

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>i</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Stuktur Organisasi Skripsi .....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA/LANDASAN TEORITIS</b> .....	<b>8</b>
A. Kajian Pustaka .....	8
1. Pengertian Bulutangkis dan Karakteristik .....	8
2. Teknik Dasar Bulutangkis .....	10
3. Analisis gerakan pukulan smash .....	13
4. Konsep smash .....	15
5. Konsep fleksibilitas pergelangan tangan .....	17
6. Konsep Power Otot Lengan.....	20
B. Penelitian Yang Relevan .....	22
C. Angapan Dasar Penelitian .....	23
D. Hipotesis Penelitian .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>26</b>
A. Desain Penelitian .....	26
B. Partisipan .....	27
C. Populasi dan Sampel.....	27
D. Instrumen Penelitian .....	28
E. Prosedur Penelitian .....	30
F. Analisis Data .....	31

G. Hipotesis .....	37
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>
A. Pengolahan Data .....	38
1. Uji Normalitas .....	39
2. Pengujian Koefisien Korelasi .....	40
3. Uji Signifikansi Koefisien Korelasi.....	40
4. Uji regresi .....	42
B. Pembahasan .....	42
<b>BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>46</b>
A. Kesimpulan.....	46
B. Rekomendasi .....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>50</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>76</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
4.1. Nilai Perhitungan Jumlah dan Hasil Simpangan Baku .....	38
4.2. Uji Normalitas .....	39
4.3. Hasil Uji koefesien Korelasi .....	40
4.4. Hasil Uji signifikansi tunggal .....	40
4.5. Hasil Signifinkansi korelasi Ganda .....	41
4.6. uji regresi .....	42

## Daftar Gambar

<b>Gambar</b>		<b>Halaman</b>
2.1.	Cara Pegangan Raket <i>Western (American Grip)</i> .....	11
2.2.	Cara Pegangan Raket <i>Continental (Backhand Grip)</i> .....	11
2.3.	Cara Pegangan Raket <i>Shakehand (Forehand Grip)</i> .....	11

## DAFTAR LAMPIRAN

Kurniawan Tristiana, 2015

**HUBUNGAN ANTARA FLEKSIBILITAS PERGELANGAN TANGAN DAN POWER OTOT LENGAN DENGAN KECEPATAN SMASH DALAM OLAHRAGA BULU TANGKIS**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Hasil tes fleksibilitas pergelangan tangan .....	50
2. Hasil tes power otot lengan .....	51
3. Hasil tes smash .....	52
4. Data hasil tes fleksibilitas, power otot lengan dan smash .....	53
5. Uji normalitas liliefors tes fleksibilitas pergelangan tangan .....	54
6. Uji normalitas liliefors tes power otot lengan .....	55
7. Uji normalitas liliefors tes smash .....	56
8. Penghitungan koefisien korelasi fleksibilitas dengan hasil kecepatan Smash .....	57
9. Penghitungan koefisien korelasi power otot lengan dengan hasil kecepatan smash .....	58
10. Penghitungan koefisien korelasi fleksibilitas dan power otot lengan dengan hasil smash .....	59
11. Uji koefisien fleksibilitas dengan hasil kecepatan smash .....	60
12. Uji koefisien fleksibilitas $t_{hitung}$ dengan hasil kecepatan smash .....	61
13. Uji koefisien power otot lengan dengan hasil kecepatan smash .....	62
14. Uji koefisien power otot lengan $t_{hitung}$ dengan hasil kecepatan smash .....	63
15. Uji koefisien korelasi fleksibilitas pergelangan tangan dengan power otot lengan .....	64
16. Uji koefisien korelasi fleksibilitas pergelangan tangan dengan power otot lengan $t_{hitung}$ .....	65
17. Uji koefisien korelasi ganda fleksibilitas pergelangan tangan dengan Power otot lengan secara bersama-sama dengan hasil smash .....	66
18. Uji koefisien korelasi ganda fleksibilitas pergelangan tangan dengan Power otot lengan secara bersama-sama dengan hasil smash $f_{hitung}$ .....	67