

DAFTAR PUSTAKA

- Aksan, Hermawan. (2012). *Mahir Bulu Tangkis*. Bandung: Nuansa Cendekia.
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Giriwijoyo, Santosa, H.Y.S. (2007). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: FPOK UPI
- Grice Tony. (2007). *Bulutangkis : Petunjuk Praktis Untuk Pemula dan Lanjut*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek Aspek Psikologi dalam Coaching*. Bandung: Tambak Kusuma.
- Hartanto. H. (1992). *Berlatih Main Bulutangkis*. Bandung: Dharma Karya Cipta
- Iwan. (2014). Latihan Kecepatan. [online]. Tersedia:
<https://coachiwan.wordpress.com/.../latihan-kecepatan/>
- Mahendra Agus. (2007). *Modul Teori Belajar Mengajar Motorik*. Bandung: FPOK UPI
- Nurhasan. (2008). *Modul Mata Kuliah Statistika*. Bandung: FPOK UPI
- Nurhasan dan Hasanudin. (2007). *Modul Tes Dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung : FPOK UPI
- Ooi, Hwa Cheong. *et al.* (2009). "Physiological Characteristics of Elite and Sub-elite Badminton Player". *Journal of Sport Sciences*. 27:14, 1591-1599.
- PB PBSI. (2014). *Latihan Fisik*. [Online]. Tersedia:
<http://www.bulutangkis.com/mod.php?mod=latihanfisik>
- PB DJARUM. (2013). *Ladder Practice*. [Online]. Tersedia:
<http://www.pbdjarum.org/tips/view/147/2/teknik-latihan-bulutangkis-edisi-18-ladder-practice>
- Poole, James. (2011). *Belajar Bulutangkis*. Bandung: Pionir Jaya.
- Satriya. (2007). *Modul Metodologi Kepelatihan Olahraga*. Bandung: FPOK UPI
- Satriya. (2008). *Kepelatihan Permainan Bulutangkis*. Bandung: FPOK UPI
- Setiyono, Hari. (2014). *Kelincahan*. [Online]. Tersedia:
<http://harisetiyono.meximas.com/2014/02/08/>
- Sidik-Zafar, D. (2008). *Pembinaan Kondisi Fisik*. Bandung: FPOK UPI
- Subarjah dan Hidayat. (2007). *Bahan Ajar Permainan Bulutangkis*. Bandung: FPOK UPI.

Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta

Universitas Pendidikan Indonesia. (2014). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. UPI Bandung.