

**PENGARUH LATIHAN *FLEKSIBILITAS* DENGAN METODE PASIF
DAN PNF TERHADAP *DROPSHOT (FOREHAND)* DALAM
PERMAINAN BULUTANGKIS**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai dari
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga**



Oleh:

Lucky Fadlillah

0801412

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2015**

Lucky Fadlillah, 2015

*PENGARUH LATIHAN FLEKSIBILITAS DENGAN METODE PASIF DAN PNF TERHADAP DROPSHOT
(FOREHAND) DALAM PERMAINAN BULUTANGKIS*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : LUCKY FADLILLAH

NIM : 0801412

JUDUL : PENGARUH LATIHAN *FLEKSIBILITAS* DENGAN METODE PASIF DAN PNF TERHADAP *DROPSHOT (FOREHAND)* DALAM PERMAINAN BULUTANGKIS

Disetujui dan Disahkan oleh Pembimbing:

Pembimbing I

Dr. Berliana, M.Pd

NIP. 196205131986022001

Pembimbing II

Muhamad Tafaqur, M.Pd

NIP. 19810052009121003

Mengetahui,

Ketua Departemen Pendidikan Kepeleatihan

Dr. H. R Boyke Mulyana, M.Pd

NIP. 196812181994021001

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “ Pengaruh Latihan Fleksibilias dengan Metode Pasif dan PNF terhadap Dropshot (Forehand) dalam Permainan Bulutangkis” yang merupakan studi eksperimen sepenuhnya karya saya sendiri. Tidak ada bagian di dalamnya yang merupakan plagiat dan karya orang lain. Dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara–cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Mei 2015

Lucky Fadlillah