

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uji statistik menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan dari pendekatan bermain terhadap pemahaman permainan bermain sepakbola siswa dan siswi di SMP Negeri 3 Lembang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka penulis mengemukakan saran bahwa pembelajaran permainan sepakbola sebaiknya menggunakan pendekatan bermain. Karena berdasarkan penelitian yang penulis lakukan, pendekatan bermain memberikan pengaruh yang signifikan dibandingkan dengan pendekatan konvensional. Maka dari itu penulis menyarankan dalam pembelajaran sepakbola lebih cocok menggunakan pendekatan bermain.