

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengamatan, analisis, refleksi dan perlakuan yang berikan disetiap sesi yang dilakukan pada penelitian *single subjek research* dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani adaptif di SLB C – PLUS Asih Manunggal Kelas V pada subjek M mengenai “Pengaruh pembelajaran atletik terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Tunagrahita Ringan”, penelitian mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Kemampuan awal anak tunagrahita ringan dalam kemampuan motorik kasar khususnya dalam berlari, melompat, melempar, dan lempar tangkap sebelum mendapatkan pembelajaran atletik rendah
2. Kemampuan awal anak tunagrahita ringan dalam kemampuan motorik kasar khususnya dalam berlari, melompat, melempar, dan lempar tangkap sebelum mendapatkan pembelajaran atletik mengalami peningkatan, ini terlihat dari *mean level* yang diperoleh oleh subjek tersebut.
3. Terdapat perbedaan kemampuan kognitif khususnya dalam kemampuan dalam berlari, melompat, melempar, dan lempar tangkap sebelum dan sesudah diberikannya pembelajaran atletik. Hal tersebut dapat dilihat dari *mean level* yang diperoleh subjek tersebut.
4. Terdapat peningkatan kemampuan kognitif khususnya dalam kemampuan dalam berlari, melompat, melempar, dan lempar tangkap pada siswa tunagrahita ringan subjek M setelah diberikan pembelajaran atletik.

B. Rekomendasi

Berdasarkan hasil yang telah diperoleh dari kesimpulan diatas, maka peneliti merekomendasikan beberapa hal kepada pihak-pihak yang dipandang perlu melakukan tindak lanjut. Adapun rekomendasi dari peneliti untuk beberapa pihak adalah sebagai berikut :

1. Rekomendasi kepada guru

Berdasarkan pada hasil penelitian ini maka, ada baiknya pembelajaran atletik digunakan didalam kegiatan pembelajaran jasmani adaptif. Ada baiknya pembelajaran atletik ini diberikan pada anak masih kelas bawah. Karena pada fase ini anak dapat terlatih dengan baik dan maksimal.

2. Rekomendasi kepada pihak orangtua

Pembelajaran atletik dapat dilakukan dirumah dengan cara mengikutsertakan dalam kehidupan dan aktivitas sehari-hari. Salah satunya yang dapat dilakukan oleh orang tua yaitu dengan menggunakan main bola atau bantal bola. Kegiatan ini dapat dilakukan dengan berbagai media lainnya.

3. Rekomendasi kepada peneliti selanjutnya

Penulis menyadari bahwa sesungguhnya penelitian ini menjauhi dari kata kesempurnaan, namun peneliti memiliki harapan lebih kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penerapan pembelajaran atletik dalam masing-masing kebutuhan pada anak, aspek yang berkaitan dengan kemampuan motorik kasar lainnya, yang disesuaikan dengan karakteristik anak berkebutuhan khusus lainnya.

Daftar isi

BAB V.....	1
KESIMPULAN DAN SARAN.....	1
A. Kesimpulan	1
B. Rekomendasi.....	1