

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa pemberian pektin buah jeruk medan (*Citrus sinensis* cv. Medan) berpengaruh terhadap perbaikan kadar lipid serum darah mencit (*Mus musculus* L.) Swiss Webster jantan hiperlipidemia. Pemberian pektin buah jeruk memiliki pengaruh yang signifikan terhadap penurunan kadar trigliserida serum darah dan peningkatan kadar HDL serum darah mencit jantan hiperlipidemia. Meskipun pemberian pektin buah jeruk tidak berpengaruh secara signifikan terhadap penurunan kadar kolesterol total dan LDL serum darah, namun terjadi penurunan rerata kadar kolesterol total dan LDL setelah 30 hari pemberian pektin buah jeruk. Pektin buah jeruk dengan kadar 6 g / 100 g pakan berlemak merupakan kadar yang paling optimal dalam memperbaiki kadar lipid serum darah mencit jantan hiperlipidemia.

B. Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai kadar pektin buah jeruk yang paling optimal untuk digunakan pada dunia medis dalam memperbaiki kadar lipid darah manusia. Perlunya penelitian lebih lanjut dengan rentang waktu perlakuan yang lebih lama dan analisis lainnya untuk mengetahui kadar pektin yang tepat, sehingga dapat diketahui hasil yang signifikan dalam memperbaiki kadar lipid manusia tanpa adanya bahaya untuk dikonsumsi manusia.