

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka kesimpulan dari penelitian adalah sebagai berikut:

1. Metode bagian memberikan pengaruh terhadap penguasaan gerak senam ayo bergerak Indonesia pada pembelajaran senam irama.
2. Metode keseluruhan memberikan pengaruh terhadap penguasaan gerak senam ayo bergerak Indonesia pada pembelajaran senam irama.
3. Metode bagian memberikan pengaruh yang lebih besar dibandingkan dengan metode keseluruhan terhadap penguasaan gerak senam ayo bergerak Indonesia pada pembelajaran senam irama.

B. SARAN

Berdasarkan hasil temuan yang telah diperoleh dari penelitian ini maka terdapat beberapa saran yang dapat penulis kemukakan diantaranya adalah sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penelitian bahwa metode bagian memberikan pengaruh yang lebih besar dibandingkan metode keseluruhan terhadap penguasaan gerak senam irama, maka bagi guru pendidikan jasmani dianjurkan menerapkan metode bagian dalam proses pembelajaran senam irama karena dalam proses belajar mengajarnya diberikan secara bertahap yaitu dari gerakan ke gerakan lainnya.
2. Bagi lembaga, diharapkan penelitian ini menjadi sumbangan ilmu pengetahuan yang akan memberikan manfaat bagi semua.

3. Bagi rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian mengenai penguasaan gerak pada pembelajaran senam irama, penulis menganjurkan mencari variabel penelitian yang berbeda dan lebih relevan serta memiliki manfaat yang lebih dalam hal meningkatkan penguasaan gerak pada pembelajaran senam irama.
4. Kepada para peneliti berikutnya, agar meneliti lebih lanjut tentang manfaat metode bagian dan metode keseluruhan dalam pembelajaran terutama pembelajaran senam irama untuk pengembangan lebih luas, serta kegunaannya terhadap cabang olahraga lainnya.

