

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN MAHASISWA DENGAN PARTISIPASI DALAM OLAHRAGA

Oleh
Harinur Seda utomo
0808569

Fakta yang menyatakan bahwa partisipasi masyarakat Indonesia dalam kegiatan olahraga secara umum masih sangat rendah menurut hasil Susenas dalam Penyajian Data & Informasi Statistik Keolahragaan (2010) menjadikan masalah pada penelitian ini. Angka partisipasi olahraga yang rendah dapat menjadi indikasi bahwa masyarakat belum sepenuhnya mempunyai kesadaran untuk hidup lebih sehat melalui olahraga. Pada kelompok usia 20-24 tahun yang merupakan kelompok usia dewasa awal rata-rata anggotanya berstatus mahasiswa dalam kelompok usia ini mengalami penurunan jumlah presentasi dari tahun ke tahun menjadi sebesar 17,1 % yang melakukan olahraga. Hal ini menimbulkan kesenjangan teori dan kenyataan bahwa mahasiswa mempunyai pengetahuan yang tinggi apalagi mahasiswa keperawatan yang seharusnya memiliki pengetahuan kesehatan yang tinggi. Tujuan dilakukan penelitian yaitu apakah terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan kesehatan dengan partisipasi dalam olahraga. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan metode deskriptif dengan teknik korelasional. Sampel yang digunakan sampel populasi berjumlah 35 orang. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket tertutup. Hasil pengolahan data dalam penelitian ini diperoleh dari hasil persentase tingkat pengetahuan kesehatan mahasiswa sebesar 77% hal ini menunjukkan bahwa secara umum tingkat pengetahuan kesehatan mahasiswa dengan kriteria baik dan hasil persentase partisipasi dalam olahraga sebesar 77,61 % hal ini menunjukkan bahwa secara umum partisipasi mahasiswa keperawatan ber kriteria baik. Hasil dari penghitungan korelasi antara tingkat pengetahuan kesehatan mahasiswa dengan partisipasi dalam olahraga memperoleh nilai Sig. (2-tailed) 0,002 \leq 0,05 jadi terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara tingkat pengetahuan kesehatan mahasiswa dengan partisipasi dalam olahraga.

Kata kunci : Pengetahuan, Kesehatan, Partisipasi, Olahraga.