

ABSTRAK

Dodi Suryana (2015) Efektivitas Konseling Singkat Berfokus Solusi dalam Setting Kelompok untuk Mengembangkan Determinasi Diri Mahasiswa (Penelitian Eksperimen Kuasi terhadap mahasiswa S1 Universitas Pendidikan Indonesia, Tahun Ajaran 2015/2016)

Penelitian ini dilatarbelakangi dengan mahasiswa memiliki determinasi rendah menunjukkan perilaku tidak mampu menyelesaikan tugas dengan baik, mendapat prestasi (IPK) yang lebih rendah, mengakibatkan kongesti dan *droup out*. Determinasi diri yang dimaksud dalam penelitian ini adalah kemampuan (kompetensi, keterhubungan dan kemandirian) individu dalam bertindak untuk memilih dan mengambil keputusan terkait kegiatan perkuliahan. Upaya untuk mengembangkan determinasi diri yaitu metode konseling singkat berfokus solusi. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi efektivitas konseling singkat berfokus solusi dalam *setting* kelompok untuk mengembangkan determinasi diri. Metode dan teknik yang dilakukan eksperimen kuasi (*quasi experiment*), dengan desain *nonequivalent control group*. Hasil penelitian diperoleh nilai $m_2 = 0.001$ karena nilai $m_2 < 0.05$ maka H_0 ditolak dan dapat disimpulkan bahwa Konseling Singkat Berfokus Solusi dalam *setting* kelompok mampu mengembangkan determinasi diri mahasiswa.

Kata kunci : Konseling Singkat Berfokus Solusi dan determinasi diri

ABSTRACT

Dodi Suryana. (2015). The Effectiveness of Solution-Focused Brief Counseling in a Group Setting to Develop Students' Self-Determination (Quasi-Experimental Research to Undergraduate Students of Indonesia University of Education, Academic Year 2015/2016)

The background to the research is students' low determination as indicated by their inability to complete the tasks well and low achievements (GPA), thereby causing "student congestion" and drop out. Self-determination in this research is defined as an individual's abilities (competencies, interrelationship, and self-reliance) to make choices and decisions related to his or her college activities. One of the efforts of developing self-determination is solution-focused brief counseling method. The research aims to identify the effectiveness of solution-focused brief counseling in a group setting to develop self-determination. It adopted quasi-experimental method and technique with nonequivalent control group design. The research results show that a value of $m_2 = 0.001$ was obtained, and because $m_2 < 0.05$, then H_0 was rejected. So, it can be concluded that Solution-Focused Brief Counseling in a group setting is able to develop students' self-determination.

Keywords: Solution-Focused Brief Counseling and self-determination