

## DAFTAR ISI

|   |            |
|---|------------|
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....   | <b>iv</b>  |
| <b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....  | <b>v</b>   |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....   | <b>vii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....   | <b>ix</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....  | <b>x</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....  | <b>xi</b>  |
| <br>  |            |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....  | <b>1</b>   |
| A. Latar Belakang Penelitian .....  | 1          |
| B. Identifikasi Masalah Penelitian .....  | 4          |
| C. Rumusan Masalah dan Pertanyaan Penelitian .....  | 7          |
| D. Tujuan Penelitian .....  | 7          |
| E. Manfaat Penelitian .....   | 7          |
| F. Sistematika Penulisan .....  | 8          |
| <br>  |            |
| <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....  | <b>9</b>   |
| A. Kajian Konsep Dasar Determinasi Diri.....  | 9          |
| 1. Definisi dan Teori Determinasi Diri .....  | 9          |
| 2. Perkembangan Determinasi Diri Pada Remaja .....  | 15         |
| 3. Aspek-aspek Determinasi Diri .....   | 16         |
| B. Kajian Konsep Dasar Konseling Singkat Berfokus Solusi<br>dalam <i>setting</i> Kelompok ..... | 17         |
| 1. Definisi Konseling Singkat Berfokus Solusi .....   | 17         |
| 2. Tujuan Konseling Singkat Berfokus Solusi .....   | 18         |
| 3. Proses Konseling Singkat Berfokus Solusi .....   | 21         |
| 4. Konsep Kelompok dan Kelompok Kerja Singkat<br>( <i>Brief Groupwork</i> ) .....               | 22         |
| 5. Tahapan-tahapan Dalam Kelompok dan Teknik<br>Konseling Singkat Berfokus Solusi .....         | 24         |
| 6. Keterampilan Konselor Kelompok .....   | 26         |
| C. Kerangka Berpikir .....  | 27         |
| D. Asumsi dan Hipotesis Penelitian .....  | 29         |
| <br>  |            |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....  | <b>32</b>  |
| A. Desain Penelitian .....  | 32         |
| B. Populasi dan Sampel .....  | 33         |
| C. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....   | 34         |
| D. Pengembangan Instrumen Pengumpul Data .....  | 38         |
| 1. Konsep dan Konstruksi Instrumen .....  | 38         |

|               |  |           |
|---------------|--|-----------|
| 2.            | Kisi-kisi Instrumen Pengumpul Data .....   | 38        |
| 3.            | Prosedur Analisis Item .....   | 44        |
| a.            | Penimbangan Instrumen .....  | 44        |
| b.            | Uji Keterbacaan Instrumen .....  | 44        |
| c.            | Uji Validitas dan Realibilitas Instrumen .....   | 44        |
| 4.            | Pedoman Skoring .....  | 46        |
| E.            | Pengembangan Rancangan Intervensi Konseling Singkat Berfokus Solusi Dalam <i>Setting</i> Kelompok Untuk Mengembangkan Determinasi Diri Mahasiswa ..... | 47        |
| F.            | Teknik Analisis Data .....   | 53        |
| G.            | Tahap-tahap Penelitian .....   | 54        |
| <b>BAB IV</b> | <b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>   | <b>57</b> |
| A.            | Hasil Penelitian .....   | 57        |
| 1.            | Profil Tingkat Determinasi Diri Mahasiswa S-1 UPI Angkatan 2015 Tingkat Universitas .....  | 57        |
| B.            | Efektivitas Konseling Singkat Berfokus Solusi dalam <i>Setting</i> Kelompok untuk Mengembangkan Determinasi Diri Mahasiswa .....                       | 59        |
| 1.            | Uji Empirik Efektivitas Konseling Singkat Berfokus Solusi dalam <i>setting</i> kelompok untuk mengembangkan determinasi diri mahasiswa.....            | 59        |
| 2.            | Uji Empirik Efektivitas Konseling Singkat Berfokus Solusi dalam <i>setting</i> kelompok Berdasarkan Tiga Aspek Determinasi Diri Mahasiswa .....        | 62        |
| 3.            | Gambaran Efektivitas Konseling Singkat Berfokus Solusi dalam <i>setting</i> kelompok untuk mengembangkan determinasi diri mahasiswa.....               | 68        |
| C.            | Hasil Evaluasi dan Indikator keberhasilan efektivitas Konseling Singkat Berfokus Solusi .....  | 77        |
| D.            | Keterbatasan Penelitian .....  | 80        |
| <b>BAB V</b>  | <b>KESIMPULAN DAN REKOMENDASI .....</b>  | <b>81</b> |
| A.            | Kesimpulan .....   | 81        |
| B.            | Rekomendasi .....  | 82        |
| 1.            | Bagi Unit Pelaksana Teknik Layanan Bimbingan dan Konseling .....   | 82        |
| 2.            | Bagi Departemen Psikologi Pendidikan dan Bimbingan .....   | 82        |
| 3.            | Bagi Peneliti Selanjutnya .....  | 83        |

|                                    |           |
|------------------------------------|-----------|
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>        | <b>84</b> |
| <b>RIWAYAT HIDUP PENELITI.....</b> | <b>89</b> |

### DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 2.1 Tabel Perbedaan Konseling dan Psikoterapi .....   | 18 |
| Tabel 2.2 Tabel Perbedaan Terapi Berfokus pada masalah dengan Terapi Singkat Berfokus Solusi .....  | 20 |
| Tabel 3.1 Jumlah Responden Penelitian .....   | 33 |
| Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Pengungkap Determinasi diri yang dicapai mahasiswa .....  | 38 |
| Tabel 3.3 Kategorisasi Tingkat Determinasi Diri .....   | 46 |
| Tabel 3.4 Rancangan Intervensi Konseling Singkat Berfokus Solusi Dalam <i>Setting</i> Kelompok Untuk Mengembangkan Determinasi Diri Mahasiswa ..... | 47 |
| Tabel 4.1 Profil Tingkat Determinasi Diri Mahasiswa S-1 UPI Angkatan 2015 Tingkat Universitas .....   | 57 |
| Tabel 4.2 Uji Empirik Konseling Singkat Berfokus Solusi Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....   | 59 |
| Tabel 4.3 Profil Peningkatan Determinasi Diri Mahasiswa Setelah Konseling Singkat Berfokus Solusi .....   | 60 |
| Tabel 4.4 Uji Empiris Konseling Singkat Berfokus Solusi dalam <i>setting</i> kelompok ditinjau dari tiga Aspek Determinasi Diri Mahasiswa .....     | 62 |
| Tabel 4.5 Uji Rata-rata Ranking Kelompok Eksperimen Ditinjau Dari Aspek Determinasi Diri Mahasiswa .....  | 63 |
| Tabel 4.6 Profil Penilaian Anggota Kelompok Terhadap Proses Kelompok Berdasarkan Tiap Sesi Konseling Singkat Berfokus Solusi .....                  | 79 |

## DAFTAR GAMBAR

|            |   |    |
|------------|---|----|
| Gambar 2.1 | Gambar A <i>Taxonomy of Human Motivation</i> .....  | 12 |
| Gambar 2.2 | Kerangka Berfikir Konseling Singkat Berfokus Solusi<br>dalam setting kelompok untuk mengembangkan<br>determinasi diri mahasiswa ..... | 29 |
| Gambar 3.1 | <i>Nonequivalent control group design</i> .....   | 32 |
| Gambar 3.2 | Pola Skor Opsi Alternatif Jenjang Kontinum .....  | 46 |
| Gambar 3.3 | Hipotesis Statistik .....   | 53 |
| Gambar 3.4 | Tahap-tahap Penelitian .....  | 54 |
| Gambar 4.1 | Profil Nilai Sikap Anggota Kelompok terhadap Proses<br>Konseling Singkat Berfokus Solusi Tiap Sesi .....                              | 78 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   |     |
|---|-----|
| Lampiran 1. Lembar Pengesahan .....   | i   |
| Lampiran 2. Lembar Pernyataan .....   | ii  |
| Lampiran 3. Abstrak .....   | iii |
| Lampiran 4. Pedoman Rancangan Intervensi Konseling Singkat<br>Berfokus Solusi dalam <i>setting</i> kelompok untuk<br>mengembangkan determinasi diri mahasiswa ..... | 1   |
| Lampiran 5. Instrumen Penelitian determinasi diri mahasiswa .....   | 50  |
| Lampiran 6. Jurnal-jurnal Kegiatan Konseling Singkat Berfokus<br>Solusi dalam <i>setting</i> kelompok .....   | 53  |
| Lampiran 7. Rancangan Intervensi Konseling Singkat<br>Berfokus Solusi Dalam <i>setting</i> kelompok Untuk<br>mengembangkan determinasi diri mahasiswa .....         | 77  |
| Lampiran 8. Hasil Olah Data Pengembangan determinasi diri<br>mahasiswa .....  | 81  |
| Lampiran 9. Hasil Uji Validitas dan Realibilitas Instrumen .....  | 89  |
| Lampiran 10. Hasil Pengolahan Data SPSS .....   | 94  |
| Lampiran 11. Surat-surat Penelitian .....   | 112 |