

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	
A. Olahraga	7
1. Manfaat Olahraga	10
2. Tujuan Olahraga	11
a. Olahraga Prestasi	12
b. Olahraga Rekreasi.....	13
c. Olahraga Kesehatan	14
d. Olahraga Pendidikan.....	16
B. Tingkat Pengetahuan Kesehatan	17
1. Pengertian Kesehatan	18
2. Pengetahuan.....	19
a. Pengertian pengetahuan	19
b. Tingkatan Pengetahuan.....	20
c. Sumber-Sumber Pengetahuan.....	21
d. Pengukuran Pengetahuan.....	22
e. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	23
3. Pengetahuan Kesehatan	24
4. Kesehatan Individu	24
5. Perilaku Kesehatan	27
C. Partisipasi	30
1. Pengertian Partisipasi	30

2. Jenis-Jenis Partisipasi	31
3. Ciri-Ciri Partisipasi.....	32
4. Faktor yang Mempengaruhi Partisipasi.....	32
5. Pentingnya Partisipasi	33
D. Hubungan Olahraga dengan Kesehatan	33
E. Keuntungan dari Olahraga	34
F. Kerangka Pemikiran.....	36
G. Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Lokasi, Populasi dan Sampel Penelitian	38
1. Lokasi Penelitian	38
2. Populasi Penelitian	39
3. Sampel Penelitian	39
B. Desain Penelitian	39
C. Metode Penelitian	40
D. Definisi Operasional	40
E. Instrumen Penelitian	41
F. Uji Coba Instrumen.....	45
G. Pengujian Validitas dan Reliabilitas	45
1. Uji Validitas	45
2. Uji Reliabilitas.....	49
H. Pengumpulan Data	50
I. Teknik Pengolahan Data	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian dan Pembahasan	53
1. Uji Normalitas	53
2. Hasil Penghitungan Persentase Jawaban Alternatif	54
B. Uji Persyaratan	61
1. Uji Homogenitas.....	61
2. Analisis Korelasi Product Moment	62
C. Diskusi Penemuan.....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	68
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	69
DAFTAR LAMPIRAN	71
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	108

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Partisipasi Penduduk dalam Berolahraga.....	2
1.2 Penduduk Usia Muda yang Berolahraga.....	3
2.1keuntungan Melakukan Kegiatan Olahraga.....	35
3.1Kisi-Kisi Angket Tingkat Pengetahuan Kesehatan.....	42
3.2Kisi-Kisi Angket Partisipasi dalam Olahraga	43
3.3kategori Pemberian Skor AlternatifJawaban.....	44
3.4Hasil Uji Validitas Instrumen Tingkat Pengetahuan Kesehatan....	46
3.5Hasil Uji Validitas Instrumen Partisipasi dalam Olahraga	48
3.6Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Tingkat Pengetahuan Kesehatan	50
3.7Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Partisipasi dalam Olahraga.....	50
3.8Parameter Kriteria Interpretasi Skor.....	51
4.1 Uji Normalitas.....	54
4.2Persentase Data Sub Variabel dan Indikator Tahu.....	55
4.3Persentase Data Sub Variabel dan Indikator Memahami	55
4.4Persentase Data Sub Variabel dan Indikator Aplikasi	56
4.5Persentase Data Sub Variabel dan Indikator Analisi	56
4.6 Persentase Data Sub Variabel dan Indikator Evaluasi	57
4.7Persentase Variabel Angket Tingkat Pengetahuan Kesehatan.....	57
4.8Persentase Data Sub Variabel dan Indikator keterlibatan langsung	57
4.9Persentase Data Sub Variabel dan Indikator Tujuan	58
4.10 Persentase Data Sub Variabel dan Indikator Tanggapan	58
4.11Persentase Data Sub Variabel dan Indikator Informasi	59
4.12Persentase Data Sub Variabel dan Indikator Rasa Memiliki	59
4.13Persentase Data Sub Variabel dan Indikator Tanggung Jawab....	60
4.14Persentase Data Sub Variabel dan Indikator Merasakan Manfaat	60
4.15Persentase Variabel Angket Partisipasi dalam Olahraga	61
4.16Uji Homogenitas	62
4.17Korelasi Product Moment	62

DAFTAR GAMBAR

gambar	Halaman
2.1 kerangka Berfikir	37
3.1 Desain Penelitian	39
3.2 Langkah-langkah Penelitian.....	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Kisi-Kisi Angket Tingkat Pengetahuan kesehatan.....	71
2 Uji Coba Angket Tingkat Pengetahuan kesehatan.....	72
3 Skor Hasil Uji Coba Angket Tingkat Pengetahuan kesehatan.....	75
4 Hasil Uji Validitas Angket Tingkat Pengetahuan kesehatan	77
5 Hasil Uji Reliabilitas Angket Tingkat Pengetahuan kesehatan	79
6 Angket Penelitian Tingkat Pengetahuan kesehatan	80
7 Skor Hasil Uji Angket Tingkat Pengetahuan kesehatan	83
8 Kisi-kisi Angket Partisipasi dalam Olahraga	85
9 Uji Coba Angket Partisipasi dalam Olahraga	87
10 Skor Hasil Uji Coba Angket Partisipasi dalam Olahraga	90
11 Hasil Uji Validitas Angket Partisipasi dalam Olahraga.....	92
12 Hasil Uji Reliabilitas Angket Partisipasi dalam Olahraga	94
13 Angket Penelitian Partisipasi dalam Olahraga.....	95
14 Skor Hasil Uji Angket Partisipasi dalam Olahraga.....	98
15 Hasil Uji Normalitas	101
16 Hasil Uji Homogenitas.....	102
17 Hasil Uji korelasi product Moment.....	103
18 Surat Keputusan Penunjukan Pembimbing Skripsi	104
19 Surat Permohonan Izin Penelitian	106
20 Daftar Riwayat Hidup	108