

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	I
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Pembatasan Penelitian	8
F. Anggapan Dasar.....	9
G. Hipotesis	12
H. Definisi Istilah	12
 BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Hakikat Belajar	15
B. Mengajar	16
C. Hakikat Pembelajaran	17
1. Tujuan Pembelajaran	17
2. Pembelajaran Gerak	18
D. Metode Pembelajaran.....	20
1. Macam-Macam Metode Pembelajaran Secara Umum	21
2. Metode-Metode Dalam Mengajar Penjas	25
a. Metode Bagian.....	26

Rima Ratna ningsih, 2013

Perbandingan Metode Bagian Dengan Metode Keseluruhan Terhadap Penguasaan Gerak Senam Ayo Bergerak Indonesia Pada Pembelajaran Senam Irama
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

b. Metode Keseluruhan	28
c. Metode Global-Bagian.....	30
d. Metode Progresif.....	31
e. Metode Distribusi	32
f. Metode Padat	32
E. Senam Kebugaran Jasmani	33
1. Senam Ayo Bergerak Indonesia.....	34
F. Pengaruh Metode Bagian Terhadap Penguasaan Gerak Senam Irama	35
G. Pengaruh Metode Keseluruhan Terhadap Penguasaan Gerak Senam Irama ..	36

BAB III PROSEDUR PENELITIAN

A. Metode Penelitian	37
B. Desain Penelitian	38
C. Populasi Dan Sampel	40
1. Populasi.....	40
2. Sampel	41
D. Instrumen Pengumpulan Data.....	42
E. Teknik Analisis Data.....	45

BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA

A. Deskripsi Data Hasil Penelitian	49
B. Pengujian Analisis	50
1. Uji Normalitas.....	50
2. Uji Homogenitas	51
C. Pengujian Hipotesis	51
1. Pengujian Hipotesis Pertama	51
2. Pengujian Hipotesis Kedua	52
3. Pengujian Hipotesis Ketiga.....	53
D. Diskusi Penemuan.....	54

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	58
B. Saran	58

DAFTAR PUSTAKA	60
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN PENGOLAHAN DATA	63
---------------------------------------	-----------

LAMPIRAN LEMBAR PENILAIAN	71
--	-----------

LAMPIRAN PROGRAM PEMBELAJARAN	93
--	-----------

LAMPIRAN FOTO PENELITIAN	121
---------------------------------------	------------

LAMPIRAN SURAT	126
-----------------------------	------------

