

ABSTRAK

HUBUNGAN MOTIVASI BERPRESTASI DAN KEBUGARAN JASMANI DENGAN PRESTASI AKADEMIK

Pembimbing 1 : Dr. Nina Sutresna, M.Pd

Pembimbing 2 : Drs. Rusli Ibrahim, MA

Rd. Fahmi Rezza S

1105386

Permasalahan dalam penelitian ini adalah 1) Apakah terdapat hubungan yang signifikan antara motivasi berprestasi dengan prestasi akademik?, 2) Apakah terdapat hubungan yang signifikan antara kebugaran jasmani dengan prestasi akademik? dan 3) Apakah terdapat hubungan yang signifikan antara motivasi berprestasi dan kebugaran jasmani secara bersama-sama dengan prestasi akademik? Adapun tujuan dalam penelitian ini yaitu 1) Untuk mengetahui hubungan yang signifikan antara motivasi berprestasi dengan prestasi akademik, 2) Untuk mengetahui hubungan yang signifikan antara kebugaran jasmani dengan prestasi akademik dan 3) Untuk mengetahui hubungan yang signifikan antara motivasi berprestasi dan kebugaran jasmani secara bersama-sama dengan prestasi akademik. Dalam penelitian ini hipotesis yang diajukan adalah terdapat hubungan yang signifikan antara motivasi berprestasi dan kebugaran jasmani secara bersama-sama dengan prestasi akademik. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik korelasional. Adapun pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*, dengan jumlah sampel sebanyak 60 orang siswa yang mengikuti ekstrakurikuler futsal di SMPN 2 Tarogong Kidul. Alat pengumpulan data yang digunakan yaitu ; 1) Instrumen untuk mengetahui motivasi berprestasi menggunakan bentuk angket tertutup, 2) Instrumen untuk mengetahui kebugaran jasmani menggunakan tes TKJI (Tes Kebugaran Jasmani Indonesia), 3) Instrumen untuk mengetahui prestasi akademik dilihat dari nilai raport penjas olahraga selama semester satu. Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data, maka dari hasil penelitian dapat diambil kesimpulan sebagai berikut: 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara motivasi berprestasi dengan prestasi akademik, 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara kebugaran jasmani dengan prestasi akademik, dan 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara motivasi berprestasi dan kebugaran jasmani secara bersama-sama dengan prestasi akademik.

***) Mahasiswa Departemen Pendidikan Kepeleatihan - Angkatan 2011.**