

Lampiran 4
ANGKET KECEMASAN ANAK SEBELUM MELAKUKAN ARUNG
JERAM dan KUISONER TINGKAT KECEMASAN

NO	PERNYATAAN	JAWABAN				
		SS	S	R	TS	STS
1	Saya tertawa girang sebelum melakukan arung jeram					
2	Badan saya gemeteran sebelum melakukan arung jeram					
3	Saya antusias untuk segera memakai pelampung sebelum melakukan arung jeram					
4	Saya ingin menjadi yang pertama naik ke perahu					
5	Air yang deras membuat saya takut untuk naik perahu					
6	Saya merasa senang melakukan arung jeram bersama teman-teman saya					
7	Saya malas melakukan arung jeram					
8	Saya menangis karena takut akan jatuh dari perahu					

**Lampiran 4
(Lanjutan)**

**ANGKET KECEMASAN ANAK KETIKA MELAKUKAN ARUNG
JERAM**

NO	PERNYATAAN	JAWABAN				
		SS	S	R	TS	STS
1	Saya berteriak karena senang saat melakukan arung jeram					
2	Saya terdiam gemetar saat melakukan arung jeram					
3	Saya tertawa senang saat jatuh dari perahu					
4	Saya memegang erat-erat perahu karena takut terjatuh					
5	Saya menangis saat terjatuh dari perahu					
6	Saya merasa takut saat melihat teman saya terjatuh dari perahu					

**ANGKET KECEMASAN ANAK SETELAH MELAKUKAN ARUNG
JERAM**

NO	PERNYATAAN	JAWABAN				
		SS	S	R	TS	STS
1	Badan saya menggigil kedinginan setelah melakukan arung jeram					
2	Saya merasa pusing setelah melakukan arung jeram					
3	Perut saya mual setelah melakukan arung jeram					
4	Luka jatuh setelah melakukan arung jeram membuat saya trauma					
5	Saya merasa gembira dan merasa antusias ingin melakukan arung jeram lagi					
6	Akan saya ajak keluarga saya untuk bermain arung jeram jika liburan sekolah nanti					
7	Saya malas dan tidak mau melakukan arung jeram lagi					

**Lampiran 4
(Lanjutan)**

Kuisisioner tingkat kecemasan

1. Identitas koresponden

Nama :

Usia :

2. Petunjuk

Pilihlah salah satu jawaban yang sesuai dengan apa yang anda rasakan, dengan memberi tanda (X) pada kolom jawaban yang tersedia, yaitu :

SS : jika pernyataan tersebut SANGAT SESUAI dengan yang anda rasakan

S : jika pernyataan tersebut SESUAI dengan yang anda rasakan

R : jika pernyataan tersebut RAGU-RAGU dengan yang anda rasakan

TS : jika pernyataan tersebut TIDAK SETUJU dengan yang anda rasakan

STS : jika pernyataan tersebut SANGAT TIDAK SETUJU dengan yang anda rasakan.

3. Denyut nadi normal :

Denyut nadi sebelum arung jeram :

Denyut nadi setelah arung jeram :

4. Pertanyaan ada di lembar berikutnya, selamat mengisi!