

DAFTAR PUSTAKA

Arikunto, Suharsimi, (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT.rineka Cipta

Dikdik, SatriyadanIman (2007) *MetodologiKepelatihanOlahraga*. Bandung: FakultasPendidikanOlahragadanKesehatan, UniversitasPendidikan Indonesia

Dikdik.(2010).*Pembinaan Kondisi Fisik*. Bandung. Jurusan PendidikanKepelatihan Olahraga FPOK UPI.

Jalike, Moch. (2004). *Perbandinganpengaruhlatihan lateral bound dengan single leg lateral hop terhadappower tendanganmawashidalamolahraga karate*. Bandung. FakultasPendidikanOlahragadanKesehatan, UniversitasPendidikan Indonesia

JohanadanMulyana (2010) *OlahragaTinju*. Bandung: FakultasPendidikanOlahragadanKesehatan, UniversitasPendidikan Indonesia

Kustawa, Agung. (2004). *Pengaruh Latihan Plyometrik Menggunakan Angle Box dan Lateral Bound Terhadap Peningkatan Power Tungkai Pada Tendangan Yoko Geri dalam Cabang Olahraga Karate*. Bandung. FakultasPendidikanOlahragadanKesehatan, UniversitasPendidikan Indonesia

KraitusdanKraitus.*Muay Thai: The Most Distinguished Art of Fighting* [Online] Tersedia di Kombatgroup.com

Lawrence. (2011) *The Complete Guide To Core Stability* . London. A&C Black

Lutan,
BerlianadanSunaryadi.(2014)*ModulPenelitianPendidikanDalamPelatihanOlahraga* . Bandung: FakultasPendidikanOlahragadanKesehatan, UniversitasPendidikan Indonesia

Nazir.(2013). *MetodePenelitian*.Bogor. PenerbitGhalia Indonesia

Nurhasan, Cholil, D. H., dan Hidayah, N. (2008) *Statistika*. Bandung: Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia.

Nurhasan dan Cholil, D. H. (2013) *Tes dan pengukuran keolahragaan*. Bandung: Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia.

Sugiyono. (2013) *Metode penelitian kuantitatif kualitatif R & D*. Bandung: Alfabeta.

Sudjana. (2006) *Penelitian deskriptif*. [Online]. Tersedia di: <http://www.pengertiandaninfo.blogspot.com> [18 Januari 2015].

Santoso, Deni (2012) *Tubuh Kuat Bebas Lemak ala Muaythai*. [Online] tersedia di www.Duniafitness.com [21 April 2012]

Tim Penyusun. (2014) *Pedoman penulisan karya ilmiah*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.

Tipler (1988) *Fisika untuk Sains dan Teknik*. Jakarta . Erlangga

Wai Chun, Arthur. *Thai Martial Arts and Health*. [Online] tersedia di <http://esciencecentral.org/ebooks/martial-arts-for-health/thai-martial-arts-and-health-muay-thai.php>

World Muaythai Council. *Age, Weight Divisions and Weigh-in* [online] Tersedia di <http://www.wmcmuaythai.org/about-muaythai/muaythai-rules/6-age-weight-divisions-and-weigh-in>

Yaya. (1995)

Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Pengukur Kekuatan Tendangan Maegeri Dalam Cabang Olahraga Karate. Bandung. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan Bandung.

Yokkao. *Muaythai Punches*, [Online] tersedia di <http://www.yokkao.com/muay-thai-book/weapons/punches-fist/>