

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa serat buah nanas (*Ananas comosus* (L.) Merr) berpengaruh terhadap perbaikan kadar lipid darah mencit (*Mus musculus* L.) Swiss Webster jantan hiperlipidemia. Pemberian serat buah nanas menunjukkan adanya pengaruh terhadap penurunan rata-rata kadar kolesterol total, trigliserida, LDL dan meningkatkan kadar HDL dalam serum darah mencit (*Mus musculus* L.). Konsentrasi serat nanas 30% merupakan konsentrasi yang tepat untuk menurunkan kadar kolesterol total, konsentrasi serat nanas 45% yang paling tepat dalam menurunkan trigliserida dan untuk menaikkan kadar HDL dalam serum darah mencit.

B. Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai dosis yang tepat untuk mengetahui seberapa besar serat yang berpengaruh secara signifikan untuk memperbaiki kadar lipid darah mencit (*Mus musculus* L.) Swiss Webster jantan hiperlipidemia. Dibutuhkan rentang waktu perlakuan yang lebih lama dan analisis lainnya yang menghasilkan pengaruh yang signifikan dalam memperbaiki kadar lipid darah manusia tanpa adanya efek samping.