

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRACT	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMAKASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORITIS	6
A. Kajian Teoritis	6
1. Hakikat Olahraga <i>Wushu</i>	6
2. Profil Kondisi Fisik	10
B. Prestasi <i>Wushu</i> Indonesia	18
C. Kerangka Berfikir.....	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
1. Lokasi Penelitian	21
2. Waktu Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel.....	22
1. Populasi.....	22
2. Sampel.....	23
D. Instrumen Penelitian.....	24
E. Teknik Analisa Data	32
BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	34
A. Data Komponen Fisik Atlet <i>Wushu</i> Indonesia.....	34
B. Persentase Profil kondisi Fisik Atlet <i>Wushu</i> Indonesia Seagames XXVIII.....	36
C. Persentase Profil kondisi Fisik seluruh atlet <i>Wushu</i> Indonesia.....	38

D. Hubungan Kondisi Fisik dengan Raihan Prestasi Atlet <i>Wushu</i> Indonesia pada Sea Games XXVIII 2013di Myanmar.....	39
E. Diskusi Temuan.....	40
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran	43
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN.	

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1. Deskripsi Data Populasi Penelitian	23
2. Deskripsi Kategori Penilaian Kondisi Fisik Atlet <i>Wushu</i> Putera.....	30
3. Deskripsi Kategori Penilaian Kondisi Fisik Atlet <i>Wushu</i> Puteri	31
4. Deskripsi Konversi Penilaian Data	32
5. Deskripsi Rentang skor dan Kategori Kemampuan.....	32
6. Deskripsi Raihan Prestasi atlet <i>Wushu</i> Indonesia pada Sea Games XXVIII 2013 Di Myanmar.....	39
7. Deskripsi statistik Raihan Prestasi atlet <i>Wushu</i> Indonesia.....	40
8. Deskripsi Korelasi Raihan Prestasi Atlet <i>Wushu</i> Indonesia.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Hal
1. Data Komponen Fisik Atlet <i>Wushu</i> Indonesia.....	35
2. Persentase Profil Kondisi Fisik Atlet <i>Wushu</i> Indonesia kategori putera.....	36
3. Persentase Profil kondisi Fisik atlet <i>Wushu</i> Indonesia Kategori puteri.....	37
4. Persentase Profil kondisi Fisik atlet seluruh atlet <i>Wushu</i> Indonesia.....	38
5. Data Raihan Prestasi Atlet <i>Wushu</i> Indonesia pada Sea Games XXVIII 2013 di Myanmar.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Tes kelincahan	25
2. Tes kelentukan	26
3. Tes power otot tungkai.....	29
4. Tes Daya ledak Otot lengan.....	30

Selviah Pertiwi, 2015

*JUDUL PROFIL KONDISI FISIK DAN RAIHAN PRESTASI PADA ATLET WUSHU INDONESIA SEA GAMES-XXVIII
2013 DI MYANMAR UTAMA*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu