

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pengolahan dan analisis data dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat korelasi yang signifikan antara *motor educability* dengan penguasaan teknik *flying shoot* pada cabang olahraga bola tangan. Dengan hasil perhitungan koefisien determinan menunjukkan bahwa *motor educability* memberi dukungan sebesar 16% terhadap penguasaan teknik *flying shoot* pada siswa SMA Negeri 24 Bandung.

B. Saran

Dari hasil data penelitian yang diperoleh menunjukkan bahwa *motor educability* memiliki hubungan yang signifikan terhadap penguasaan teknik *flying shoot* pada cabang olahraga bola tangan di Ekstrakurikuler bola tangan SMA Negeri 24 Bandung.

Untuk menunjang penguasaan gerak secara maksimal penulis menyarankan kepada :

1. Khususnya guru-guru penjas atau pelatih bola tangan untuk menggunakan tes *motor educability* sejak dini pada saat adaptasi nervous sistem siswa lebih baik dari pada orang dewasa agar dapat mengidentifikasi dan mengklasifikasikan kemampuan keterampilan gerak siswa atau siswa tersebut.
2. Bagi peneliti-peneliti lainnya yang hendak melakukan penelitian lebih lanjut agar menggunakan metode eksperimen. Dimaksud disini untuk melihat lebih detail hasil penguasaan teknik *flying shoot* sebagai dampak pelatihan kemudian dikorelasikan dengan *motor educability*nya.

Disini penulis sangat berharap agar hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan pemikiran dalam meningkatkan penguasaan teknik bermain bola tangan khususnya teknik *flying shoot* yang perlu dikuasai sebagai serangan pertama dalam permainan bola tangan,