

**LATIHAN *SHADOW BADMINTON* DAN LATIHAN *LADDER* DALAM
MENINGKATKAN KELINCAHAN ATLET BULUTANGKIS**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan
Kepelatihan Olahraga



Oleh

Haris Rizki Amalia
0900914

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2015**

**LATIHAN *SHADOW BADMINTON* DAN LATIHAN *LADDER* DALAM
MENINGKATKAN KELINCAHAN ATLET BULUTANGKIS**

Oleh :
Haris Rizki Amalia
NIM. 0900914

**Sebuah Skripsi yang Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga**

©Haris Rizki Amalia
Universitas Pendidikan Indonesia

Juni 2015

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

**Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya, atau sebagian,
Dengan dicetak ulang, diphotocopy, atau cara lain tanpa izin dari Penulis**

HARIS RIZKI AMALIA

**LATIHAN *SHADOW BADMINTON* DAN LATIHAN *LADDER* DALAM
MENINGKATKAN KELINCAHAN ATLET BULUTANGKIS**

disetujui dan disahkan oleh pembimbing :

Pembimbing I

Drs. H. Dede Rohmat N, M.Pd.
NIP. 196312091988031001

Pembimbing II

Ira purnamasari, M.Pd.
NIP. 198107072008122002

Mengetahui,
Ketua Departemen Pendidikan Kepeleatihan

Dr. Boyke Mulyana, M.Pd.
NIP. 196210231989031001