

## DAFTAR ISI

|   | Halaman |
|---|---------|
| <b>ABSTRAK</b> .....  | i       |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....   | ii      |
| <b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....  | iii     |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....   | v       |
| <b>DAFTAR BAGAN DAN GAMBAR</b> .....  | viii    |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....   | ix      |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....  | x       |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....  | 1       |
| A. Latar Belakang .....   | 1       |
| B. Identifikasi Masalah .....   | 5       |
| C. Rumusan Masalah .....  | 7       |
| D. Tujuan penelitian .....  | 7       |
| E. Manfaat Penelitian .....   | 7       |
| 1. Secara Teoritis .....  | 7       |
| 2. Secara Praktis .....   | 7       |
| F. Batasan Penelitian .....   | 8       |
| G. Definisi Operasional .....   | 8       |
| H. Struktur Organisasi .....  | 9       |
| <b>BAB II TINJAUAN TEORITIS, KERANGKA PEMIKIRAN,<br/>DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b> ..... | 10      |
| <b>A. Tinjauan Teoritis</b> .....   | 10      |
| 1. Bulutangkis .....  | 10      |
| a. Permainan Bulutangkis .....  | 10      |
| b. Perkembangan Bulutangkis di Indonesia .....  | 12      |
| c. Teknik Dasar dalam Bulutangkis .....   | 15      |
| d. Servis Pendek dalam Bulutangkis .....  | 16      |
| 2. Kepercayaan Diri ( <i>Self Confidence</i> ) .....                                    | 21      |
| a. Pengertian Kepercayaan Diri ( <i>Self Confidence</i> ) .....                         | 21      |

|   |           |
|---|-----------|
| b. Cara Melatih Kepercayaan Diri .....  | 24        |
| <b>B. Kerangka Pemikiran .....</b>  | <b>27</b> |
| 1. Hubungan Tingkat Kepercayaan Diri dengan Hasil Pukulan<br>Servis Pendek dalam Olahraga Bulutangkis ..... | 27        |
| <b>C. Hipotesis .....</b>   | <b>29</b> |
| <b>BAB III PROSEDUR PENELITIAN .....</b>  | <b>30</b> |
| A. Metode Penelitian .....  | 30        |
| B. Populasi dan Sampel .....  | 31        |
| 1. Populasi .....   | 31        |
| 2. Sampel .....   | 31        |
| C. Desain Penelitian .....  | 32        |
| D. Instrumen Penelitian .....   | 34        |
| E. Pelaksanaan Penelitian .....   | 37        |
| F. Teknik Pengumpulan Data .....  | 37        |
| 1. Uji Coba Angket .....  | 38        |
| 2. Uji Validitas .....  | 38        |
| 3. Uji Realibilitas .....   | 43        |
| G. Analisis Data .....  | 48        |
| <b>BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA .....</b>  | <b>51</b> |
| A. Hasil Pengolahan Data .....  | 51        |
| 1. Deskriptif Statistik .....   | 51        |
| 2. Hasil Uji Normalitas .....   | 52        |
| 3. Pengujian Hipotesis .....  | 52        |
| B. Penghitungan Korelasi Tunggal .....  | 53        |
| C. Uji Signifikansi Korelasi Tunggal .....  | 54        |
| D. Koefisien Determinasi .....  | 54        |
| E. Diskusi Penemuan .....   | 55        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>   | <b>58</b> |
| A. Kesimpulan .....   | 58        |
| B. Saran .....  | 58        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>   | <b>59</b> |

|                                   |           |
|-----------------------------------|-----------|
| <b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>    | <b>62</b> |
| <b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b> | <b>84</b> |

## DAFTAR BAGAN DAN GAMBAR

| Bagan dan Gambar                            | Halaman |
|---|---------|
| 2.1. <i>Forehand overhead lob</i> .....     | 16      |
| 2.2. Pukulan <i>dropshot forehand</i> ..... | 17      |
| 2.3. Pukulan <i>smash forehand</i> .....    | 17      |
| 2.4. Pukulan <i>drive forehand</i> .....    | 18      |
| 2.5. Pukulan <i>netting backhand</i> .....  | 18      |
| 2.6. Pukulan <i>service backhand</i> .....  | 20      |
| 2.7. Kurva U terbalik .....                 | 24      |
| 3.1. Desain penelitian .....                | 33      |
| 3.1. Bagan langkah-langkah penelitian ..... | 33      |
| 3.2. Lapangan tes servis pendek .....       | 36      |

## DAFTAR TABEL

| Tabel  | Halaman |
|--|---------|
| 3.1. Kisi-kisi Angket Kepercayaan Diri .....             | 33      |
| 3.2. Alternatif Jawaban Positif .....                    | 34      |
| 3.3. Alternatif Jawaban Negatif .....                    | 34      |
| 3.4. Hasil Uji Validitas Variabel Kepercayaan Diri ..... | 39      |
| 3.5. Hasil Uji Realibilitas .....                        | 43      |
| 4.1. Statistik Deskriptif .....                          | 50      |
| 4.2. One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test .....            | 51      |
| 4.3. Hasil Koefisien Korelasi Skor Berpasangan .....     | 52      |
| 4.4. Korelasi Koefisien Tunggal .....                    | 52      |
| 4.5. Hasil Koefisien Korelasi .....                      | 53      |
| 4.6. Hasil Korelasi Determinasi .....                    | 54      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  | Halaman |
|--|---------|
| 1. Hasil Uji Validitas Variabel Kepercayaan Diri ..... | 60      |
| 2. Hasil Uji Coba Angket Menggunakan SPSS .....        | 63      |
| 3. Uji Normalitas Angket dan Tes Servis .....          | 65      |
| 4. Deskriptif Statistik .....                          | 65      |
| 5. Uji Korelasi Menggunakan SPSS .....                 | 65      |
| 6. Angket Penelitian .....                             | 66      |
| 7. Surat Keputusan Judul Skripsi .....                 | 70      |
| 8. Surat Penelitian .....                              | 71      |
| 9. Surat Balasan penelitian .....                      | 72      |
| 10. Dokumentasi Penelitian .....                       | 75      |
| 11. Hasil Tes Servis Pendek .....                      | 79      |