

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Pembatasan Penelitian.....	4
F. Batasan Istilah.....	4
G. Struktur Organisasi Skripsi.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN	
DAN HIPOTESIS.....	6
A. Hakikat Prestasi Akademik.....	6
1. Pengertian Prestasi Akademik.....	6
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Prestasi Akademik.....	7
a. Faktor Internal (Intern).....	7
b. Faktor Eksternal (Ekstern).....	10
3. Pengukuran Prestasi Akademik.....	13
B. Hakikat Motivasi Berprestasi.....	15
1. Pengertian Motivasi.....	15
2. Jenis-jenis Motivasi.....	16
3. Fungsi Motivasi.....	17
4. Karakteristik Motivasi Berprestasi.....	20
C. Hakikat Kebugaran Jasmani.....	21
1. Definisi Kebugaran Jasmani.....	21
2. Komponen Kebugaran Jasmani.....	23
3. Latihan Untuk Kebugaran Jasmani.....	24

4. Manfaat Kebugaran Jasmni.....	27
D. Kerangka Pemikiran.....	27
E. Hipotesis.....	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	30
A. Metode Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel.....	31
1. Populasi.....	31
2. Sampel.....	31
C. Desain Penelitian.....	32
1. Desain Penelitian.....	32
2. Langkah-langkah Penelitian.....	32
D. Instrumen Penelitian.....	34
1. Instrumen Motivasi Berprestasi.....	34
2. Insrumen Kebugaran Jasmani.....	46
E. Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	49
F. Prosedur dan Analisis Data.....	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Hasil penelitian.....	53
1. Deskripsi Hasil Tes.....	53
2. Hasil Uji Normalitas.....	54
3. Hasil Penghitungan Korelasi dan Koefisien Korelasi.....	54
B. Diskusi penemuan.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	63
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	104