

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR DAN BAGAN	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Kecemasan (<i>Anxiety</i>) Secara Umum	7
1. Kecemasan Anak Sebelum Melakukan Arung Jeram	10
2. Kecemasan Anak Ketika Melakukan Arung Jeram	17
3. Kecemasan Anak Setelah Melakukan Arung Jeram	19
B. Arung Jeram (Rafting) Sebagai Kegiatan Aktifitas Rekreasi .	22
1. Tinjauan Arung Jeram Secara Umum.....	22
2. Perkembangan Arung Jeram	24
3. Peralatan Arung Jeram	26
4. Sungai	31
5. Manfaat Arung Jeram	34
6. Arung Jeram di Ciater SPA Resort.....	36
C. Penelitian Terdahulu yang relevan	40

D. Posisi Teoritis Peneliti yang Berkenaan dengan Masalah yang Diteliti.....	41
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Desain Penelitian	43
B. Parisipan	45
C. Populasi dan sampel	45
D. Instrumen penelitian	45
E. Posedur Penelitian	47
F. Analisis Data	52
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	54
A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data	54
1. Uji Normalitas	54
2. Uji Homogenitas	55
3. Analisis Inferensi	56
B. Diskusi Temuan	63
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	67
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	82