

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan pada hasil analisis data, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Media alat bantu berupa bilah bambu memberikan pengaruh terhadap penguasaan gerak dasar lokomotor lari.
2. Media alat bantu berupa ban sepeda bekas memberikan pengaruh terhadap penguasaan gerak dasar lokomotor lari
3. Media alat bantu berupa ban sepeda bekas berpengaruh lebih besar di bandingkan dengan media alat bantu berupa bilah bambu terhadap penguasaan gerak dasar lokomotor lari.

#### **B. Implikasi dan Rekomendasi**

Berdasarkan hasil penelitian dan temuan yang telah penulis lakukan serta dapatkan, maka penulis mengemukakan beberapa implikasi dan rekomendasi dalam penelitian ini sebagai berikut :

1. Kepada pihak sekolah diharapkan lebih memperhatikan dan melengkapi kebutuhan tentang sarana dan prasarana pendidikan jasmani, karena dalam proses pembelajaran penjas tidak akan pernah terlepas dari alat dan sarana/ lapangan yang memadai untuk menunjang keberhasilan dan tujuan yang akan dicapai.
2. Guru penjas di M.I. Assulaimaniyah diharapkan dapat kreatif dan inovatif serta tepat dalam memilih, menggunakan, dan membuat media alat bantu pembelajaran agar dapat mempengaruhi motivasi belajar siswa, suasana belajar dan meningkatkan keterampilan gerak siswa.