

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
ABSTRAK.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Batas Penelitian.....	5
F. Definisi Operasional.....	5
G. Struktur Organisasi.....	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	
A. Sejarah Perkembangan Bola Tangan Di Indonesia.....	8
B. Teknik Dasar Pada Permainan Bola Tangan.....	9
C. Keterampilan Flying Shoot Dalam Permainan Bola Tangan.....	13
D. Analisis Gerak.....	16
E. Motor Educability.....	17

F. Hubungan Antara Motor Educability Dengan Flying	
Shoot.....	20
G. Jenis-jenis Skill (Keterampilan).....	21
H. Korelasi Antara Motor Educability Dengan Skill.....	22
I. Karakteristik Orang Yang Mempunyai Motor Educability Rendah dan Tinggi.....	23
J. Anggapan Dasar.....	24
K. Hipotesis Penelitian.....	26

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel.....	28
C. Definisi Operasional.....	30
D. Desain Penelitian.....	31
E. Instrumen Penelitian.....	33
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	49
G. Lokasi Penelitian.....	50
H. Prosedur Pengolahan dan Analisis Data.....	50

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskriptif Data Hasil Penelitian.....	56
1. Nilai Rata-rata.....	56
2. Simpangan Baku.....	56
B. Analisis Data.....	57
1. Uji Tes Homogenitas.....	57
2. Hasil Pengujian Normalitas Data Menggunakan Uji Liliefors.....	57
3. Perhitungan Koefisien Korelasi.....	58
4. Uji Signifikansi Koefisien Korelasi.....	58
C. Diskusi Penemuan.....	60

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	63

DAFTAR PUSTAKA.....	65
----------------------------	-----------

LAMPIRAN	67
-----------------------	-----------

RIWAYAT HIDUP	97
----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel

2.1	Iowa Brace Test Batteries.....	20
3.1	Hasil Tes Motor Educability.....	35
3.2	10 Jenis Tes Motor Educability Untuk Putra.....	35
3.3	10 Jenis Tes Motor Educability Untuk Putri	35
3.4	Hasil Tes Flying Shoot.....	48
3.5	Interpretasi Nilai Korelasi.....	53
4.1	Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku.....	56
4.2	Hasil Perhitungan Uji Tes Homogenitas.....	57
4.3	Hasil Perhitungan Uji Normalitas Data Menggunakan Uji Liliefors.....	58
4.4	Hasil Perhitungan Koefisien Korelasi.....	58
4.5	Hasil Perhitungan Uji Signifikansi Koefisien Korelasi.....	59
4.6	Hasil Perhitungan Koefisien Determinan.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar

2.1	Gerakan Flying Shoot.....	15
3.1	Desain Penelitian.....	31
3.2	Langkah-langkah Penelitian.....	32
3.3	One Foot-Touch Head	36
3.4	Forward Hand Kick.....	36
3.5	Knee Jump to Fell	37
3.6	Strok Stand	37
3.7	Single Squat Balance	38
3.8	Grapevine	38
3.9	Three Dips	39
3.10	Side Kick	40
3.11	Rusian Dance	40
3.12	Jump Foot	41
3.13	Grapevine.....	41
3.14	Forward Hand Kick.....	42
3.15	Cross-Leg Squat.....	42
3.16	Rusian Dance.....	43
3.17	The Top.....	43
3.18	Side Learning Tes.....	44
3.19	Full Right Turn.....	45
3.20	Knee Jump to Feet.....	45
3.21	One Knee-Head to Floor.....	46
3.22	Single Squat Balance.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Pengesahan.....	68
2. Surat Izin Penelitian.....	72
3. Surat Balasan Penelitian.....	73
4. Data Hasil Tes Motor Educability.....	74
5. Data Hasil Flying Shoot.....	75
6. Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata.....	76
7. Hasil Perhitungan Simpangan Baku.....	76
8. Hasil Perhitungan Uji Homogenitas.....	80
9. Hasil Perhitungan Uji Normalitas Menggunakan Uji Liliefors.....	81
10. Hasil Perhitungan Koefisien Korelasi.....	84
11. Hasil Perhitungan Uji Signifikansi Koefisien Korelasi.....	86
12. Hasil Perhitungan Koefisien Determinan.....	88
13. Uji Validitas Instrumen Keterampilan <i>Flying Shoot</i>	89
14. Uji Reliabilitas Instrumen Keterampilan <i>Flying Shoot</i>	91
15. Tabel Nilai Kritis L untuk Uji Liliefors.....	93
16. Nilai Z.....	94
17. Nilai Distribusi t.....	95
18. Distribusi F.....	96