

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

Penelitian ini dilakukan terhadap 15 orang responden yang berada di Unit Lansia Klinik Pelayanan Kesehatan Universitas Padjadjaran Bandung. Hasil penelitian ini menggambarkan bagaimana kualitas hidup wanita lanjut usia yang berada di Unit Lansia tersebut.

A. Simpulan

Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa kualitas hidup wanita lanjut usia yang mengikuti terapi musik angklung di Unit Lansia Klinik Pelayanan Kesehatan Universitas Padjadjaran Bandung berada dalam kategori Kualitas hidup baik.

Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa kualitas hidup wanita lanjut usia yang mengikuti terapi musik angklung di Unit Lansia Klinik Pelayanan Kesehatan Universitas Padjadjaran Bandung pada domain fisik sedang, pada domain psikologis, domain hubungan sosial dan domain lingkungan memiliki kualitas hidup baik.

B. Implikasi dan Rekomendasi

Implikasi dari penelitian ini pada program terapi musik angklung dilakukan secara berkesinambungan oleh pihak unit lansia. Karena terapi musik angklung merupakan salah satu kegiatan yang baik dalam meningkatkan kualitas hidup dan terapi musik angklung ini juga sebaiknya di terapkan di seluruh unit lansia maupun panti sosial yang ada di Indonesia.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan penulis, ada beberapa saran yang ingin disampaikan oleh penulis terkait dengan kualitas hidup pada wanita lanjut usia yang mengikuti terapi musik angklung. Rekomendasi tersebut adalah sebagai berikut:

1. Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan untuk bahan evaluasi dalam melayani lansia, dan untuk membuat program-program yang dapat meningkatkan kualitas hidup lansia salah satunya terapi musik angklung.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi mengenai salah satu upaya peningkatan kualitas hidup lansia yaitu terapi musik angklung.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini di harapkan sebagai bahan informasi untuk penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh terapi musik angklung terhadap kualitas hidup lansia.

4. Bagi Pendidikan Keperawatan

Dari penelitian ini bagi pendidikan keperawatan diharapkan lebih memperbanyak literatur dan penelitian mengenai keperawatan gerontik.

C. Keterbatasan dan Hambatan

Keterbatasan dan hambatan dalam penelitian ini adalah:

1. Tempat penelitian yang berubah-ubah di karenakan ada peneliti yang sama melakukan penelitian kualitas hidup sehingga di takutkan menjadi bias, serta keterbatasan alat angklung.
2. Waktu yang sedikit untuk melakukan penelitian.
3. Saat pengisian kuesioner harus di dampingi dan para lansia harus di fokuskan ke pertanyaan karena sering bercerita saat mengisi kuesioner sehingga membutuhkan waktu yang lebih lama.