

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
C. Batasan Masalah Penelitian.....	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Asumsi Penelitian.....	6
G. Hipotesis Penelitian.....	6
H. Sistematika Penulisan.....	6
BAB II. SERAT DALAM BUAH NANAS (<i>Ananas comosus</i> (L.) Merr) DAN KADAR LIPID DARAH MENCIT (<i>Mus musculus</i> L.) HIPERLIPIDEMIA	
A. Serat Pangan.....	8
1. Serat Pangan Larut.....	11
2. Serat Pangan Tidak Larut.....	13
B. Manfaat Serat Pangan Bagi Kesehatan.....	15
C. Nanas (<i>Ananas comosus</i> (L.) Merr).....	16
D. Kandungan Nutrisi Buah Nanas.....	18
E. Lipid.....	21
1. Kolesterol Total.....	22
2. Trigliserida.....	24

3. Lipoprotein.....	25
F. Metabolisme Lipid.....	27
G. Hiperlipidemia.....	30
H. Mencit (<i>Mus musculus</i> L.) Swiss Webster Jantan.....	32

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	34
B. Desain Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel.....	36
D. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	36
E. Prosedur Penelitian.....	36
1. Tahap Pra-Penelitian.....	36
a. Persiapan Alat dan Bahan.....	36
b. Pembuatan Serat Buah Nanas.....	35
c. Persiapan Hewan Penelitian.....	36
d. Pembuatan Pakan Diet Tinggi Lemak.....	38
2. Tahap Penelitian.....	38
a. Induksi Pakan Tambahan Diet Tinggi Lemak.....	38
b. Perlakuan Hewan Penelitian.....	39
c. Pengambilan Sampel Darah dan Pengukuran Kadar Lipid Darah.....	39
3. Tahap Pasca Penelitian (Analisis Data).....	41
4. Alur Penelitian.....	42

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil dan Pembahasan Penelitian.....	43
1. Kolesterol Total.....	43
2. Triglicerida.....	48
3. HDL.....	53
4. LDL.....	56

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	61

DAFTAR PUSTAKA.....	62
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	69
----------------------	-----------

RIWAYAT HIDUP.....	94
---------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1	Jenis, Sumber, Struktur dan Beberapa Komponen Serat Pangan..... 10
2.2	Kandungan Gizi Dalam Buah Nanas..... 19
3.1	Penempatan Mencit (<i>Mus musculus</i> L.) Berdasarkan Setiap Kelompok..... 35
4.1	Hasil Uji Uji Non-Parametrik Kruskal Wallis Terhadap Kolesterol Total Pada Serum Darah Mencit (<i>Mus musculus</i> L.) Swiss Webster Jantan..... 43
4.2	Rata-rata Kolesterol Total Pada Serum Darah Mencit (<i>Mus musculus</i> L.) Swiss Webster Jantan..... 44
4.3	Hasil Uji <i>Wilcoxon Signed-Rank Test</i> Terhadap Kolesterol Total Pada Serum Darah Mencit (<i>Mus musculus</i> L.) Swiss Webster Jantan..... 45
4.4	Hasil Uji Uji Non-Parametrik <i>Kruskal Wallis</i> Terhadap Trigliserida Pada Serum Darah Mencit (<i>Mus musculus</i> L.) Swiss Webster Jantan Hiperlipidemia..... 49
4.5	Rata-rata Trigliserida Pada Serum Darah Mencit (<i>Mus musculus</i> L.) Swiss Webster Jantan..... 50
4.6	Hasil Uji <i>Wilcoxon Signed-Rank Test</i> Terhadap Trigliserida Pada Serum Darah Mencit (<i>Mus musculus</i> L.) Swiss Webster Jantan..... 50
4.7	Hasil Uji Non-Parametrik <i>Kruskal Wallis</i> Terhadap HDL Pada Serum Darah Mencit (<i>Mus musculus</i> L.) Swiss Webster Jantan Hiperlipidemia..... 53
4.8	Rata-rata HDL Pada Serum Darah Mencit (<i>Mus musculus</i> L.) Swiss Webster Jantan..... 54

4.9	Hasil Uji <i>Wilcoxon Signed-Rank Test</i> Terhadap HDL Pada Serum Darah Mencit (<i>Mus musculus L.</i>) Swiss Webster Jantan.....	54
4.10	Hasil Uji Non-Parametrik <i>Kruskal Wallis</i> Terhadap LDL Pada Serum Darah Mencit (<i>Mus musculus L.</i>) Swiss Webster Jantan Hiperlipidemia.....	57
4.11	Rata-rata LDL Pada Serum Darah Mencit (<i>Mus musculus L.</i>) Swiss Webster Jantan.....	57
4.12	Hasil Uji <i>Wilcoxon Signed-Rank Test</i> Terhadap LDL Pada Serum Darah Mencit (<i>Mus musculus L.</i>) Swiss Webster Jantan.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Struktur Kimia Pektin.....	12
2.2	Struktur Kimia Selulosa.....	14
2.3	<i>Ananas comosus</i> (L.) Merr.....	17
2.4	Struktur Kimia Vitamin C.....	20
2.5	Struktur Asam Lemak Jenuh.....	22
2.6	Struktur Asam Lemak Tidak Jenuh.....	22
2.7	Struktur Kimia Kolesterol.....	23
2.8	Struktur Triglicerida.....	25
2.9	Jalur Endogen Dan Eksogen Pada Metabolisme Lipid.....	28
2.10	Jalur <i>Reverse Cholesterol Transport</i> Pada Metabolisme Lipid.....	28
2.11	Mencit (<i>Mus musculus</i> L.) Swiss Webster Jantan.....	32
4.1	Rata-Rata Kolesterol Total Serum Darah Mencit (<i>Mus musculus</i> L.) Swiss Webster Jantan.....	46
4.2	Rata-rata Triglicerida Serum Darah Mencit (<i>Mus musculus</i> L.) Swiss Webster Jantan.....	51
4.3	Rata-rata HDL Serum Darah Mencit (<i>Mus musculus</i> L.) Swiss Webster Jantan.....	55
4.4	Rata-rata LDL Serum Darah Mencit (<i>Mus musculus</i> L.) Swiss Webster Jantan.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Komposisi Pakan Berlemak Dan Tidak Berlemak.....	69
2 Alat Dan Bahan Yang Digunakan.....	70
3 Data Lipid Serum Darah Mencit Sebelum Dan Sesudah Pemberian Serat Buah Nanas.....	73
4 Analisis Statistika.....	75
5 Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	92