

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, A. (1997). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Bompa, T. O. (1999). *Periodization Training For Sports*. York University: Human Kinetic.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologi dalam Coaching*. Jakarta: CV. Tambak Kusuma.
- Kardjono. (2008). *Modul Mata Kuliah Pembinaan Kondisi fisik*. Bandung: FPOK UPI Bandung.
- Nurhasan, dan Hasanudin. (2007). *Tes Dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung: FPOK UPI Bandung.
- Radcliffe & Farentinos. (1999). *High-Powered Plyometrics*. Amerika :Human Kinetics Publisher. Inc
- Rusli Lutan, Berliana, Yadi Sunaryadi. (2007). *Penelitian Pendidikan Dalam Pelatihan Olahraga*. Bandung: FPOK UPI Bandung.
- Santosa, Sidik, Dikdik, Z. (2012). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Satria, Sidik, Dikdik Japar, & Imanudin, Iman. (2007). *Modul Metodologi Kepeleatihan*. Bandung.
- Sidik, Dikdik Zafar. (2010). *Pembinaan Kondisi Fisik*. Bandung: FPOK UPI Bandung.
- Sugiyono (2010). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Ucup, Damri, Ahmad dan Sutresna, Nina. (2008). *Modul Anatomi Manusia*. Bandung.

Universitas Pendidikan Indonesia. (2014). Pedoman Penulisan Karya Tulis Ilmiah. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia

Jajang Dede Mulyani, 2015

DAMPAK LATIHAN PLIOMETRIK MENGGUNAKAN MEDICINE BALL TERHADAP PENINGKATAN POWER LENGAN PADA ATLET POLO AIRPUTRA JAWA BARAT

Universitas Pendidikan Indonesia | \ .upi.edu perpustakaan.upi.edu