

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Secara umum penelitian ini menyimpulkan bahwa aktivitas proses pembelajaran bola tangan dengan menggunakan media *audiovisual* memberikan dampak positif yang pada akhirnya menimbulkan hasil belajar keterampilan *flying shoot* yang signifikan dan meningkatkan kognisi siswa di SMA 24 Bandung.

Kesimpulan khusus yang diperoleh dari penelitian ini adalah :

1. Terdapat pengaruh yang signifikan dalam menerapkan media *audiovisual* terhadap kemampuan kognisi siswa dalam pembelajaran bola tangan.
2. Terdapat pengaruh yang signifikan dalam penerapan media *audiovisual* terhadap keterampilan *flying shoot* siswa dalam pembelajaran bola tangan.

B. Saran

Berdasarkan penelitian, beberapa saran yang diberikan, yaitu :

1. Melihat dari antusiasme para siswa dalam mengikuti pembelajaran bola tangan dengan menggunakan media *audiovisual*, maka penerapan media *audiovisual* khususnya dalam pembelajaran pendidikan jasmani dapat dijadikan referensi bagi para guru. Agar dapat mempermudah siswa dalam memahami dan mempraktekan tugas gerak yang diberikan
2. Bagi setiap guru pendidikan jasmani diharapkan dalam setiap proses pembelajaran pendidikan jasmani, luaran atau hasil belajar yang didapatkan oleh siswa tidaklah hanya menekankan pada aspek psikomotor saja.
3. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dan tambahan informasi bagi peneliti lainnya. Selain itu dalam penelitiannya sangat penting dilakukan agar dapat diketahui manfaat dari media *audiovisual*.