

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR KURVA	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	7
F. Batasan Penelitian.....	7
G. Definisi Istilah	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA / LANDASAN TEORITIS, DAN HIPOTESIS TINDAKAN	
A. KajianPustaka.....	9
1. Hakikat Belajar.....	9
1.1. Konsep Belajar.....	9
1.2. Belajar dan Belajar Gerak.....	10
2. Hakikat Pendidikan Jasmani	14
3. Hakikat Permainan dalam Pendidikan Jasmani	16
4. Permainan Bola Bakar	19
6.Kemampuan Gerak (<i>Motor Abitily</i>).....	24

6. Gerak Dasar Manipulatif	28
6.1. Apa Gerak Manipulatif.....	28
6.2. Perkembangan Gerak Manipulatif (Melempar, Menangkap, dan Memukul) pada Anak.....	29
7. Cara Meningkatkan Gerak Manipulatif Melalui Permainan Bola Kecil.....	43
8. Karakteristik Gerak Manipulatif Siswa Kelas IV SD.....	43
9. Penelitian Tindakan Kelas	47
9.1. Pengertian PTK.....	47
9.2. Karakteristik PTK.....	48
9.3. Langkah-Langkah PTK.....	48
9.4. Tujuan PTK.....	50
B. Hipotesis Tindakan	51

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	52
B. Waktu dan Tempat Penelitian	53
C. Subjek Penelitian.....	54
D. Variabel Penelitian	54
E. Prosedur Penelitian.....	54
F. Rencana Tindakan.....	55
G. Instrumen Penelitian.....	59
H. Teknik Pengumpulan Data.....	63
I. Teknik Analisis Data.....	64

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	66
1. Deskripsi Data.....	66
2. Hasil Analisis Data.....	67
B. Pembahasan Penelitian.....	69

1. Hasil Siklus 1 Tindakan 1	69
2. Hasil Siklus 1 Tindakan 2	72
3. Hasil Siklus 2 Tindakan 1	76
4. Hasil Siklus 2 Tindakan 2	79
C. Refleksi dan Kesimpulan Proses Penelitian.....	85
D. Diskusi Penemuan.....	86

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	92
B. Saran.....	92

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN – LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP