Seeing Things In A Positive Light Makes Them So*. *Journal of Personality and Social Psychology*. 91(1), 143-153.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Suryabrata, S. (2002). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Sutjipto. (2007). *Penerimaan Diri dan Stres pada Penderita Diabetes Mellitus*. [Online]. Tersedia: Naskahpublikasi.http://psychology.uui.ac.id/images/stories/jadwal_kuliah/naskahpublikasi-02320180.pdf. [20 Agustus 2014].
- Taylor, Shelley E. (2009). *Psikologi Sosial Edisi Kedua Belas*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Tjundjing, S. (2001). *Hubungan antara IQ, EQ, dan AQ dengan Prestasi Studi pada Siswa SMU*. *Anima Indonesian Psychological Journal*. (17), 1, 71-74.
- Valentino, Rocky & Sulistyarini, RR. I. (2007). *Hubungan antara Optimisme akan Masa Depan dengan Motivasi Berprestasi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UII*. Naskah Publikasi pada Jurusan Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia Yogyakarta: Tidak Diterbitkan.
- Waluyo, Adimas. (2010). *Hubungan antara Orientasi Masa Depan dengan Optimisme Kesembuhan Pengguna NAPZA di Madani Mental Health Care*. Skripsi pada Jurusan Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta: Tidak Diterbitkan.
- Waruwu, F. E & Sukardi. (2006). *Korelasi antara Optimisme dan Prestasi Akademik Siswa SD Santa Maria Kelas 6 di Cirebon*. *Jurnal Psikologi*. (4), 1, 55-71.
- Widyanti. (2009). *Gambaran Kebahagiaan dan Karakteristik Positif pada Wanita Dewasa Madya yang Menjadi Caregiver Informal Penderita Skizofrenia*. Skripsi.
- Wrosch, C & Scheier, M. F. (2003). *Personality and Quality of Life: The Importance of Optimism and Goal Adjustment*. *Quality of Life Research*. 1, 59-72.

Nomor: 316/S/PPB/2015

- Yates, S. (2000). *Student Optimism and Pesimism during The Transition to Coeducation. Paper presented at the Australian Association for Research in Education Conference*. Sydney.
- Yulianti., Sriati, Aat., & Widiasih, Restuningsih. (2008). *Gambaran Orientasi Masa Depan Narapidana Remaja Sebelum dan Setelah Pelatihan di Rumah Tahanan Negara Kelas I Bandung*. (10), XIX, 97-104.
- Yusuf, S. (2009). *Program Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Bandung: Rizqi Press.

Nomor: 316/S/PPB/2015